

**Es gibt keine Demokratie  
ohne die Frauen!  
Khalida Messaoudi**

**Wer keine Frauenquote will,  
muss die Frauen wollen!  
Rita Süßmuth**

**Was den Menschen zu einem  
politischen Wesen macht,  
ist seine Fähigkeit zu handeln.  
Hannah Arendt**

### **Anmeldung und Information bei**

• Ingrid Krumm  
Gleichstellungsbeauftragte des Ostalbkreises  
Haußmannstr. 29  
73525 Schwäbisch Gmünd  
Tel: 07171/32-231  
E-Mail: [ingrid.krumm@ostalbkreis.de](mailto:ingrid.krumm@ostalbkreis.de)

• Elke Heer  
Frauenbeauftragte der Stadt Schwäbisch Gmünd  
Rathaus, Marktplatz 1  
73525 Schwäbisch Gmünd  
Tel: 07171/603-1610  
E-Mail: [elke.heer@schwaebisch-gmuend.de](mailto:elke.heer@schwaebisch-gmuend.de)

### **Kosten:**

50 Euro pro Frau



### **Veranstalterinnen:**

Gleichstellungsbeauftragte des Ostalbkreises  
Frauenbeauftragte der Stadt Schwäbisch Gmünd

**lpb**

Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg



Politisches Frauenseminar

**Hohe Diplomatie  
und  
die Niederungen  
der Kommunalpolitik**

**Aber bitte mit uns!**

Politisches Frauenseminar

## Hohe Diplomatie und die Niederungen der Kommunalpolitik

### Aber bitte mit uns!

*Eine Demokratie, in der mehr als die Hälfte der Bevölkerung weder in den Regierungen noch in den Parlamenten angemessen vertreten ist, ist erst eine Demokratie am Anfang.*

Prof. Dr. phil. Helge Pross, Soziologin

Eine Demokratie lebt von der aktiven und ausgewogenen Mitwirkung von Frauen und Männern an politischen Entscheidungsprozessen. Es ist gut, wenn Frauen ihre Sichtweisen einbringen.

In dieser Seminarreihe geht es darum eigene Gestaltungsspielräume wahrzunehmen und Ressourcen zu nutzen. Es werden an acht Terminen Strategien entwickelt, um berufliche wie auch private Belange (wieder) selbstbestimmt zu vertreten.

#### Leitung und Moderation:

Ingrid Krumm, Elke Heer

#### Programm

Mittwoch, 7. Mai 19 - 21 Uhr  
Refektorium/Prediger Schwäbisch Gmünd

##### ● Auftakt-Veranstaltung für interessierte Frauen

mit Beate Dörr, Leiterin Fachreferat Frauen und Politik, Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg

mit politisch tätigen Frauen aus Schwäbisch Gmünd und dem Ostalbkreis

Rhythmus, Sabine Widmann Studios

Montag, 2. Juni, 19 – 21 Uhr  
Landratsamt, Haußmannstr. 29  
73525 Schwäbisch Gmünd

##### ● Erwartungen und Vorstellungen

Samstag, 14. Juni 10 – 18 Uhr  
Rathaus Schwäbisch Gmünd

##### ● „Eigene Stärken erkennen“

##### Erfolgsstrategien für Frauen, die Klasse zeigen

Überall wollen Sie es gut machen. Dagegen ist auch nichts einzuwenden – solange Sie sich gut um die Nummer eins in Ihrem Leben kümmern, um sich selbst!

- Wie Ihr Selbstbild mit Ihrem persönlichen Lebenserfolg zusammen hängt
- Die faszinierenden Geheimnisse erfolgreicher Frauen
- Stopp den alltäglichen Erfolgsvernichtern!
- So bleiben Sie dran: dauerhafte Selbstmotivation mit Reingard Gschaider, Trainerin und Schauspielerin

● Dienstag, 11. Juni, 15 Uhr

##### Besuch Kreistagsitzung

Ostalbkreishaus, Stuttgarter Str. 41, 73430 Aalen

● Mittwoch, 17. Juni, 16 Uhr

##### Besuch Gemeinderatssitzung

Rathaus Schwäbisch Gmünd

Montag, 23. Juni, 18 - 21.30 Uhr  
Rathaus Schwäbisch Gmünd

● **Nachlese** Besuch Gemeinde- und Kreisratssitzung mit dabei Gemeinde- und Kreisrätinnen

##### ● **Kommunalpolitische Basics**

Wie funktioniert unser kommunalpolitisches System?

Montag, 30. Juni, 19 – 21 Uhr, Landratsamt, Haußmannstr. 29, 73525 Schwäbisch Gmünd

##### ● **Öffentlichkeitsarbeit / Pressearbeit**

mit Anke Schwörer-Haag, Chefredakteurin Schwäbische Post



Samstag, 5. Juli, 10 – 16 Uhr  
Rathaus Schwäbisch Gmünd

##### ● **Kommunikationsseminar**

Für den Erfolg im politischen Leben braucht es mehr als gute Argumente und souveränes Auftreten. Im Prozess der gemeinsamen Meinungsbildung muss geistige Beweglichkeit vorhanden sein und die Kunst, Inhalte an möglichst viele Menschen zu vermitteln. Strategien und Möglichkeiten werden diskutiert und erarbeitet. Mit Ingrid Krumm

Montag, 7. Juli, 19 – 21 Uhr, Landratsamt, Haußmannstr. 29, 73525 Schwäbisch Gmünd

##### ● **Abschlussabend mit glänzenden Aussichten**