Packliste

Wenn es Ihnen möglich ist, sollten Sie folgende Dinge für sich und Ihre Kinder in die Frauen- und Kinderschutzeinrichtung mitbringen:

Persönliches

- Ausreichend Kleidung
- Medikamente
- Wohnungsschlüssel
- Bargeld
- Bankkarten, Sparbuch
- Krankenversicherungskarten
- Rentenversicherungsnummer
- Steueridentifikationsnummer
- Lieblingsspielzeug
- Schulsachen der Kinder

Dokumente

- Ausweis, Pass, Aufenthaltstitel, Kinderausweis
- Geburtsurkunden, Heiratsurkunde
- Impfpässe, gelbes U-Heft für Kinder
- Leistungsbescheide: Grundsicherungsgeld (ALG II), Arbeitslosengeld (ALG I), Kindergeld, Elterngeld, Unterhaltsvorschuss etc.)
- Rentenunterlagen
- Lohnabrechnungen
- Gerichtsunterlagen (Scheidung, Sorgerecht), Aktenzeichen, Beweismittel z.B. Atteste, Fotos etc.
- Verträge (Mietvertrag, Arbeitsvertrag, Internetvertrag, Handyvertrag, Kreditvertrag etc.)
- Versicherungspolicen
- Schul- und Arbeitszeugnisse
- PKW (Fahrzeugbrief, Fahrzeugschein)

Denken Sie daran: Gehen Sie kein Risiko ein. Das Wichtigste ist Ihr Leben und Ihre Gesundheit und das Leben und die Gesundheit ihrer Kinder!!!