

# STÄRKE

FUNDAMENTAL, UNTERSTÜTZEND UND HILF(E)REICH

Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes. Mit dieser Übersicht möchten wir Sie über Angebote im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE im Ostalbkreis informieren. Weitere Informationen bekommen Sie direkt bei den Trägern oder im Internet unter [www.staerke.ostalbkreis.de](http://www.staerke.ostalbkreis.de).

Beim Besuch der Angebote wünsche ich Ihnen viele gute Erfahrungen.



Klaus Pavel  
Landrat des Ostalbkreises



Die Elternbildungskurse in dieser Broschüre sind für (werdende) Eltern mit Kindern (bis zum vollendeten 18. Lebensjahr) im Ostalbkreis (weitgehend) kostenfrei oder mit geringer Gebühr.

Befinden Sie sich in einer besonderen Lebenslage? Und wünschen sich ein Angebot zur Elternbildung?

Bitte wenden Sie sich für weitere Fragen an die STÄRKE Koordinierungsstelle beim Landratsamt Ostalbkreis unter 07171/32-4559



Fachzentrum Frühe Hilfen für Mütter, Väter und Schwangere

Sie benötigen Unterstützung in Fragen der Kindesentwicklung? Wir informieren Sie über passende Angebote. Gerne vereinbaren wir mit Ihnen auch einen Termin bei Ihnen zuhause.

Terminvereinbarung unter 07171/32-4257 oder 07361/503-1525

# Offene Treffs

## STÄRKE

### AALEN

**Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Aalen e. V. | 73430 Aalen, Beim Hecht 1 | Tel. 07361 66556**

#### **Offener Treff für Mütter und Väter**

- Veranstaltungsort: Ökumenisches Gemeindezentrum Peter und Paul, Auf der Heide 3, 73430 Aalen. Offener Treff für alle werdenden Eltern, Familien mit Kind im 1. Lebensjahr, Familien mit Kind zwischen 1 Jahr und Schulbeginn, Familien mit Schulkind und alle anderen interessierten Eltern zum gemeinsamen Austausch über Entwicklungs- und Erziehungsfragen.  
Ansprechpartnerin: Birgit Ulbert, Tel. 07361 66556

**Büro für Chancengleichheit und demografischen Wandel / Stadtverwaltung Aalen | 73430 Aalen, Marktplatz 30 | Tel: 07361 521202 |**

**Email: [chancengleichheit@aalen.de](mailto:chancengleichheit@aalen.de) | [www.aalen.de](http://www.aalen.de)**

- **Café für Alleinerziehende**  
Ein Ort der Begegnung für Einelternfamilien (offener Charakter ohne Zwang) und zum Austausch. Es gibt regelmäßig Vorträge und Workshops von Fachkräften zu erzieherischen Themen in Hinblick auf die spezifische Situation von Alleinerziehenden.  
Veranstaltungsort: Haus der Jugend, Friedhofstraße 8, 73430 Aalen  
Jeden ersten Sonntag im Monat von 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr. Alternativprogramm in den Ferien.  
Ansprechpartnerin: Frau Steybe, Tel: 07361 521202

**Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Aalen e.V. | 73430 Aalen, Bischof-Fischer-Str. 119-121 | Tel: 07361 951200 |**

**Email: [yvonne.wagner@drk-aalen.de](mailto:yvonne.wagner@drk-aalen.de) | [www.drk-aalen.de](http://www.drk-aalen.de)**

- **Elterncafé**  
Veranstaltungsort: DRK-KITA Abenteuerland, Gartenstr. 89 – 93, 73430 Aalen  
Das Elterncafé bietet Raum für Austausch, Informationen, Diskussionen und Bildungsangebote.  
Ansprechpartnerin: Yvonne Wagner, Tel: 07361 951200

**Haus der Jugend Aalen | 73430 Aalen, Friedhofstraße 8 | Tel: 07361 52497 - 0 oder - 14 |**

**Email: [julia.paul@aalen.de](mailto:julia.paul@aalen.de)**

- **Treff für junge Mütter**  
Veranstaltungsort: Haus der Jugend, Friedhofstraße 8, 73430 Aalen  
In diesem Treff können sich junge Mütter bis 27 Jahre, mit ihren Babys und Kleinkindern in ähnlichen Lebenssituationen kennenlernen und in ungezwungener Runde austauschen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Interessierte sind jederzeit willkommen. Jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr. Eine Anmeldung ist telefonisch oder per E-Mail bei Frau Paul möglich.

### HEUBACH

**Mütterzentrum Heubach e.V. | 73540 Heubach, Adlerstraße 7 | Tel: 07173 4543 |**

**Email: [info@muetterzentrum-heubach.de](mailto:info@muetterzentrum-heubach.de) | [www.muetterzentrum-heubach.de](http://www.muetterzentrum-heubach.de)**

- **Familien-Café für Väter und Mütter mit ihren Kindern**  
Im Familien-Café können sich Mütter und Väter in entspannter Atmosphäre beim gemeinsamen Frühstück austauschen und neue Kontakte knüpfen. Währenddessen können die Kinder in unmittelbarer Nähe spielen. In loser Reihenfolge finden Motto-Cafés oder informative Kurzvorträge zu Themen rund um die Familie statt.

## MUTLANGEN

**Stauferklinikum Familienschule / Bunter Kreis | 73557 Mutlangen, Wetzgauerstr. 85 im MediCenter |  
Tel: 07171 701 1911 | Email: [familienschule@stauferklinikum.de](mailto:familienschule@stauferklinikum.de) | [www.stauferklinikum.de](http://www.stauferklinikum.de)**

- **Frühchentreff**

Jeden 3. Donnerstag im Monat (14:30-16:00) können Sie in ruhiger Atmosphäre in Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern mit Frühgeborenen und Fachkräften treten. Es finden Vorträge zu unterschiedlichen Themen in Bezug auf „Besonderheiten“ von Frühgeborenen statt und es werden praktische Hilfestellungen angeboten. Der Offene Treff richtet sich an Eltern mit Frühgeborenen unter der 37. Schwangerschaftswoche bis zum 1. Lebensjahr.

## SCHWÄBISCH GMÜND

**a.l.s.o. ... e.V. | 73525 Schwäbisch Gmünd, Goethestraße 65 | Tel: 07171 1819875 |  
Email: [a.l.s.o.schwaebisch.gmuend@t-online.de](mailto:a.l.s.o.schwaebisch.gmuend@t-online.de) | [www.alsogmuend.de](http://www.alsogmuend.de)**

- **solotutti - AlleinErziehendenTreff**

**Veranstaltungsort: im a.l.s.o. Café, Goethestraße 65, 73525 Schwäbisch Gmünd**

solotutti findet immer dienstags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr (außer in den Schulferien) statt und ist mit Kinderbetreuung. Alle Interessierten sind jederzeit herzlich eingeladen! Das aktuelle Programm gibt es unter [www.alsogmuend.de/solotutti-alleinerziehendentreff.html](http://www.alsogmuend.de/solotutti-alleinerziehendentreff.html)

Der Name „solotutti“ ist Programm: Alleinerziehende Eltern, die sich oft mit ihren Fragen, Verantwortungen und Problemen alleingelassen also „solo“ fühlen, erfahren hier in der Gemeinschaft (tutti) mit Gleichbetroffenen und anderen Eltern, vor allem Müttern, Unterstützung und Solidarität.

Es geht um Begegnung und Austausch untereinander und mit professionellen Beraterinnen und Beratern. Ergänzend zu diesen informativen Treffen, gibt es ebenfalls unter professioneller Anleitung, gemeinsame Aktivitäten, wie das Kochen von gesundem Essen, das nicht teuer sein muss. Selbstverständlich lassen sich die Mütter und Kinder das Zubereitete dann gemeinsam schmecken.

Infos gibt es bei Martien de Broekert, Tel. 07171 1041 10-22, [m.debroekert@alsogmuend.de](mailto:m.debroekert@alsogmuend.de)

- **solotutti city - AlleinErziehendenTreff**

**Veranstaltungsort: im Bürgertreff Altstadt, Hospitalgasse 34 (Eingang Spitalhof), 73525 Schwäbisch Gmünd**

solotutti city (Begegnungen, Informationen, Spaß für Kinder) findet jeden 2. Samstag im Monat von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr statt. Alle Interessierten sind jederzeit herzlich eingeladen!

Der Name „solotutti“ ist Programm: Alleinerziehende Eltern, die sich oft mit ihren Fragen, Verantwortungen und Problemen alleingelassen also „solo“ fühlen, erfahren hier in der Gemeinschaft (tutti) mit Gleichbetroffenen und anderen Eltern, vor allem Müttern, Unterstützung und Solidarität.

Ansprechpartnerin: Evangelina Ebel, Telefon (01 63) 778 02 05), Infos unter [www.facebook.com/AlleinErziehendenTreffGD](http://www.facebook.com/AlleinErziehendenTreffGD).

**Begegnung der Kulturen e.V. | 73527 Schwäbisch Gmünd, Brainkofer Str. 19 Tel: 07171 68745 |  
Email: [britta-wertner-penteker@t-online.de](mailto:britta-wertner-penteker@t-online.de)**

- **Internationaler Bildungstreff**

**Veranstaltungsort: Kulturtreff Paletti Mühlberg 1/1, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Im internationalen Bildungstreff kommen Frauen aber auch Männer aus unterschiedlichen Kulturen zusammen. Verschiedene Themen wie z.B. Fragen zur Erziehung werden mit einer Referentin/einem Referenten besprochen. Nach einem Impulsreferat wird diskutiert und es können Fragen gestellt werden. Eigene Wünsche können in die Halbjahresplanung einfließen. Das Frühstück wird gemeinsam vorbereitet. Kinderbetreuung wird angeboten.

- **Internationale Mutter-Kind-Gruppe**

**Veranstaltungsort: Kulturtreff Paletti Mühlberg 1/1, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Zum Treffpunkt sind Mütter mit ihren ½ - 3 Jahre alten Kindern eingeladen. Der Treffpunkt will Kindern die Möglichkeit geben, in einer kleinen Gruppe miteinander zu spielen, mit verschiedenen Materialien etwas zu gestalten, zusammen zu singen und zu tanzen. Für Mütter und Väter ist der Treffpunkt eine gute Gelegenheit, andere Eltern kennenzulernen und sich über Erziehungs- und Alltagsthemen auszutauschen.

**Familien- und Nachbarschaftszentrum FuN Hardt | 73525 Schwäbisch Gmünd, Antiberstraße 17 |**

**Tel: 07171 68576 | Ansprechpartnerin Frau Schwarz**

**Email: funhardt@jufun.de**

- **Türkisches Frauencafé**  
**Veranstaltungsort: FuN Hardt, Antiberstraße 17, 73525 Schwäbisch Gmünd**  
Eine muttersprachliche Mitarbeiterin greift Themen der Teilnehmerinnen auf und bringt aktuelle Themen aus Schule, Kindergarten, Wohngebiet, usw. ein. Jeden Mittwoch 15.00 Uhr - 18.00 Uhr (außer in den Sommerferien und während des Ramadans).
- **Sprachfrühstück**  
**Veranstaltungsort: FuN Hardt, Antiberstraße 17, 73525 Schwäbisch Gmünd**  
Eine ehemalige Deutschlehrerin leitet die Gespräche der Mütter über Familie, Erziehung, Schule, Wohnen, Gesundheit, Ernährung, Religion, Umgebung und Leben in Deutschland an. Einfache Texte aus Zeitungen, Zeitschriften, Kurzgeschichten, Lieder werden einbezogen. Das Sprachniveau der Frauen sollte mindestens bei A2 liegen. Jeden Dienstag 10.00 Uhr - 12.00 Uhr (außer in den Sommerferien und während des Ramadans).
- **BiKiFa Treff für Mütter und Väter**  
**Veranstaltungsort: Bildungs- und Familienzentrum BiKiFa, Székesfehérvár Str. 11, 73525 Schwäbisch Gmünd**  
Bei einer Tasse Tee oder Kaffee erhalten Sie Informationen über aktuelle Themen der Elternbildung und über verschiedene Veranstaltungen für Familien. Sie erhalten direkten Kontakt zu den verschiedenen Bildungseinrichtungen auf dem Hardt. Mehrere Eltern-Kind-Aktionen werden mit den Eltern gemeinsam geplant und durchgeführt, z. B. Drachensteigen, Picknick im Weltgarten,... Jeden Donnerstag 10.00 Uhr - 11.30 Uhr (außer in den Schulferien).
- **Krabbelgruppe für Eltern (Mütter / Väter)**  
**Veranstaltungsort: Bildungs- und Familienzentrum BiKiFa, Székesfehérvár Str. 11, 73525 Schwäbisch Gmünd**  
Alle Eltern sind willkommen und können sich über das verbindende Thema „Elternsein“ und die Entwicklung ihrer Kinder austauschen. Für die Kinder gibt es (durch eine Fachkraft angeleitet) Bastelangebote, einen Spielkreis mit Kinderliedern, Fingerspielen, o. ä. Jeden Dienstag von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr (außer in den Schulferien).

**Schwäbisch Gmünder Volkshochschule | 73525 Schwäbisch Gmünd, Münsterplatz 15 |Tel: 07171 9 25 15-0 | mhepp@gmuender-vhs.de**

- **Spielerisch die Welt entdecken – Pädagogisch begleitete Montessori-Eltern-Kind-Gruppe für 1,5 bis 3Jährige**  
**Veranstaltungsort: Katholischer Montessori-Kindergarten St. Peter und Paul, Hardtstr. 114, 73525 Schwäbisch Gmünd**  
Im Montessori-Spielraum des Kindergartens St. Peter und Paul im Hardt treffen sich Mütter/Väter mit Kleinkindern, um gemeinsam zu spielen und zu lernen. In einer sorgfältigen vorbereiteten Umgebung und unter Berücksichtigung der „sensiblen Phasen“ der Kinder wird die individuelle Entwicklung der Kinder gefördert. Spielideen für die Sinne helfen dem Kleinkind seine Welt zu erobern. Das Be-Greifen mit allen Sinnen und insbesondere der Hände bereitet den Weg zu den ersten Worten. In achtsamer Weise werden die Kinder in ihrer Tätigkeit wahrgenommen und feinfühlig in Ihrer Entwicklung begleitet. Das Montessori-Material ist einer der wichtigsten Bestandteile der Montessori-Pädagogik. Unterschieden werden die Themengebiete Sinnesmaterial, Mathematisches Material, Sprachmaterial sowie Übungen aus dem praktischen Leben.

**Verein „Willkommen Kleines Einhorn“ | 73525 Schwäbisch Gmünd, Weißensteiner Str. 33 |**

**Infos: <https://events.willkommen-kleines-einhorn.de>**

- **Eltern-Kind-Treffen im Geburtshaus und Hebammenpraxis Margaritenheim (Weißensteiner Str. 33, 73525 Schwäbisch Gmünd). [kontakt@willkommen-kleines-einhorn.de](mailto:kontakt@willkommen-kleines-einhorn.de)**  
Freitag 9.00 Uhr - 11.00 Uhr - Termine: 12.07.2019; 26.07.2019; 13.09.2019; 27.09.2019; 11.10.2019; 25.10.2019; 08.11.2019; 22.11.2019; 06.12.2019  
Ohne Anmeldung! Geringer Unkostenbeitrag.

# STÄRKE-Kurse für Familien in besonderer Lebenssituation

## AALEN

**Christine.Class | Supervision und Coaching | Tel: 07361 32183 | Email: info@christine-class.de |**

- **„Erziehen mit Bedacht“**  
**Veranstaltungsort: Friddy, Friedrichstr. 129/1, 73431 Aalen**  
Für migrantische belastete Mütter (durch Krankheit und Mehrbelastungen): mehr Wissen und Verstehen des deutschen Bildungssystems und kulturellen Unterschiede in der Pädagogik, Erarbeitung von mehr Sicherheit im Austausch mit ErzieherInnen und LehrerInnen; Stresssituationen im Kindergarten und Schule mit den Beteiligten meistern (Mobbing, Hänseleien, Versagensängste,...), verschiedene Rollen und Verantwortlichkeiten von Mutter/Vater/Kind und PädagogInnen (neu)füllen, Unterstützung in Erziehungsfragen.  
Ansprechpartnerin: Christine Class, Tel. 07361 32183

**Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Aalen e.V. | 73430 Aalen, Bischof-Fischer-Str. 119-121 |  
Tel: 07361 951200 |**

**Email: yvonne.wagner@drk-aalen.de | www.drk-aalen.de**

- **Familien- und Elternbildung für Einelfternfamilien, Familien in früher Elternschaft und ...**  
**Veranstaltungsort: Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Aalen, Bischof-Fischer Str. 119 -121, 73430 Aalen**  
Ansprechpartnerin: Yvonne Wagner, Tel: 07361 951200

**Familien-Bildungsstätte Aalen | 73430 Aalen, Wilhelm-Merz-Straße 4 | Tel: 07361 555146 |  
Email: info@fbs-aalen.de | www.fbs-aalen.de**

- **Kinder im Blick - Elterntraining nach Trennung und Scheidung**  
**Veranstaltungsort: Haus Kastanie, Wilhelm-Merz-Str. 4, 73430 Aalen, FBS-Geschäftsstelle**  
Eltern „fit machen“, so lautet die zentrale Aussage von „Kinder im Blick“, einem Trainingsprogramm für Eltern in Trennung und Scheidung. An sechs wöchentlich aufeinanderfolgenden Kurseinheiten sollen diese befähigt werden, die Herausforderungen der Trennungskrise und die Zeit nach der aktuellen Trennung mit Blick auf die Bedürfnisse der Kinder besser zu bewältigen. Das Kind in den Mittelpunkt stellen, Einblicke als Eltern zu gewinnen, wie zum Beispiel das Kind in der Trennungssituation denkt, fühlt und was es vor allem braucht sind Inhalte dieses Kurses. Mit Kurzreferaten und praktischen Übungen erwerben die TeilnehmerInnen Kenntnisse darüber, wie sie die Beziehung zu ihrem Kind positiv gestalten und was sie in Stresssituationen für sich selbst tun können. Sie erhalten ebenfalls Anregungen, wie der Kontakt zum anderen Elternteil positiv im Sinne der Kinder verlaufen kann. Dies kann zu einem entspannten und konstruktiven Umgang aller Beteiligten führen. Parallelkurse an Standorten in den benachbarten Landkreisen ermöglichen es Eltern getrennt an diesem Programm teilzunehmen. Beide Elternteile haben dann die Möglichkeit ihre Erfahrungen in ihrem Umfeld konkret umzusetzen.

Entwickelt wurde das Konzept von einem Team der Ludwig-Maximilian-Universität und dem Familien-Notruf-München. Es wird seit mehreren Jahren für Eltern mit Erfolg durchgeführt. Für Eltern besteht weiterhin die Möglichkeit einer zusätzlichen Einzelberatung. Nähere Infos bei der Familien-Bildungsstätte Aalen – Kontaktdaten siehe oben.

**Katholische Erwachsenenbildung Bildungswerk Ostalbkreis e.V. | 73430 Aalen, Weidenfelder Str. 12  
Tel: 07361 59030 |**

**Email: info@keb-ostalbkreis.de | www.keb-ostalbkreis.de**

- **Kess erziehen – Weniger Stress. Mehr Freude.**  
Dieser Kurs richtet sich an Eltern von Kindern ab 3 Jahren. Er vermittelt Vätern und Müttern viele praktische

Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger - eine innere Haltung, die die eigenen und die Bedürfnisse des Kindes ernst nimmt und damit das Zusammenleben in der Familie erleichtert. Der Kurs gliedert sich in fünf Abende zu zwei Stunden die inhaltlich aufeinander aufbauen.

- **Kess – für Eltern von Kindern mit handicap**

Dieser Kurs, speziell für Eltern von Kindern mit Behinderung, basiert auf der Grundlage des „kess Basiskurses: Weniger Stress - mehr Freude.“

Er vermittelt Vätern und Müttern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag und geht dabei auf die besonderen Anforderungen in Familien mit besonderen Kindern ein. Wichtig ist, die innere Haltung zu festigen und den Blick auf die eigenen und die Bedürfnisse des Kindes zu richten. Der Kurs gliedert sich in sechs Abende, zu zwei Stunden, die inhaltlich aufeinander aufbauen.

- **Kess erziehen – Basis und Pubertät**

Dieser Kurs unterstützt Eltern in dieser besonderen Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können. Der Kurs umfasst fünf Abende à zwei Stunden.

Die Teilnahme an diesen Kursen kann gemäß der „STÄRKE“-Förderkriterien finanziell unterstützt werden.  
Ansprechpartnerin: Frau Elsasser, Tel. 07361 59033

**Volkshochschule Aalen | 73430 Aalen, Torhaus, Gmünder Str. 9 | Tel: 07361 95 83-0 | Email: hinsen@vhs-aalen.de | www.vhs-aalen.de**

- **Starke Eltern - Starke Kinder® Güçlü Veli Güçlü Çocuk**  
in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Aalen

**Veranstaltungsort: vhs Aalen, Bohlschule, 73430 Aalen**

Kurs für türkische Eltern in der Muttersprache.

Ziel des Elternkurses ist es, die Beziehungs-, Erziehungs- und Alltagskompetenz von (werdenden) Eltern zu stärken. Der Kurs vermittelt einen konsequenten Erziehungsstil anhand von Alltagssituationen.

## MUTLANGEN

**Henkel-Herzog, Angelika | 73529 Schwäbisch Gmünd, Neue Straße 72/5 | Tel: 07171 86783 | Email: Henkel-Herzog@gmx.de | www.henkel-herzog.de**

- **Elterntaining zur Bewältigung einer Übergangsproblematik**

**Veranstaltungsort: Grundschule Mutlangen, Hauptstraße 5, 73557 Mutlangen**

Unterstützung für Eltern beim Übergang vom Kindergarten in die Grundschule Mutlangen: Gerade in Umbruchsituationen, wie Kindergarten - Schule, ändert sich der ganze Alltag und wirft neue Fragen auf. Die Anforderungen verlangen auch neue Kompetenzen des Kindes. In diesen Situationen ist die Beziehung zwischen Eltern und Kind im besonderen Maße die Grundlage zur Erziehung. Diese Themen bearbeiten wir in Impulsvorträgen, Übungen und den mitgebrachten Fragen.

## SCHWÄBISCH GMÜND

**a.l.s.o. ... e.V. | 73525 Schwäbisch Gmünd, Goethestraße 65 | Tel: 07171 1819875 | Email: a.l.s.o.schwaebisch.gmuend@t-online.de | www.alsogmuend.de**

- **Gemeinsam unterwegs in Schwäbisch Gmünd**

**Veranstaltungsort: a.l.s.o. e. v., Goethestr. 65, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Der Kurs richtet sich an Mütter und schwangere Mütter und Schwangere – insbesondere Alleinerziehende oder mit Migrationsgeschichte soll verbesserter Zugang zu Unterstützungsmöglichkeiten, Informationen über Erziehung, Gesundheitsförderung, Stressbewältigung, Selbstwirksamkeit, Lebensplanung ermöglicht und das Bewusstsein für eine Übertragung von Elternkompetenz in Berufskompetenz angeregt werden. Der Kurs findet jeweils vormittags mit integrierter Kinderbetreuung statt. Aktuelles zum Kursangebot beim Veranstalter erfragen. Ansprechpartnerin: Karin Schwenk, Tel: 07171 10411023

- **„Sprache und Gesellschaft (Erziehung, Bildung) im Gespräch für Anfänger**  
**Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum Ost, Buchstraße 145/1, 73525 Schwäbisch Gmünd**  
Eltern aus unterschiedlichen Kulturen treffen sich, um gemeinsam mit einer Lehrkraft ihre Kompetenzen in der deutschen Sprache zu erweitern. Sprache wird anhand von Alltagssituationen (Schule, Gesundheit, Erziehung, Kultur), mit integrierter Grammatik, geübt. Die TeilnehmerInnen erwerben Kompetenzen rund um Gesellschaftsthemen im Zusammenhang mit Verbesserung der Sprache um die Kinder im Bildungsalltag besser begleiten zu können.  
Jeden Dienstag, von 10.00 Uhr - 12.00 Uhr (außer in den Schulferien).
- **„Sprache und Gesellschaft“ (Erziehung und Bildung)**  
**Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum Ost, Buchstraße 145/1, 73525 Schwäbisch Gmünd**  
Menschen aus unterschiedlichen Kulturen treffen sich, um gemeinsam mit einer Lehrkraft erste Kompetenzen bezüglich ihrer neuen Heimat zu erwerben. Themen rund um das Lernen werden angesprochen z.B. Wie kann ich mir etwas gut einprägen? Wie muss eine gute Lernumgebung aussehen? Die Eltern lernen, wie sie ebenfalls ihre Kinder zu Hause beim Lernen unterstützen können. Inhaltlicher Schwerpunkt ist Sprechen, Lesen und Schreiben lernen. Im Kurs erwerben die Teilnehmer Kompetenzen rund um Gesellschaftsthemen im Zusammenhang mit Verbesserung der Sprache, um die Kinder im Bildungsalltag sowie die Anliegen der Familienmitglieder kompetent begleiten zu können. Bildungs- und Erziehungsthemen stehen im Vordergrund.  
Jeden Dienstag, von 12.00 Uhr - 14.00 Uhr (außer in den Schulferien).
- **Familienbildung für Menschen mit und ohne Migrationshintergrund - „Sprache und Gesellschaft“**  
**Veranstaltungsort: Kulturtreff Mühlberg 1/1, 73525 Schwäbisch Gmünd**  
Menschen aus unterschiedlichen Kulturen treffen sich, um gemeinsam mit einer Lehrkraft ihre Kompetenzen zu erweitern. Die deutsche Sprache wird anhand von Alltagssituationen (Schule, Gesundheit, Erziehung, Kultur), mit integrierter Grammatik, geübt. Dabei sind auch Exkursionen in Einrichtungen, Behörden, etc. vorgesehen. Die Teilnehmer erwerben Kompetenzen rund um Gesellschaftsthemen und im Zusammenhang mit dem Bildungsalltag ihrer Kinder.  
Jeden Dienstag, ab 18.30 Uhr (außer in den Schulferien).
- **Familienbildung für Menschen mit und ohne Migrationshintergrund - „Sprache, Erziehung und Textiles Gestalten“**  
**Veranstaltungsort: Kulturtreff Mühlberg 1/1, 73525 Schwäbisch Gmünd**  
Frauen aus unterschiedlichen Kulturkreisen treffen sich zum Sprach- und Kommunikationstraining sowie zum gemeinsamen textilen Gestalten. Es werden Grundtechniken des Textilen Werkens erlernt, die deutsche Sprache geübt und der interkulturelle Austausch gefördert. Beim gemeinsamen Tun werden Erziehungs- und Bildungsthemen angesprochen.  
Jeden Montag von 10.00 Uhr - 12.00 Uhr (außer in den Schulferien).

- **Wie geht es eigentlich den Kindern? - Kurs für Eltern mit psychischen Erkrankungen**  
**Veranstaltungsort: Haus der Gesundheit, Weißensteiner Straße 33, 73525 Schwäbisch Gmünd**  
Eltern mit psychischen Erkrankungen und deren Kinder sind besonderen Belastungen ausgesetzt. Im Rahmen des Projekts Stärke bieten wir für diese Eltern einen Kurs an, in dem wir gemeinsam erarbeiten, wie sie als Familie besser mit diesen Auswirkungen umgehen können:  
Welche Schwierigkeiten tauchen in meiner Familie immer wieder auf, wenn es mir schlecht geht? Wie kann ich mit meinem Kind über meine Erkrankung sprechen? Wo können wir uns in schwierigen Phasen Hilfe holen? Diese und andere Fragen werden wir gemeinsam erarbeiten. Auf Wunsch können Ihre Kinder während des Elternkurses betreut werden.



RABE e.V. (Raum für Bildung und Erziehung) und Pädagogisch Therapeutische Einrichtung (PTE) |  
71332 Waiblingen, Max-Eyth-Str. 29 | RABE e.V., Tel: 07151 98220-500 | Email: e.fode@rabe-ev.de  
PTE, Tel: 07171 998565 | Email: m.czech@pte.de

- **ADHS-Kinder brauchen starke Eltern**

**Veranstaltungsort:** PTE Schwäbisch Gmünd, Kappellgasse 7, 73525 Schwäbisch Gmünd

Die Schwerpunkte des Kurses beruhen darauf, eine Verbesserung der Familienatmosphäre zu erreichen und Verhaltensänderungen für eine bessere Bewältigung des schwierigen Erziehungsalltags herbeizuführen. Durch die Vermittlung von bedarfsorientiertem Wissen, werden die Eltern sensibilisiert, in ihrer Erziehungsverantwortung gestärkt und in die Lage versetzt, ihre Kinder mehr und umfassender zu fördern und zu unterstützen.

Schwäbisch Gmünder Volkshochschule | 73525 Schwäbisch Gmünd, Münsterplatz 15 |

Tel: 07171 9 25 15-0 |

Email: mhepp@gmuender-vhs.de | www.gmuender-vhs.de

- **Rund um`s Spiel – Brettspiele für Kinder gemeinsam mit ihren Eltern**

**Veranstaltungsort:** Kifazentrum (Kinder- und Familienzentrum) Schwäbisch Gmünd, Paradiesstr. 22, 73525 Schwäbisch Gmünd

In der Eltern-Kind-Gruppe „Rund um`s Spiel“ sollen Kinder im letzten Kindergartenjahr gemeinsam mit ihren Eltern die Gelegenheit gegeben werden wieder mehr Spielerfahrungen zu sammeln.

Die Idee für diese Gruppe stammt von Lehrerinnen der benachbarten Klösterleschule, die bei immer mehr Kindern mangelnde Erfahrung im Umgang mit ganz klassischen Brettspielen beobachten. Viele der Grundschul Kinder seien damit überfordert sich an Spielregeln zu halten und sich länger auf eine Sache zu konzentrieren. Diese Fertigkeiten werden in der Grundschule aber vorausgesetzt und gehören mit zur Schulfähigkeit. Mit der Spielgruppe soll ein Beitrag dazu geleistet werden, dass familiäre Spielsituationen wieder etabliert werden und gemeinsam „Eltern-Kind-Lernen“ stattfindet. Die Eltern haben während des Spiels die Gelegenheit ihr Kind ganz bewusst zu beobachten und es wahrzunehmen.

Die Spielgruppe findet in Kooperation mit der Klösterleschule und dem Kinder- und Familienzentrum Vinzenz-von-Paul statt.

- **VelKi (Volkshochschule-Eltern-Kind-Kurs)**

Mit dem Kursangebot VelKi (Volkshochschule-Eltern-Kind-Kurs) sollen junge Eltern im ersten Lebensjahr in ihrer neuen Rolle als Eltern gestärkt werden und an Sicherheit im Umgang mit ihren Babys gewinnen. Der Kurs ist für Kinder ab dem 4. Lebensmonat geeignet. Die Kinder im Kurs sind alle ähnlich alt, es wird darauf geachtet, dass der Altersunterschied zwischen den Kindern 4 Monate nicht übersteigt, da die kindliche Entwicklung in den Anfangsmonaten so rasant voranschreitet und die im Kurs behandelten Themen und Spielanregungen möglichst für alle Familien ansprechend sein sollten. Außerdem bietet der Kurs auch eine Möglichkeit Kontakte zu anderen Müttern zu knüpfen und sich mit ihnen auch außerhalb des Kursgeschehens zu treffen und auszutauschen.

- **Internationale Mutter-Kind-Spielgruppe**

In der internationalen Mutter-Kind-Gruppe sollen Mütter mit und ohne Migrationshintergrund gemeinsam mit ihren Kindern altersgerechte Spielanregungen erhalten. Die Gruppe wendet sich an Kinder im Alter zwischen 1 und 3 Jahren. Neben Kinderliedern, Abzählreimen und dem Spiel mit unterschiedlichen Materialien soll auch der Austausch untereinander in dieser Gruppe seinen Platz finden. Angeleitet wird die Gruppe von einer studierten Kindheitspädagogin mit türkischen Wurzeln. Ein Ziel der Spielgruppe ist es Kindern schon möglichst früh den Kontakt zu anderen Kindern zu ermöglichen. Die Mütter können über ihre Kinder ins Gespräch kommen und Kontakte knüpfen. Denn unabhängig von ihrer Herkunft kann davon ausgegangen werden, dass die Mütter ähnliche Themen beschäftigen.

- **Frauenfrühstück mit Elternbildungsvortrag in türkischer Sprache**

Erfahrungsaustausch für junge Mütter zu wichtigen Themen der kindlichen Entwicklung und Fragen rund um den Erziehungsalltag.