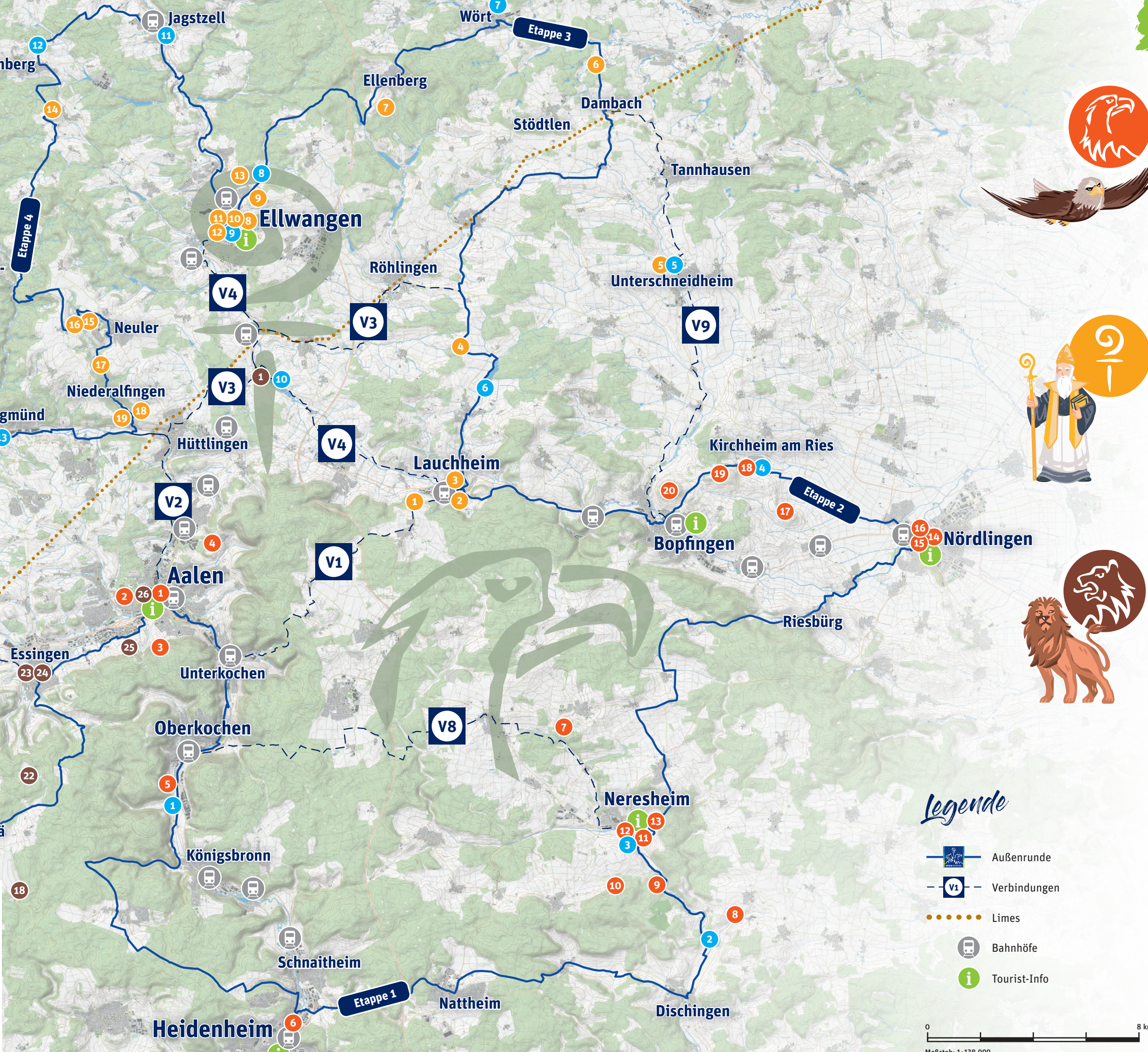
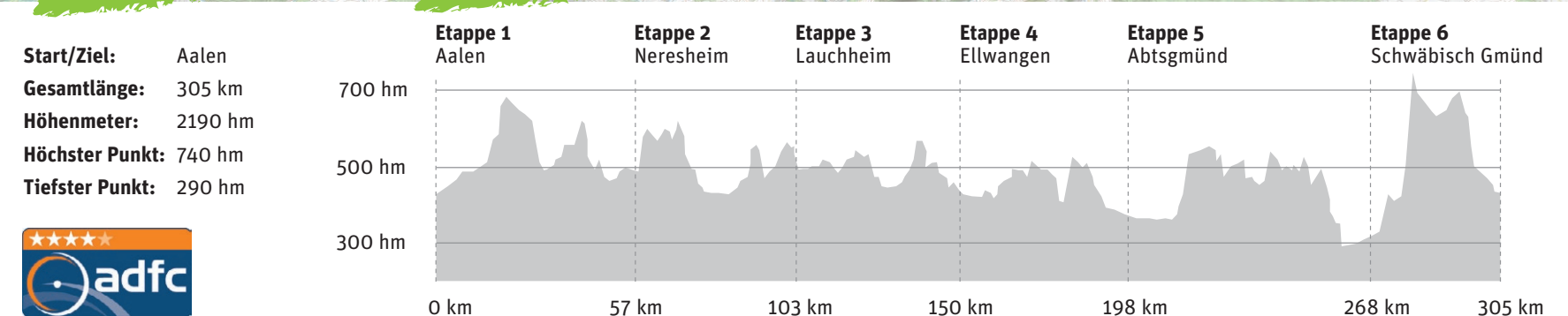




Highlights

Auf den Schwingen des Adlers

- 1 Urweltmuseum – Aalen
- 2 explorhino Experimente-Museum – Aalen
- 3 Aussichtsturm Aalbäumle – Aalen
- 4 Besucherbergwerk Tiefer Stollen – Aalen
- 5 Kocherursprung (Schwarzer Kocher) – Oberkochen
- 6 Brenzpark – Heidenheim
- 7 Dossinger Tal – Dischingen
- 8 Burg Katzenstein – Dischingen
- 9 Steinbruchterrassen Egautal – Neresheim
- 10 Wisentweide Härtsfeld – Neresheim
- 11 Härtsfeldmuseumsbahn „Schätttere“ – Neresheim
- 12 Stadtgarten Neresheim – Neresheim
- 13 Kloster Neresheim – Neresheim
- 14 Begehbare Stadtmauer – Nördlingen
- 15 Kirchturm „Daniel“ – Nördlingen
- 16 RiesKraterMuseum – Nördlingen
- 17 Goldberg – Goldburghausen
- 18 Kloster Kirchheim – Kirchheim am Ries
- 19 Blasienberg – Kirchheim am Ries
- 20 IpF mit Freilichtmuseum – Bopfingen

Dem Himmel so nah

- 1 Schloss Kapfenburg – Lauchheim
- 2 Naturlehr- und Bewegungspfad Stettberg – Lauchheim
- 3 Stadtpark Lauchheim – Lauchheim
- 4 Schottische Hochlandrinder – Dettenroden
- 5 Badeweiher Unterschneidheim – Unterschneidheim
- 6 Wild- und Vogelpark Pfauengarten – Gaxhardt
- 7 Waldentdeckerpfad Schindersklinge – Ellenberg
- 8 Schloss ob Ellwangen – Ellwangen
- 9 Wallfahrtskirche Schönbach – Ellwangen
- 10 Basilika St. Vitus – Ellwangen
- 11 Sieger Köder Museum – Ellwangen
- 12 Ellwanger Wellenbad – Ellwangen
- 13 Naturfreibad Kressbachsee – Ellwangen
- 14 Jakobuskirche Hohenberg – Rosenberg-Hohenberg
- 15 WaldWunderWeg – Neuler
- 16 Bruder Klaus Weg – Neuler
- 17 Skulpturenweg – Neuler-Niederalfingen
- 18 Naturerlebnisbad – Hüttlingen-Niederalfingen
- 19 Burg Niederalfingen – Hüttlingen-Niederalfingen

Auf den Spuren des Löwen

- 1 Limes-Park – Rainau
- 2 Schloss Untergröningen – Untergröningen
- 3 Schwäbisches Bauern und Technikmuseum – Seifertshofen
- 4 Teufelskanzel – Gschwend
- 5 Hagbergturm – Gschwend
- 6 Ostkastell Welzheim – Welzheim
- 7 Wasserspiele an der Schelmenklinge – Lorch
- 8 Limesturm Lorch – Lorch
- 9 Kloster Lorch – Lorch
- 10 Stauferkalknerei – Lorch
- 11 „Drei Kaiserberge“
- 12 Limes Informationszentrum Rotenbachtal – Schwäbisch Gmünd
- 13 Stadtgarten mit Rokoskoschlösschen – Schwäbisch Gmünd
- 14 Familien- und Landschaftspark Wetzgau – Schwäbisch Gmünd
- 15 Museum im Prediger – Schwäbisch Gmünd
- 16 Rosenstein – Heubach
- 17 Himmelsessel auf dem Wirtsberg – Bartholomä
- 18 Felsenmeer Wental – Bartholomä
- 19 Natur-Irrgarten am Götzenbachsee – Göggingen
- 20 Schloss Leinzell – Leinzell
- 21 Schloss Laubach – Laubach
- 22 Weiherwiesen – Essingen-Tauchenweiler
- 23 Remsterrassen – Essingen
- 24 Schloßpark Essingen – Essingen
- 25 Limes-Thermen – Aalen
- 26 Limesmuseum Aalen – Aalen

Besondere Plätze für die perfekte Pause

- 1 Rastplatz „Hock a bitzale na!“ – Oberkochen
- 2 Härtsfeldsee – Dischingen
- 3 Stadtgarten Neresheim – Neresheim
- 4 Klostergarten Kirchheim – Kirchheim
- 5 Badeweiher Unterschneidheim – Unterschneidheim
- 6 Stausee Stockmühle – Westhausen
- 7 Dorfweiher Wört – Wört
- 8 Rastplatz Heilig-Kreuz-Kapelle – Holbach
- 9 Marktplatz Ellwangen – Ellwangen
- 10 Bucher Stausee – Rainau
- 11 Wasserspielplatz „Jagst erleben“ – Jagstzell
- 12 Herlingsweiher – Rosenberg
- 13 Renaturierter Kocher – Abtsgmünd
- 14 Heinlesmühle – Alfdorf
- 15 Hummelgautsche – Alfdorf
- 16 Hüttenbühlsee – Alfdorf
- 17 Leinecksee – Alfdorf
- 18 Remsstrand am Forum Gold und Silber – Schwäbisch Gmünd
- 19 Zeiselberg – Schwäbisch Gmünd
- 20 Rastplatz Kitzinger Ebene – Bartholomä

Legende

- Außenrunde
- Verbindungen
- Limes
- Bahnhöfe
- Tourist-Info

Maßstab: 1:138.000

Die Ostalb-Radrunde

Mit drei Gefährten durch eine eindrucksvolle Region

Willkommen auf der **Ostalb-Radrunde** – einer einzigartigen Entdeckungsreise durch die abwechslungsreiche Landschaft der Ostalb. Auf rund 305 Kilometern führt diese Rundtour durch imposante Natur, lebendige Geschichte und beeindruckende Kultur. Weitere rund 170 Kilometer Verbindungsstrecken (V1–V9) bieten die Möglichkeit, die Route individuell anzupassen. Sie können als Abkürzungen genutzt werden oder dazu, eine Tour ganz nach den eigenen Wünschen zu gestalten. Ob auf aussichtsreichen Höhen, durch geheimnisvolle Täler oder entlang historischer Pfade – jede Strecke hält neue Perspektiven bereit.

Begleitet wirst du dabei von drei besonderen Gefährten: dem Adler, dem Abt und dem Löwen. Sie stammen aus dem Wappen des Ostalbkreises und symbolisieren die Wurzeln und die Vielseitigkeit der Region: Der Adler steht für die freien Reichsstädte. Stolz, naturverbunden und mit weitem Blick über die Landschaft nimmt er dich mit in die Weiten des Härtsfelds und die Tiefen des Rieskraters. Der Abt – weise, achtsam und dem Himmel verbunden – führt dich zu Klöstern, den ehemaligen Fürststühlen und stillen Wegen der Einkehr. Der Löwe schließlich repräsentiert die Zeit der Römer und Staufer – kraftvoll, geschichtsbewusst und tief verwurzelt in der Vergangenheit.

Steig auf, entdecke, genieße – und lass dich von der Ostalb überraschen. Deine Reise mit den drei Gefährten beginnt genau hier.



An- und Abreise

Die Ostalb ist sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln als auch mit dem Auto bequem erreichbar. Bahnhöfe und Bahnlinien sind in der umseitigen Karte dargestellt. Aalen, Schwäbisch Gmünd und Ellwangen sind an den Fernverkehr angebunden.



Informationen und Hinweise zur Fahrradmitnahme in Zügen sind unter bahn.de zu finden.

Auch in den Linienbussen in Aalen und Schwäbisch Gmünd ist eine Fahrradmitnahme möglich.



Weitere Informationen hierzu gibt es unter ostalbmobil.de

Wer lieber mit dem Auto anreist, erreicht alle Orte der Ostalb-Radrunde problemlos.



Details zu Parkmöglichkeiten stehen auf ostalb-radrunde.de zur Verfügung.

Unterwegs sein

Die Außenrunde sowie alle Verbindungen sind in beide Fahrrichtungen ausgeschildert. Die drei Gefährten weisen an größeren Kreuzungen den Weg.



An kleineren Kreuzungen geben Zwischenwegweiser mit Pfeilen den weiteren Verlauf vor. Bleibt ein Wegweiser einmal aus, führt der Weg einfach geradeaus.

Zur zusätzlichen Orientierung empfiehlt sich vorab der Download der GPS-Daten.



Jetzt Route speichern: www.ostalb-radrunde.de

Aktuelle Informationen zu Umleitungen, Sperrungen etc. sowie die Standorte von E-Bike-Stationen und Hinweise zur schnellen Hilfe bei Pannen sind auf ostalb-radrunde.de zu finden.



Weitere Infos zu Umleitungen: www.ostalb-radrunde.de/route-planen/aktuelles



Weitere Infos zum Radservice: www.ostalb-radrunde.de/unterwegs-sein/radservice

Themenwelten

Auf den Schwingen des Adlers – Die Weiten der Ostalb spüren

Weit spannt er seine Schwingen aus, der Adler – ein Sinnbild der Freiheit, des Blicks von oben und der ungezähmten Natur. Wer sich in seiner Welt bewegt, spürt den Geist der einstigen freien Reichsstädte, aber auch den Atem der Erdgeschichte.

Diesen kann man bereits in Aalen erleben – mit dem **explorhino**, dem **Umweltmuseum** oder dem **Besucherbergwerk Tiefer Stollen**. Mit Rückenwind geht es auf die Höhen des Härtsfelds. Hier rauschen die Räder vorbei an den **Steinbruchterrassen im Egautal**, durch das **Dössinger Tal** und bis zur historischen **Härtsfeldmuseumsbahn „Schättere“**, die dich mitnimmt auf eine Zeitreise auf Schienen.

In Neresheim grüßt das majestätische **Kloster** schon von weitem.



Die Landschaft selbst hebt dich empor. Vom schroffen **Ipf** bei Bopfingen – ein markanter Tafelberg mit uralter keltischer Vergangenheit – blickst du weit ins Ries, das durch den Einschlag eines Meteoriten entstand. Das **RiesKraterMuseum** und der Geopark Ries machen diese Urgewalten greifbar.

Hier – wo der Adler fliegt – liegt dir die Ostalb zu Füßen. Die Welt erscheint größer, weiter, ursprünglicher. Und du? Du bist mittendrin.



Dem Himmel so nah – Auf stillen Pfaden der Einkehr

Nicht mit Macht, nicht mit Flügeln – sondern mit innerer Ruhe führt dich der Abt durch seine Welt. Der Krummstab, einst Zeichen der geistlichen Fürsten, steht heute sinnbildlich für Fürsorge, Weisheit und Achtsamkeit.



„Dem Himmel so nah“ ist mehr als ein Name – es ist ein Gefühl. Wenn du das **Schloss Kapfenburg** passierst, hoch über Lauchheim thronend, spürst du diese Erhabenheit. In Ellwangen, mit seiner barocken Basilika St. Vitus, dem **Sieger Köder Museum** und der **Wallfahrtskirche Schönenberg**, begegnen sich Kunst, Glaube und Geschichte.



Die Landschaft wird zur Kathedrale: Stille Wege führen zu Lourdesgrotten und entlang verwunschener Wegkreuze. Am **Waldentdeckerpfad Schindersklinge**, am **Skulpturenweg** oder auf dem **WaldWunderWeg** entdeckst du die Natur mit allen Sinnen – meditativ, achtsam, beschaulich.

Diese Welt lädt ein, langsamer zu treten. Nicht das Ziel zählt hier, sondern der Weg. Vielleicht findest du unterwegs eine Bank, eine Quelle, einen stillen Blick in die Ferne – und plötzlich bist du dir selbst ganz nah. So nah wie dem Himmel.



Auf den Spuren des Löwen – Wo Geschichte Kraft verleiht

Er schreitet würdevoll, stolz, kraftvoll – der Löwe, Sinnbild der Staufer, der Römer, der Macht und des Mutes. In seiner Welt wird Geschichte lebendig: Du trittst in die Fußstapfen der Staufer und der römischen Legionäre.



Entlang des alten Limes triffst du zum Beispiel auf das beeindruckende **Limesmuseum Aalen**, den **Limes-Park Rainau** und das **Ostkastell Welzheim**. Hier wird die Geschichte der römischen Provinz erlebbar. Und die **Limes-Thermen** bieten dir entspannende Momente zwischen historischen Erkundungen.

Der Glanz der Staufer wird im mittelalterlichen **Kloster Lorch** spürbar und die **Stauferfalknerei** lässt dich ihre majestätischen Wappenvögel aus nächster Nähe erleben.



Etappen

Die **Etappeinteilung** stellt einen Vorschlag dar. Die tatsächliche Etappeinteilung sollte an das individuelle Fitnesslevel angepasst werden. Es ist außerdem ratsam, ausreichend Zeit zur Besichtigung der Sehenswürdigkeiten entlang der Strecke sowie für Pausen einzuplanen.



Etappe 1: Aalen – Neresheim
Länge: 57 km ↑ 409 m ↓ 342 m



Etappe 3: Lauchheim – Ellwangen
Länge: 47 km ↑ 301 m ↓ 360 m



Etappe 5: Abtsgmünd – Schwäbisch Gmünd
Länge: 70 km ↑ 600 m ↓ 654 m



Etappe 2: Neresheim – Lauchheim
Länge: 46 km ↑ 477 m ↓ 479 m



Etappe 4: Ellwangen – Abtsgmünd
Länge: 48 km ↑ 331 m ↓ 394 m



Etappe 6: Schwäbisch Gmünd – Aalen
Länge: 37 km ↑ 505 m ↓ 395 m

Übernachten & Genießen

Entlang der Ostalb-Radrunde laden zahlreiche radfreundliche Gastgeber zu einer kulinarischen Pause oder einem längeren Aufenthalt ein.



Diese sind auf www.ostalb-radrunde.de/gastgeber zu finden.

Auch die Tourist-Informationen in Aalen, Schwäbisch Gmünd, Ellwangen, Neresheim und Bopfingen helfen gerne mit Tipps und Infos rund um die Gastgeber weiter. Auch Selbstversorger finden vielerorts Einkaufsmöglichkeiten. Da es aber nicht überall rund um die Uhr Verpflegungsmöglichkeiten gibt, lohnt sich ein Vesper



im Gepäck. Ein paar besonders schöne Stellen für eine kleine Auszeit zum Genießen und Durchatmen sind auf www.ostalb-radrunde.de/unterwegs-sein/besondere-rastplaetze zu finden und auf der umseitigen Karte gekennzeichnet.

Verbindungen

Die **Verbindungen** bieten die Möglichkeit, die Route individuell anzupassen. Sie können als Abkürzungen genutzt werden oder dazu, eine Tour ganz nach den eigenen Wünschen zu gestalten.



Unterkothen – Lauchheim
Gesamt: 15 km ↑ 216 m ↓ 179 m



Aalen – Niederalfingen
Gesamt: 8 km ↑ 1 m ↓ 34 m



Niederalfingen – Röhlingen
Gesamt: 19 km ↑ 178 m ↓ 71 m
Niederalfingen – Bucher Stausee: 8 km
Bucher Stausee – Schwabsberg: 3 km
Schwabsberg – Röhlingen: 8 km



Lauchheim – Ellwangen
Gesamt: 18 km ↑ 1 m ↓ 62 m
Lauchheim – Bucher Stausee: 9 km
Bucher Stausee – Schwabsberg: 3 km
Schwabsberg – Ellwangen: 6 km



Abtsgmünd – Leinecksee
Gesamt: 35 km ↑ 183 m ↓ 97 m
Abtsgmünd – Täferrot: 18 km
Täferrot – Leinecksee: 17 km



Täferrot – Schwäbisch Gmünd
Gesamt: 8 km ↑ 55 m ↓ 151 m



Schwäbisch Gmünd – Essingen
Gesamt: 20 km ↑ 237 m ↓ 72 m



Oberkochen – Neresheim
Gesamt: 24 km ↑ 227 m ↓ 224 m



Bopfingen – Dambach
Gesamt: 21 km ↑ 66 m ↓ 63 m

Entfernungen

Bei der individuellen Tourenplanung helfen außerdem die folgenden **Entfernungen** auf der Außenrunde:

Entfernungen auf der Außenrunde

Aalen (Bhf) – Unterkothen (V1)	4 km
Unterkothen (V1) – Oberkochen (V8)	5 km
Oberkochen (V8) – Neresheim (V8)	48 km
Neresheim (V8) – Bopfingen (V9)	36 km
Bopfingen (V9) – Lauchheim (V1/V4)	10 km
Lauchheim (V1/V4) – Röhlingen (V3)	10 km
Röhlingen (V3) – Dambach (V9)	12 km
Dambach (V9) – Ellwangen (V4)	25 km
Ellwangen (V4) – Niederalfingen (V2/V3)	42 km
Niederalfingen (V2/V3) – Abtsgmünd (V5)	6 km
Abtsgmünd (V5) – Leinecksee (V5)	54 km
Leinecksee (V5) – Schwäbisch Gmünd (V6)	18 km
Schwäbisch Gmünd (V6) – Schwäbisch Gmünd (V7)	2 km
Schwäbisch Gmünd (V7) – Essingen (V7)	26 km
Essingen (V7) – Aalen (V2)	7 km
Aalen (V2) – Aalen (Bhf)	0,5 km

Impressum

Herausgeber:

Landratsamt Ostalbkreis
Stabsstelle Tourismus
Stuttgarter Straße 41
73430 Aalen
Telefon: 07361 503-1761
tourismus@ostalbkreis.de
www.deine-ostalb.de

Fotos:

Landratsamt Ostalbkreis – Tourismus Ostalb, Christian Frumolt, Limes-Thermen © Stadt Aalen

Stand:

Juni 2026

Layout & Realisierung:

Werbeagentur H1QN GmbH Aalen, www.h1qn.de

Kartengrundlage:

© kartenbauer.de
Kartendaten: © OpenStreetMap-Mitwirkende

Druck:

Wahl-Druck GmbH, Gesamtauflage: 12.500 Stück

Erscheinungstermin:

Juni 2026

Haftungsausschluss:

Die Stabsstelle Tourismus des Landratsamtes Ostalbkreis kann aufgrund etwaiger Änderungen vor Ort, Änderungen der Tourenverläufe etc. und für Angaben in der Faltkarte keinerlei Gewähr und Haftung übernehmen. Die Angaben sind nach bestem Wissen erstellt.

Stand: 2026. Für eventuelle Druck- und Satzfehler wird keinerlei Gewähr übernommen.

Gefördert im Rahmen des Tourismusinfrastrukturprogramms (TIP) des Landes Baden-Württemberg, finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

