

Anmeldung zur Veranstaltung

Name
Adresse

Ich werde mit ____ Personen teilnehmen

Rückmeldung bitte bis 05. März 2014

per Telefon 07361 503-1151

per Fax 07361 503-1155

per Email gesundheit@ostalbkreis.de



Mutlanger Forum
Hornberger Straße 17
73557 Mutlangen

Gesundheitskonferenz 2014

Die Kommunale Gesundheitskonferenz im Ostalbkreis greift jährlich wichtige gesundheitliche Themen auf, 2014 widmet sie sich dem Thema Glück und Burn-Out.

Glücks-Hormone im Gehirn wirken sich positiv aus, ein glücklicher Mensch wird seltener krank und geht davon aus, dass er schneller gesund wird. Ein Glücklicher ist seltener allein und einsam, er muss seltener Trost in Alkohol oder Drogen suchen.

Ob dies wirklich so ist, und was wir selbst für unser Glück und unsere Gesundheit tun können, erfahren Sie bei der Gesundheitskonferenz 2014 in Mutlangen.

Wir freuen uns, dass wir hochrangige Referenten gewinnen konnten, die uns kompetent und sachkundig in das Thema einführen und es interessant vortragen werden.

Die Gesundheitskonferenz bietet Ihnen nach dem informativen Vortragsteil die Möglichkeit, in der Podiumsdiskussion Ihre eigenen Anregungen und Gedanken zu diesem spannenden Thema einzubringen.

Zur besseren Planung bitten wir Sie um Anmeldung, gerne per Email, Telefon oder Fax.

die Kommunale
Gesundheitskonferenz
im Ostalbkreis lädt ein

Glück
ein Schutzschild
gegen Burn-Out?

Dienstag, 11. März 2014
19:00 Uhr

Mutlanger Forum
Hornberger Straße 17
73557 Mutlangen

- freier Eintritt -

Einladung



Sehr geehrte Damen und Herren,

was haben Glück und Gesundheit miteinander zu tun?
Sind glückliche Menschen gesünder, bleiben sie länger
aktiv und gesund? Ist Glück ein Schutz gegen die
Volkskrankheit Burn-Out?

In der Kommunalen Gesundheitskonferenz 2014
wollen wir dieses hochaktuelle Thema aufgreifen und
mit Ihnen diskutieren. Kommen Sie nach Mutlangen
und gehen Sie mit uns der Frage nach, ob und wie
Glück einen wirksamen Schutz gegen Krankheit bieten
kann.

Mit freundlichen Grüßen



Klaus Pavel
- Landrat -

Programm

- **Begrüßung**
Landrat Klaus Pavel
 - **Einführungsreferat**

**Geglückte Sinnfindung als
Element der Lebenskunst**
Prof. Dr. Wilhelm Schmid
 - **Glück in der Kindheit und Jugend**
OStDir. Ernst Fritz-Schubert
 - **Glück im Alter**
Dr. Andreas Kumpf
 - **Podiumsdiskussion**
mit den Referenten
und
Iris Heßelbach
Priv.Do. Dr. Dr. Peter Kaiser
Dr. Denise Rossaro
- Moderation Dr. Askan Hendrichke**

Referenten

OStDir. Ernst Fritz-Schubert
Initiator des Unterrichtsfachs „Glück“
Willy Hellpach Schule Heidelberg

Dr. med. Askan Hendrichke
Chefarzt der Klinik für Psychosomatik und
Psychotherapeutische Medizin
Ostalb-Klinikum Aalen

Iris Heßelbach
Chefärztin der Klinik für Altersmedizin
Ostalb-Klinikum Aalen

Priv.Do. Dr. med. Dr. phil. Peter Kaiser
Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik Ost
Klinikum Schloss Winnenden

Dr. phil. Dipl.Psych. Andreas Kumpf
Autor des Buches „Glück im Alter“
Baden, Österreich

Dr. med. Denise Rossaro
Chefärztin der Klinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik
St. Anna-Virngrund-Klinik Ellwangen

Prof. Dr. phil. Wilhelm Schmid
Autor zahlreicher Bücher zum Thema Lebenskunst
Berlin