

# STÄRKE

FUNDAMENTAL, UNTERSTÜTZEND UND HILF(E)REICH

Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes. Mit dieser Übersicht möchten wir Sie über Angebote im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE im Ostalbkreis informieren. Weitere Informationen bekommen Sie direkt bei den Trägern oder im Internet unter [www.staerke.ostalbkreis.de](http://www.staerke.ostalbkreis.de).

Beim Besuch der Angebote wünsche ich Ihnen viele gute Erfahrungen.




Klaus Pavel  
Landrat des Ostalbkreises



Die Elternbildungskurse in dieser Broschüre sind für (werdende) Eltern mit Kindern (bis zum vollendeten 18. Lebensjahr) im Ostalbkreis weitgehend kostenfrei oder mit geringer Gebühr.

Befinden Sie sich in einer besonderen Lebenslage? Und wünschen sich ein Angebot zur Elternbildung?

Bitte wenden Sie sich für weitere Fragen an die STÄRKE Koordinierungsstelle beim Landratsamt Ostalbkreis unter Tel. 07171 32-4559

 Fachzentrum Frühe Hilfen für Mütter, Väter und Schwangere

Sie benötigen Unterstützung in Fragen der Kindesentwicklung? Wir informieren Sie über passende Angebote. Gerne vereinbaren wir mit Ihnen auch einen Termin bei Ihnen zuhause.

Terminvereinbarung unter Tel. 07171 32-4257 oder Tel. 07361 503-1525

# Offene Treffs

## STÄRKE

Haben Sie nicht auch manchmal das Gefühl „Mir fällt die Decke auf den Kopf“? Oder die Fragen „Wo finde ich Gleichgesinnte?“ „Geht es nur mir so mit dem Kind / den Kindern?“ „Wer sind meine Kolleginnen / Kollegen in der Elternzeit?“ Vielleicht sind Sie neu zugezogen und suchen Kontakte zu gleichgesinnten Eltern? Dann könnte ein Offener Treff für Sie das Richtige sein...

Offene Treffs sind kostenfreie, leicht zugängliche Begegnungs- und Bildungsorte für (werdende) Eltern und Familien aller Familienformen und in allen Familienphasen.

Die Angebote werden durch eine Fachkraft begleitet und / oder auch von den Teilnehmern selbst gestaltet.

## AALEN

**Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Aalen e.V. | 73430 Aalen, Bischof-Fischer-Str. 119-121 |**  
Tel. 07361 951244 | Email: [yvonne.wagner@drk-aalen.de](mailto:yvonne.wagner@drk-aalen.de)

- **Elterncafé - Treff für Familien mit Kind zwischen 1 Jahr und Schulbeginn**

Das Elterncafé bietet Raum für einen Austausch der Eltern untereinander in einer netten Atmosphäre. Die Eltern haben zudem die Möglichkeit sich über verschiedene Themenfelder zu informieren.

**Veranstaltungsort: DRK-KITA Abenteuerland, Gartenstraße 89-93, 73430 Aalen**

Ansprechpartnerin: Frau Franziska Krieger, Tel. 07361 6339795

**Büro für Chancengleichheit und demografischen Wandel / Stadtverwaltung Aalen |**  
**73430 Aalen, Marktplatz 30 | Tel. 07361 521202 | Email: [chancengleichheit@aalen.de](mailto:chancengleichheit@aalen.de) |**  
**[www.aalen.de](http://www.aalen.de)**

- **Das „Café für Alleinerziehende“** ist ein Ort der Begegnung für Einelternfamilien mit offenem Charakter. Neben dem Austausch mit anderen Alleinerziehenden erwarten Sie regelmäßige Vorträge, Workshops von Fachkräften, gemeinsame Ausflüge,...

**Veranstaltungsort: Haus der Jugend, Friedhofstraße 8, 73430 Aalen**

Jeden ersten Sonntag im Monat von 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr. Alternativprogramm in den Ferien.  
Ansprechpartnerin: Frau Neher-Weidisch, Tel. 07361 521202

**Denisa Krieger (M.A.) | Treff für Eltern und Kinder bei UtopiAA | 73430 Aalen, An der**  
**Stadtkirche 18 | Tel. 0174 209 275 4**

- **„Einfach vorbeikommen und Reinschauen“** ist das Motto des offenen und kostenlosen Treffs  
Der offene Treff ist ein Angebot für alle Mütter und Väter und deren Kinder bis zum Alter von zwei Jahren. Die Eltern haben die Möglichkeit, sich zu allen möglichen Themen rund um Elternsein & Kind auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Darüber hinaus können sich die Eltern zu

sämtlichen Familienthemen informieren und es können „Expertinnen“ und „Experten“ hinzugezogen werden. Den Kindern wird durch das Freispiel zu Explorieren, ein soziales Miteinander und Kreativität ermöglicht.

**Veranstaltungsort: UtopiAA, An der Stadtkirche 18, 73430 Aalen**

Jeden Dienstag von 09:30-11:30 Uhr, ab 04.08.2020

Ansprechpartnerin: Denisa Krieger, Tel. 0174 2092754

## HEUBACH

**Mütterzentrum Heubach e.V. | 73540 Heubach, Adlerstraße 7 | Tel. 07173 184040 |**

**Email: [info@muetterzentrum-heubach.de](mailto:info@muetterzentrum-heubach.de) | [www.muetterzentrum-heubach.de](http://www.muetterzentrum-heubach.de)**

- **Familien-Café für Väter und Mütter mit ihren Kindern**

Im Familien-Café können sich Mütter und Väter in entspannter Atmosphäre beim gemeinsamen Frühstück austauschen und neue Kontakte knüpfen. Währenddessen können die Kinder in unmittelbarer Nähe spielen. In loser Reihenfolge finden Motto-Cafés oder informative Kurzvorträge zu Themen rund um die Familie statt.

**Veranstaltungsort: Mütterzentrum Heubach, Adlerstr. 7, 73540 Heubach**

Jeden Mittwoch von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Schührer, Tel. 07173 184040

## Mutlangen

**Bunter Kreis | Familienschule Stauferklinikum | 73557 Mutlangen, Wetzgauer Str. 85 |**

**Tel. 07171 701 0 | Email: [info@elternschule-gd.de](mailto:info@elternschule-gd.de) | [www.elternschule-gd.de](http://www.elternschule-gd.de)**

- **„Frühchentreff“**

Der „Frühchentreff“ richtet sich an Eltern mit Frühgeborenen unter der 37.

Schwangerschaftswoche bis zum 1. Lebensjahr. Der regelmäßige Erfahrungsaustausch zwischen Eltern und „Fachkräften“ wird ergänzt durch Vorträge und Informationen zu unterschiedlichen frühgeborenen „Besonderheiten“ und gibt praktische Hilfestellungen.

**Veranstaltungsort: Familienschule / Bunter Kreis, MediCenter, Stauferklinikum, 73557 Mutlangen, Wetzgauer Str. 85**

Jeden 3. Donnerstag im Monat 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Silvia Schmidt-Motschenbacher, Tel. 07171 701 1911

## SCHWÄBISCH GMÜND

**a.l.s.o. e.V. | 73525 Schwäbisch Gmünd, Goethestraße 65 | Tel. 07171 10411022 |**

**Email: [www.alsogmuend.de](http://www.alsogmuend.de)**

- **„solotutti“ - AlleinErziehendenTreff**

Der Name „solotutti“ ist Programm: Alleinerziehende Eltern, die sich oft mit ihren Fragen, Verantwortungen und Problemen alleingelassen also „solo“ fühlen, erfahren hier in der Gemeinschaft (tutti) mit Gleichbetroffenen und anderen Eltern, vor allem Müttern, Unterstützung und Solidarität.

Es geht um Begegnung und Austausch untereinander und mit professionellen Beraterinnen und Beratern. Ergänzend zu diesen informativen Treffen, gibt es, ebenfalls unter professioneller

Anleitung, gemeinsame Aktivitäten, wie das Kochen von gesundem Essen, das nicht teuer sein muss. Selbstverständlich lassen sich die Mütter und Kinder das Zubereitete dann gemeinsam schmecken. Der Treff ist mit Kinderbetreuung. Alle Interessierten sind jederzeit herzlich eingeladen!

Das aktuelle Programm gibt es unter [www.alsogmuend.de/solotutti-alleinerziehendentreff.html](http://www.alsogmuend.de/solotutti-alleinerziehendentreff.html)

**Veranstaltungsort: im a.l.s.o. Café, Goethestraße 65, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Jeden Dienstag von 10:00 bis 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

Ansprechpartnerin: Frau Martien de Broekert, Tel. 07171 1041 1022,

[m.debroekert@alsogmuend.de](mailto:m.debroekert@alsogmuend.de)

- **„solotutti- city“ AlleinErziehendenTreff**

„**solututti city**“ – Begegnungen, Informationen, Spaß für die Kinder.

Der Name „solotutti“ ist Programm: Alleinerziehende Eltern, die sich oft mit ihren Fragen, Verantwortungen und Problemen alleingelassen also „solo“ fühlen, erfahren hier in der Gemeinschaft (tutti) mit Gleichbetroffenen und anderen Eltern, vor allem Müttern, Unterstützung und Solidarität. Alle Interessierten sind jederzeit herzlich eingeladen.

**Veranstaltungsort: Bürgertreff Altstadt, Hospitalgasse 34 (im Spitalhof), 73525 Schwäbisch Gmünd**

Jeden 2. Samstag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr

Infos unter [www.facebook.com/AlleinErziehendenTreffGD](https://www.facebook.com/AlleinErziehendenTreffGD)

Ansprechpartnerin: Evangelina Ebel, Tel. 0163 778 02 05

**Begegnung der Kulturen e.V. | 73527 Schwäbisch Gmünd, Brainkofer Str. 19 | Tel. 07171 68745 | Email: [britta-wertner-penteker@t-online.de](mailto:britta-wertner-penteker@t-online.de)**

- **Offener Treff für alle Eltern mit Kindern**

Im offenen Treff kommen Frauen aber auch Männer aus unterschiedlichen Kulturen zusammen. Verschiedene Themen wie z.B. Fragen zur Erziehung werden mit einer Referentin/einem Referenten besprochen. Nach einem Impulsreferat wird diskutiert und es können Fragen gestellt werden. Eigene Wünsche können in die Planung einfließen. Das Frühstück wird gemeinsam vorbereitet. Kinderbetreuung wird angeboten.

**Veranstaltungsort: Kulturcafé Mühlberg 1/1, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Beginn 15.01.2020, 2 x / Monat, Mittwoch von 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr

**Familien- und Nachbarschaftszentrum FuN Hardt | 73525 Schwäbisch Gmünd, Antiberstraße 17 | Tel. 07171 68576 | Email: [funhardt@jufun.de](mailto:funhardt@jufun.de)**

- **Türkisches Frauencafé**

Eine muttersprachliche Mitarbeiterin greift Themen der Teilnehmerinnen auf und bringt aktuelle Themen aus Schule, Kindergarten, Wohngebiet, usw. ein. Parallel zum Treffen der Frauen wird eine Kinderbetreuung angeboten, bzw. es stehen Spielsachen zur Verfügung.

**Veranstaltungsort: FuN Hardt, Antiberstraße 17, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Mittwoch von 15:00 bis 18:00 Uhr (außer in den Sommerferien und während des Ramadans).

- **Sprachfrühstück**

Eine ehemalige Deutschlehrerin leitet die Gespräche der Mütter über Familie, Erziehung, Schule, Wohnen, Gesundheit, Ernährung, Religion, Umgebung und Leben in Deutschland, an. Einfache Texte aus Zeitungen, Zeitschriften, Kurzgeschichten, Lieder werden einbezogen. Das Sprachniveau der Frauen sollte mindestens bei A2 liegen.

**Veranstaltungsort: FuN Hardt, Antiberstraße 17, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Dienstag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr (außer in den Sommerferien und während des Ramadans)

- **BiKiFa Treff für Mütter und Väter**

Bei einer Tasse Tee oder Kaffee erhalten Sie Informationen über aktuelle Themen der Elternbildung und über verschiedene Veranstaltungen für Familien. Sie erhalten direkten Kontakt zu den verschiedenen Bildungseinrichtungen auf dem Hardt. Mehrere Eltern-Kind-Aktionen werden mit den Eltern gemeinsam geplant und durchgeführt, z. B. Drachensteigen, Picknick im Weltgarten, ...

**Veranstaltungsort: Bildungs- und Familienzentrum BiKiFa, Székesfehérvár Str. 11, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Donnerstag von 13:00 bis 15:30 Uhr (außer in den Schulferien)

- **Krabbelgruppe für Eltern (Mütter/Väter)**

Alle Eltern sind herzlich willkommen und können sich über das verbindende Thema „Elternsein“ und die Entwicklung ihrer Kinder austauschen. Für die Kinder gibt es (durch eine Fachkraft angeleitet) Bastelangebote, einen Spielkreis mit Kinderliedern, Fingerspielen, o. ä.

**Veranstaltungsort: BiKiFa, Székesfehérvár Str. 11, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Wöchentlich wechselnder Wochentag von 13:00 bis 15:30 Uhr (außer in den Schulferien),  
Info unter Telefon: 0176 17071548

**Ansprechpartnerin für alle Angebote vom FuN Hardt: Frau Schwarz, Tel. 0176 17071548**

**Schwäbisch Gmünder Volkshochschule e.V. | 73525 Schwäbisch Gmünd, Münsterplatz 15 |  
Tel. 07171 9251541**

- **Spielerisch die Welt entdecken - Pädagogisch begleitete Montessori-Eltern-Kind-Gruppe für 1 ½ bis 3- Jährige**

„Hilf mir, es selbst zu tun“, so lautet der wichtigste Grundgedanke von Maria Montessori. In der Spielgruppe auf dem Sonnenhügel gibt es Montessori Spielmaterialien und herkömmliches Spielzeug. Die Kinder dürfen frei wählen, mit welchem Spielmaterial sie spielen möchten. Jedes Kind besitzt in Montessoris Augen die Energie, die es braucht, um seine Persönlichkeit durch eigene Aktivität aufzubauen. Das autodidaktische Montessori-Material berücksichtigt deshalb die Bedürfnisse und Interessen des Kindes und ermöglicht ihm ein selbstständiges Lernen durch die eingebaute Fehlerkontrolle. Damit wird es unabhängig von seinen Eltern und kann sich langsam und behutsam von ihnen ablösen. Die Eltern können hierdurch zurücktreten und ihr Kind „sehen“. Ebenso können die Eltern andere Eltern kennen lernen und sich mit ihnen austauschen.

**Veranstaltungsort: Katholischer Montessori-Kindergarten St. Peter und Paul,  
Hardtstraße 114, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Mittwoch von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Anmeldung über: Schwäbisch Gmünder VHS

Verein „Willkommen Kleines Einhorn“ | 73525 Schwäbisch Gmünd, Weißensteiner Str. 33 |  
Infos: <https://events.willkommen-kleines-einhorn.de>

- Eltern-Kind-Treffen im Geburtshaus und Hebammenpraxis Margaritenheim, Weißensteiner Str. 33, 73525 Schwäbisch Gmünd  
Das Eltern-Kind-Treffen ist ein gemütliches Beisammensein von Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr und Schwangeren, bei dem ein Austausch über Erfahrungen und Probleme, sowie ein Kennenlernen stattfinden kann. Alle Interessierten sind herzlich willkommen! Keine Anmeldung erforderlich!

**Veranstaltungsort: Geburtshaus & Hebammenpraxis Margaritenheim,  
Weißensteiner Straße 33, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Freitag von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr (außer in den Schulferien)

## STÄRKE-Kurse für Familien in besonderer Lebenssituation

In besonderen Lebenssituationen befinden sich u. a. Einelternfamilien, Familien in früher Elternschaft, Mehrlingsfamilien, Pflege oder Adoptivfamilien, getrenntlebende Familien, Familien mit Gewalt- oder Krankheitserfahrung, Behinderung oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds. Individuell kann für eine Familie auch ein Umzug, die Geburt des ersten Kindes bzw. Geschwisterkindes, Zuzug aus dem Ausland, Übergang vom Kindergartenkind zum Schulkind, usw. eine besondere Lebenssituation sein und viele Fragen aufwerfen und nach Antworten und neuen (Entwicklungs-)Möglichkeiten suchen lassen.

Die Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen sind meist ohne Gebühr.

## AALEN

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Aalen e.V. | 73430 Aalen, Bischof-Fischer-Str. 119-121 |  
Tel. 07361 951200 | Email: [sabine.nemesch@drk-aalen.de](mailto:sabine.nemesch@drk-aalen.de) | [www.drk-aalen.de](http://www.drk-aalen.de)

- Familien- und Elternbildung in Aalen – Stärkung der Erziehungskompetenz

Für Eltern mit und ohne Migrationshintergrund. Im Vordergrund stehen die Integration und Teilhabe von Familien in der Gesellschaft. Folgende Themen sind Inhalt: Die Rolle der Eltern in der Erziehung, das Schulsystem (in Deutschland), Ernährung, Bewegung, die Entwicklung des Kindes, Unterstützungsmöglichkeiten für Eltern.

**Veranstaltungsort: DRK-KITA Abenteuerland, Gartenstraße 89-93, 73430 Aalen**  
Ansprechpartnerin: Frau Yvonne Wagner, Tel: 07361 951 244

- „Kess erziehen“ bedeutet:

<b>K</b> ooperativ	Eltern und Kinder sollen so gut wie möglich zusammenarbeiten. Sie vereinbaren gemeinsam Regeln und lösen Konflikte miteinander.
<b>e</b> rmutigend	Eltern schauen auf die individuellen Stärken ihrer Kinder, unterstützen sie in ihrer Entwicklung, fördern ihre Selbständigkeit und stärken ihr Verantwortungsgefühl.
<b>s</b> ozial	Die sozialen Grundbedürfnisse werden geachtet. Das erzieherische Handeln wird auf diese Bedürfnisse ausgerichtet. Diese Haltung entspannt das Miteinander und stärkt das Selbstwertgefühl des Kindes.
<b>s</b> ituationsorientiert	Erziehungssituationen sind nicht mit Hilfe eines Patentrezeptes zu lösen, sondern so, wie es den jeweiligen Möglichkeiten und den Bedürfnissen in der jeweiligen Situation entspricht.

- **Kess erziehen – Weniger Stress. Mehr Freude Basiskurs (für gehörlose Eltern)**

Dieser Kess-Basiskurs richtet sich mit allen bekannten Inhalten an eine besondere Zielgruppe: Gehörlose Eltern. Er vermittelt Vätern und Müttern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag und geht dabei auf die besonderen Anforderungen in Familien mit besonderen Kindern ein. Wichtig ist, die innere Haltung zu festigen und den Blick auf die eigenen und die Bedürfnisse des Kindes zu richten. Der Kurs gliedert sich in sechs Abende, welche inhaltlich aufeinander aufbauen. **Die Übersetzung der Inhalte übernehmen zwei qualifizierte Gebärdolmetscherinnen.**

- **Kess erziehen – Weniger Stress. Mehr Freude (Pubertät)**

Dieser Kurs unterstützt Eltern in dieser besonderen Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können. Der Kurs umfasst fünf Abende à zwei Stunden.

Ansprechpartnerin: Frau Elsasser, Tel. 07361 59033 (Dienstag und Donnerstag)  
Anmeldung bei der Katholischen Erwachsenenbildung.

- **Starke Eltern - Starke Kinder @Güçlü Veli Güçlü Çocuk in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Aalen**

Der Kurs für türkische Eltern wird in der Muttersprache angeboten.

Durch diesen Kurs erlernen Eltern Methoden, mit denen sie Konflikten ausweichen und ein Verhältnis zum Kind aufbauen können, welches sie positiv in ihrer Entwicklung begleiten wird. Kursthemen: die Bedürfnisse des Kindes feststellen und erkennen, Methoden der Kulturvermittlung, Förderung der Fähigkeit Gefühle auszudrücken, Techniken der richtigen Kommunikation, Förderung der Fähigkeiten zur Konfliktbewältigung, praktische Lösungen für die täglichen Herausforderungen im Umgang mit den Kindern.

Ziel des Elternkurses ist es, die Beziehungs-, Erziehungs- und Alltagskompetenz von (werdenden) Eltern zu

stärken. Der Kurs vermittelt einen konsequenten Erziehungsstil anhand von Alltagssituationen.

**Veranstaltungsort: vhs Aalen, Bohlschule, 73430 Aalen**

Anmeldung bei der Volkshochschule Aalen

## MUTLANGEN

Henkel-Herzog, Angelika | 73529 Schwäbisch Gmünd, Neue Straße 72/5 | Tel. 07171 86783 |  
Email: [Henkel-Herzog@gmx.de](mailto:Henkel-Herzog@gmx.de) | [www.henkel-herzog.de](http://www.henkel-herzog.de)

- **„Elterntaining zur Bewältigung einer Übergangsproblematik“ an der Grundschule Mutlangen**  
Unterstützung für Eltern beim Übergang vom Kindergarten in die Grundschule Mutlangen: Gerade in Umbruchsituationen, wie Kindergarten - Schule, ändert sich der ganze Alltag und wirft neue Fragen auf. Die Anforderungen verlangen auch neue Kompetenzen des Kindes. In diesen Situationen ist die Beziehung zwischen Eltern und Kind im besonderen Maße die Grundlage zur Erziehung. Diese Themen bearbeiten wir in Impulsvorträgen, Übungen und den mitgebrachten Fragen.

**Veranstaltungsort: Grundschule Mutlangen, Hauptstraße 5, 73557 Mutlangen**  
Ansprechpartnerin: Angelika Henkel-Herzog Tel. 07171 86783

- **„Gewaltfreie Kommunikation im Umgang mit Kindern“ an der Grundschule Mutlangen**  
Immer wieder erleben wir im Umgang mit unseren Kindern, dass es zu Konflikten kommt. Wir sagen die Dinge hundertmal und erreichen nicht das was wir wollen. Manchmal fühlen wir uns dabei sehr hilflos und sind verzweifelt. Wie geht es dabei eigentlich unseren Kindern? An fünf Abenden wollen wir eine andere Form des Umgangs miteinander besprechen und üben.

**Veranstaltungsort: Grundschule Mutlangen, Hauptstraße 5, 73557 Mutlangen**  
Ansprechpartnerin: Angelika Henkel-Herzog Tel. 07171 86783

## SCHWÄBISCH GMÜND

a.l.s.o. ... e.V. | 73525 Schwäbisch Gmünd, Goethestraße 65 | Tel. 07171 10411023 |  
Email: [k.schwenk@alsogmuend.de](mailto:k.schwenk@alsogmuend.de) | [www.alsogmuend.de](http://www.alsogmuend.de)

- **„Ohne Stress im Alltag“ – Kursangebot für Frauen in besonderen Lebenslagen**  
Der Kurs richtet sich an Mütter und Schwangere, insbesondere Alleinerziehende und Mütter mit Migrationsgeschichte. Es gibt Impulse und Übungen zu konstruktivem Umgang mit Stresssituationen, Stärkung von Selbstwert und Selbstberuhigung, als Schlüssel für gute Beziehungen zu sich selber, den Kindern und anderen Menschen. Hinzu kommen Zeit für Austausch und Informationen über Unterstützungs- und Hilfsangebote in der Umgebung.

**Praxis Dr. med. Jorinde Bär | 73525 Schwäbisch Gmünd, Hauffstr. 3 | Tel. 07171 186790**

- **ADHS Elterntaining - Elterntaining für Eltern mit Kindern / Jugendlichen bei AD(H)S**  
Themen sind Strategien zu Hausaufgaben, Verselbständigung im Alltag, Zuhören lernen, Regeln einhalten, wirksam loben und familiäre Kommunikation u. v. a.

Ansprechpartnerin: Frau Geibl Tel. 07171 186790



- **„Sprache und Gesellschaft (Erziehung, Bildung) im Gespräch für Anfänger“**

Eltern aus unterschiedlichen Kulturen treffen sich, um gemeinsam mit einer Lehrkraft ihre Kompetenzen zu erweitern. Sprache wird anhand von Alltagssituationen (Schule, Gesundheit, Erziehung, Kultur) mit integrierter Grammatik geübt. Dabei sind auch Exkursionen in Einrichtungen, Behörden, etc. vorgesehen. Die TeilnehmerInnen erwerben Kompetenzen rund um Gesellschaftsthemen, um den Bildungsalltag ihrer Kinder besser verstehen und begleiten zu können.

**Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum Ost, Buchstraße 145/1, 73525 Schwäbisch Gmünd**  
Dienstag 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr (außer in den Schulferien)

- **„Sprache und Gesellschaft (Erziehung, Bildung) im Gespräch für Fortgeschrittene“**

Eltern aus unterschiedlichen Kulturen treffen sich, um gemeinsam mit einer Lehrkraft ihre Kompetenzen zu erweitern. Sprache wird anhand von Alltagssituationen (Schule, Gesundheit, Erziehung, Kultur) mit integrierter Grammatik geübt. Dabei sind auch Exkursionen in Einrichtungen, Behörden, etc. vorgesehen. Die TeilnehmerInnen erwerben Kompetenzen rund um Gesellschaftsthemen im Zusammenhang mit der Verbesserung der Sprache, um die Kinder im Bildungsalltag besser begleiten zu können.

**Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum Ost, Buchstraße 145/1, 73525 Schwäbisch Gmünd**  
Dienstag 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

- **„Sprache, Erziehung und textiles Gestalten“**

Frauen aus unterschiedlichen Kulturkreisen treffen sich zum Austausch über Erziehungsthemen, sowie zum gemeinsamen textilen Gestalten. Es werden Grundtechniken des textilen Werkens erlernt, die deutsche Sprache geübt und der interkulturelle Austausch gefördert. Neben dem gemeinsamen Tun, werden Erziehungs- und Bildungsthemen besprochen.

**Veranstaltungsort: Kulturtreff Paletti, Mühlberg 1/1, 73525 Schwäbisch Gmünd**  
Montag 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

- **„Alltagsthemen im Gespräch – Erziehung und Bildung“**

Menschen aus unterschiedlichen Kulturen treffen sich, um gemeinsam mit einer Lehrkraft ihre Kompetenzen zu erweitern. Die deutsche Sprache wird anhand von Alltagssituationen (Schule, Gesundheit, Erziehung, Kultur), mit integrierter Grammatik, geübt. Dabei sind auch Exkursionen in Einrichtungen, Behörden, etc. vorgesehen.

Die Teilnehmer erwerben Kompetenzen rund um Gesellschaftsthemen im Zusammenhang mit der Verbesserung der Sprache, um ihre Kinder im Bildungsalltag besser begleiten zu können. Erziehungs- und Bildungsthemen werden miteinbezogen.

**Veranstaltungsort: Kulturtreff Paletti, Mühlberg 1/1, 73525 Schwäbisch Gmünd**  
Dienstag, ab 18.30 Uhr (außer in den Schulferien)

- **„Erziehungsthemen besprechen und Kommunikation üben im Rahmen der Kreativwerkstatt“**

Mütter und Väter mit ihren Kindern sind eingeladen. Das Angebot will den Eltern und den Kindern die Möglichkeit geben, mit verschiedenen Materialien (Ton, Stoff, Papier,...) etwas Kreatives zu schaffen und nebenbei die Kommunikation von Eltern und ihren Kindern zu fördern. Die Sprache

wird im gemeinsame Tun geübt. Für Mütter und Väter ist das Angebot eine gute Gelegenheit, andere Eltern kennenzulernen und mit ihnen ins Gespräch zu kommen und sich über Erziehungsthemen auszutauschen.

**Veranstaltungsort: Kulturtreff Paletti, Mühlbergle 1/1, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Dienstag 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

- **Internationale Eltern-Kind-Gruppe mit Kinderbetreuung**

Zum Treffpunkt sind Eltern mit ihren ½ - 3 Jahre alten Kindern eingeladen. Der Treffpunkt will Kindern die Möglichkeit geben, in einer kleinen Gruppe miteinander zu spielen, mit verschiedenen Materialien etwas zu gestalten, zusammen zu singen und zu tanzen. Die unterschiedlichen Erstsprachen (Einsatz von unterschiedlichen sprachlichen Materialien) werden im gemeinsamen Tun gefördert. Für Mütter und Väter ist der Treffpunkt eine gute Gelegenheit andere Eltern kennenzulernen. Erziehungs- und Bildungsthemen werden angesprochen.

**Veranstaltungsort: Kulturtreff Paletti, Mühlbergle 1/1, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Dienstag, 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

**Henkel-Herzog, Angelika | 73529 Schwäbisch Gmünd, Neue Straße 72/5 | Tel. 07171 86783 | Email: [Henkel-Herzog@gmx.de](mailto:Henkel-Herzog@gmx.de) | [www.henkel-herzog.de](http://www.henkel-herzog.de)**

- **Wie geht es eigentlich den Kindern? - Kurs für Eltern mit psychischen Erkrankungen**

Eltern mit psychischen Erkrankungen und deren Kinder sind besonderen Belastungen ausgesetzt. Im Rahmen des Projekts Stärke bieten wir für diese Eltern einen Kurs an in dem wir gemeinsam erarbeiten wie sie als Familie besser mit diesen Auswirkungen umgehen können:

Welche Schwierigkeiten tauchen in meiner Familie immer wieder auf, wenn es mir schlecht geht?

Wie kann ich mit meinem Kind über meine Erkrankung sprechen? Wo können wir uns in

schwierigen Phasen Hilfe holen? Diese und andere Fragen werden wir gemeinsam erarbeiten. Auf Wunsch können Ihre Kinder während des Elternkurses betreut werden.

**Veranstaltungsort: Haus der Gesundheit, Weißensteiner Straße 33, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Ansprechpartnerin: Angelika Henkel-Herzog Tel. 07171 86783

**RABE e. V. (Raum für Bildung und Erziehung) und PTE Lerntherapie GmbH Co. KG |71332 Waiblingen, Max-Eyth-Str. 29 | Tel. 0751 98220-0 | Email: [info@pte.de](mailto:info@pte.de)**

- **ADHS-Kinder brauchen starke Eltern**

Die Schwerpunkte des Kurses beruhen darauf, eine Verbesserung der Familienatmosphäre zu erreichen und Verhaltensänderungen für eine bessere Bewältigung des schwierigen Erziehungsalltags herbeizuführen. Durch die Vermittlung von bedarfsorientiertem Wissen, werden die Eltern sensibilisiert, in ihrer Erziehungsverantwortung gestärkt und in die Lage versetzt, ihre Kinder mehr und umfassender zu fördern und zu unterstützen.

**Veranstaltungsort: PTE Schwäbisch Gmünd, Kappelgasse 7, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Ansprechpartnerin: Frau Fode, Tel. 07142 988910

- **Internationale Mutter-Kind-Spielgruppe**

In der internationalen Mutter-Kind-Spielgruppe sollen Mütter mit und ohne Migrationshintergrund gemeinsam mit ihren Kindern altersgerechte Spielanregungen bekommen. Die Gruppe wendet sich an Kinder im Alter zwischen 1 und 3 Jahren. Neben Kinderliedern, Abzählreimen und dem Spiel mit unterschiedlichen Materialien, findet auch ein Austausch untereinander in der Gruppe statt. Ein Ziel der Gruppe ist es, den Kindern schon möglichst früh den Kontakt zu anderen Kindern zu ermöglichen. Die Spielgruppe bietet den Müttern auch die Möglichkeit eines interkulturellen Austauschs untereinander. Sie können über die Kinder ins Gespräch kommen und Kontakte knüpfen. Denn unabhängig von ihrer Herkunft kann davon ausgegangen werden, dass die Mütter ähnliche Themen beschäftigen.

- **Frauenfrühstück mit Elternbildungsvortrag in türkischer Sprache**

Mit diesem Angebot sollen junge Mütter mit Migrationshintergrund in ihrer Erziehungskompetenz gestärkt werden. Sie sollen einen ersten Einblick in unterschiedliche Bereiche der Elternbildung bekommen. Ebenfalls wird ein Erfahrungsaustausch zu wichtigen Themen der kindlichen Erziehung und Fragen rund um den Erziehungsalltag ermöglicht.

**Anmeldungen jeweils über die Schwäbisch Gmünder Volkshochschule.**