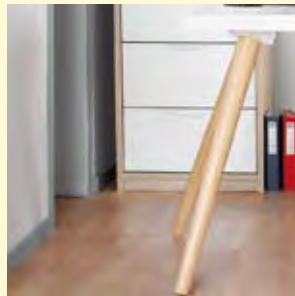


JAHRESTHEMA
2019



Jahresthema 2019
der Kontaktstellen Frau und Beruf Baden-Württemberg

„DU VERDIENST MEHR!“

frau und beruf 
Kontaktstellen
Baden-Württemberg



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND WOHNUNGSBAU



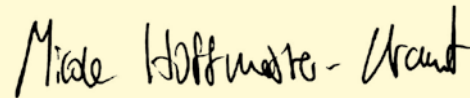

GRUSS- WORT

Der Anteil der Frauen am Erwerbsleben in Baden-Württemberg ist hoch. Allerdings bestehen nach wie vor große Einkommensunterschiede zwischen Frauen und Männern. Dafür gibt es viele Gründe: trotz der besseren Abschlüsse wählen Frauen häufig Berufe im Dienstleistungssektor, steigen öfter aus dem Beruf aus, arbeiten nach der Familienphase in

Teilzeit und überproportional häufig befristet. Als Minijobberinnen bessern sie zwar kurzfristig die Familienkasse auf, erwerben jedoch dadurch kaum Rentenansprüche. Auch bei Führungspositionen ist noch Luft nach oben. Wir müssen das Potenzial gut ausgebildeter weiblicher Talente bestmöglich nutzen.

Machen Sie das Motto des diesjährigen Jahresthemas „**Du verdienst MEHR!**“ zu Ihrem Motto. Nehmen Sie Ihre Karriere in die Hand, informieren Sie sich, wie Ihr beruflicher Wiedereinstieg zum Erfolg wird und wie Sie am besten bei Gehaltsverhandlungen punkten oder nutzen Sie die Gelegenheit, um sich weiter zu bilden. Unternehmen fordern wir auf, Frauen als Fach- und Führungskräften gleichberechtigte Karriere- und Einkommensperspektiven zu bieten.

Nutzen Sie die vielfältigen Angebote bei den Kontaktstellen Frau und Beruf im Rahmen des Jahresthemas „Du verdienst MEHR!“. Diskutieren Sie mit Expertinnen, Beraterinnen, Personalverantwortlichen, wie der Gender Pay Gap oder Pension Gap abgebaut werden kann. **Ich lade Sie herzlich dazu ein.**



*Dr. Nicole Hoffmeister-Kraut MdB
Ministerin für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau
des Landes Baden-Württemberg*



VERANSTALTUNGEN 2019

KONTAKTSTELLE MANNHEIM – RHEIN-NECKAR-ODENWALD

22. März 2019, 14.00 – 17.00 Uhr, „Souverän verhandeln – mehr verdienen: die erfolgreiche Gehaltsverhandlung“

Vortrag für Wiedereinsteigerinnen, Frauen im Aufstieg, berufstätige Frauen, Migrantinnen

Ort: Kontaktstelle Frau und Beruf Mannheim RNO, D7, 1-2, 68159 Mannheim

KONTAKTSTELLE RAVENSBURG - BODENSEE-OBERSCHWABEN

26. März 2019, 18.30 Uhr, ERNTEAUSFALL. RENTE-AUSFALL. RAUSFALL.

„LESEschauABENDspiel“ mit den Autorinnen Andrea Ritter und Marion Schilcher und anschließender Diskussion über mehr Chancengleichheit im Erwerbsleben

Ort: kup. Ravensburg, Parkstraße 40, 88212 Ravensburg

KONTAKTSTELLE SCHWARZWALD-BAAR-HEUBERG

28. März 2019, 16.00 – 19.00 Uhr, „Du verdienst mehr: Mein Sprung in die Führungsverantwortung. Frau kann Chef“

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Existenzgründerinnen und Frauen, die sich weiterentwickeln wollen

Ort: IHK Schwarzwald- Baar-Heuberg

KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG - AALEN

12. Mai 2019, Kurzberatung, Information und Quiz zu allen Fragen der Karriereplanung „Du verdienst mehr“

Veranstaltung für Frauen, Familien und Wiedereinsteigerinnen

Ort: Forstwagen Ostalbkreis, 73525 Schwäbisch Gmünd

KONTAKTSTELLE HEILBRONN-FRANKEN

13. Mai 2019, 18.00 – 20.00 Uhr, „Rente – eine typisch weibliche Problemzone“

Vortrag für Wiedereinsteigerinnen, berufstätige Frauen, Migrantinnen und Existenzgründerinnen

Ort: Rathaus Freudenberg, Rathaussaal, Hauptstraße 152, 97896 Freudenberg

KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

14. Mai 2019, 13.00 – 16.00 Uhr, „Du verdienst mehr! Die Gehaltsverhandlung – Tipps und Training“

Workshop für Frauen, die ihre Verhandlungskompetenz verbessern wollen

Ort: BeFF – Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart, Lange Straße 51, 70174 Stuttgart

KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG - AALEN

18. Mai 2019, Kurzberatung, Information und Quiz zu allen Fragen der Karriereplanung „Du verdienst mehr“

Veranstaltung für Frauen, Familien und Wiedereinsteigerinnen

Ort: Forstwagen Ostalbkreis, 73457 Essingen

VERANSTALTUNGEN 2019

KONTAKTSTELLE MANNHEIM – RHEIN-NECKAR-ODENWALD

07. Juni 2019, 13.30 – 16.00 Uhr, „Frauen und Finanzplanung – Wie Frauen sich finanziell absichern und unabhängig bleiben“

Vortrag für Wiedereinsteigerinnen, Frauen im Aufstieg, berufstätige Frauen, Migrantinnen

Ort: Kontaktstelle Frau und Beruf Mannheim RNO, D7, 1-2, 68159 Mannheim

KONTAKTSTELLE SCHWARZWALD-BAAR-HEUBERG

02. Juli 2019, 16.30 – 19.30 Uhr, „Ein Mann ist keine Altersvorsorge“, Referentin: Helma Sick

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Existenzgründerinnen und Frauen, die sich weiterentwickeln wollen

Ort: Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis, Am Hoptbühl 2, 78048 Villingen-Schwenningen

KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

11. Juli 2019, 17.00 – 20.00 Uhr,

„Wir reden übers Geld! Frauen von heute denken an morgen: Strategien für die finanzielle Absicherung heute und in Zukunft“

Abendveranstaltung mit FrauenFinanzBeratung (Vorträge und Diskussion)

Ort: BeFF – Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart, Lange Straße 51, 70174 Stuttgart

KONTAKTSTELLE LUDWIGSBURG

07. August 2019, 18.30 – 21.00 Uhr, „Businessstark: Honorare und Preise verhandeln – damit Sie bekommen, was Sie verdienen“

Veranstaltung für Gründerinnen und Unternehmerinnen, in Kooperation mit: Unique e. V.

Ort: Coworking Station Kö43, Königsallee 43, 71638 Ludwigsburg

KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

03. September 2019, 13.00 – 16.00 Uhr, „Du verdienst mehr! Die Gehaltsverhandlung – Tipps und Training“

Workshop für Frauen, die ihre Verhandlungskompetenz verbessern wollen

Ort: BeFF – Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart, Lange Straße 51, 70174 Stuttgart

KONTAKTSTELLE NORDSCHWARZWALD

26. September 2019, 18.30 – 20.30 Uhr, „Selbstwert, Marktwert, Wertschätzung – Mehrwerte schaffen!“

Veranstaltung für Frauen, die sich weiterentwickeln wollen

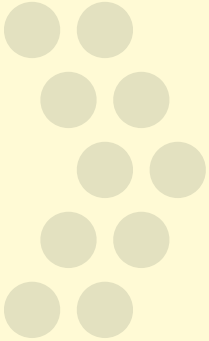
Ort: Kontaktstelle Frau und Beruf Nordschwarzwald c/o IHK Nordschwarzwald, Lise-Meitner-Straße 23, 72202 Nagold

KONTAKTSTELLE FREIBURG – SÜDLICHER OBERRHEIN

07. Oktober 2019, 09.15 – 11.15 Uhr, „Bitte geben Sie Ihre Gehaltsvorstellung an“

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen

Ort: TechnologiePark Offenburg (TPO), In der Spöck 10, 77652 Offenburg



VERANSTALTUNGEN 2019

KONTAKTSTELLE NECKAR-ALB

09. Oktober 2019, 18.00 – 21.15 Uhr, „Workshop: Hey Boss, ich will mehr Geld!“

Gehaltsverhandlungen sicher und zielorientiert führen

Ort: Volkshochschule Reutlingen, Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

KONTAKTSTELLE HEILBRONN-FRANKEN

09. Oktober 2019, 19.00 – 21.00 Uhr, „Rente – eine typisch weibliche Problemzone“

Vortrag für Wiedereinsteigerinnen, berufstätige Frauen, Migrantinnen und Existenzgründerinnen

Ort: VHS Crailsheim, Raum Konvent, Spitalstraße 2a, 74564 Crailsheim

KONTAKTSTELLE FREIBURG – SÜDLICHER OBERRHEIN

10. Oktober 2019, 09.00 – 11.00 Uhr, „Bitte geben Sie Ihre Gehaltsvorstellung an“

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Ort: Rathaus (Aula), Rathausplatz 2-4, 79098 Freiburg

KONTAKTSTELLE NECKAR-ALB

19. November 2019, ab 18.30, „Pubquiz: Frauen und Geld“

Quizabend rund um das Thema Frauen und Geld, Ort: Volkshochschule Reutlingen, Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

KONTAKTSTELLE FREIBURG – SÜDLICHER OBERRHEIN

20. November 2019, 16.00 – 17.30 Uhr, „Preise und Honorare erfolgreich verhandeln“

Veranstaltung für Gründerinnen und Solounternehmerinnen, Ort: TechnologiePark Offenburg (TPO), In der Spöck 10, 77652 Offenburg

KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG - HEIDENHEIM

26. November 2019, 9.00 – 12.00 Uhr, „Du verdienst mehr – Rentensackgasse Minijob“

Veranstaltung für Frauen im Minijob, Midijob oder Gleitzone, Kooperationsveranstaltung mit der Deutschen Rentenversicherung

Ort: Landratsamt Heidenheim, Felsenstraße 36, 89518 Heidenheim an der Brenz

KONTAKTSTELLE KARLSRUHE – MITTLERER OBERRHEIN

03. Dezember 2019, 18.30 – 22.00 Uhr, „Verhandeln mit Leichtigkeit“

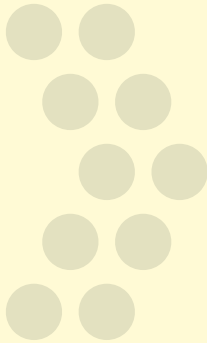
Workshop im Rahmen der Reihe Selbstvermarktung. Für Frauen, die eine umsetzungsorientierte Strategie für „Preisverhandlungen“ erarbeiten möchten.

Ort: AWO Karlsruhe, Kronenstraße 15, 76133 Karlsruhe

KONTAKTSTELLE FREIBURG – SÜDLICHER OBERRHEIN

05. Dezember 2019, 19.30 – 21.30 Uhr, „Im Fokus: Altersvorsorge für Frauen“

Ort: Volkshochschule Freiburg e.V. (Theatersaal), Rotteckring 12, 79098 Freiburg im Breisgau





KONTAKTSTELLEN UND STANDORTE



www.frauundberuf-bw.de

Die Kontaktstellen Frau und Beruf beraten Frauen und Mädchen in Baden-Württemberg zu allen beruflichen Themen. Mit ihrer Arbeit fördern die Kontaktstellen die Gleichstellung von Frauen im Erwerbsleben. Sie leisten wichtige Beiträge zur Erschließung des Fachkräftepotentials von Frauen für Unternehmen und geben Impulse für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg fördert das Landesprogramm Kontaktstellen Frau und Beruf.

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF FREIBURG - SÜDLICHER OBERRHEIN

Freiburg

Tel.: 0761 201 1731

Offenburg

Tel.: 0781 9675 6696

frau_und_beruf@stadt.freiburg.de
www.frauundberuf.freiburg.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF HEILBRONN-FRANKEN

Heilbronn

Tel.: 07131 5946 380

Schwäbisch Hall

Tel.: 0791 946697 70

Tauberbischofsheim

Tel.: 09341 847 48 48

frauundberuf@heilbronn-franken.com
www.frauundberuf-hnf.com

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF KARLSRUHE - MITTLERER OBERRHEIN

Karlsruhe

Tel.: 0721 133 7335
info@frauundberuf-karlsruhe.de
www.frauundberuf-karlsruhe.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF MANNHEIM - RHEIN-NECKAR- ODENWALD

Mannheim

Tel.: 0621 293 2590

Heidelberg

Tel.: 0621 293 2590

frauundberuf@mannheim.de
www.frauundberuf-mannheim.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF NECKAR-ALB

Reutlingen

Tel.: 07121 336 165
frauundberuf@vhsrt.de
www.frauundberuf-rt.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF NORDSCHWARZWALD

Nagold

Tel.: 07452 930 110

Pforzheim

Tel.: 07231 201 171
frauundberuf@pforzheim.ihk.de
www.frauundberuf-nordschwarzwald.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF OSTWÜRTTEMBERG

Aalen

Tel.: 0162 263 12 36
frau-beruf@ostalbkreis.de

Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 324 262

Heidenheim

Tel.: 07321 321 2558
frau-und-beruf@landkreis-heidenheim.de
www.frau-beruf.info

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF RAVENSBURG - BODENSEE- OBERSCHWABEN

Ravensburg

Tel.: 0751 35906 63
info@frauundberuf-rv.de
www.frauundberuf-rv.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF SCHWARZWALD-BAAR-HEUBERG

Villingen-Schwenningen

Tel.: 07721 922 520
info@frauundberuf-sbh.de
www.frauundberuf-sbh.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF LUDWIGSBURG - REGION STUTTGART

Ludwigsburg

Tel.: 07141 910 4422
info@frauundberuf-ludwigsburg.de
www.frauundberuf-ludwigsburg.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF STUTTGART - REGION STUTTGART

Stuttgart
Tel.: 0711 263 4570
info@beff-frauundberuf.de
www.beff-frauundberuf.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF ULM-ALB-DONAU-BIBERACH

Ulm
Tel.: 0731 173 261
frauundberuf@ulm.ihk.de
www.frauundberuf-ulm.de

SERVICE- UND KOORDINIERUNGSSTELLE LANDESPROGRAMM KONTAKTSTELLEN FRAU UND BERUF BADEN-WÜRTTEMBERG

Stuttgart
Tel.: 0711 123 3010
info@frauundberuf-bw.de
www.frauundberuf-bw.de

Weitere Veranstaltungen der Kontaktstellen finden Sie unter www.frauundberuf-bw.de.