










ANGEBOTE IM OSTALBKREIS FÜR ELTERN MIT PSYCHISCHEN KRISEN / ERKRANKUNGEN

AMBULANTE MEDIZINISCHE VERSORGUNG

- **Arztsuche - Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg:**
 [LINK www.arztsuche-bw.de](http://www.arztsuche-bw.de)
- **Zentrum für Psychiatrie (ZfP) Winnenden:**
 - Standort im Haus der Gesundheit in Schwäbisch Gmünd:
Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) für Allgemeinpsychiatrie und Suchttherapie, Peripartale Sprechstunde
 - Standort in der St. Anna-Virngrundklinik Ellwangen:
Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) für Allgemeinpsychiatrie, Peripartale Sprechstunde [LINK www.zfp-winnenden.de](http://www.zfp-winnenden.de)
- **St. Anna-Virngrund-Klinik Ellwangen:**
Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und Psychosomatik
Institutsambulanzen in Ellwangen und Schwäbisch Gmünd
 [LINK www.kliniken-ostalb.de](http://www.kliniken-ostalb.de)
- **Gruppentherapie:**
psychische Beschwerden nach der Geburt, Dipl.-Psych. Corinna Haug, Praxis für Psychotherapie
 [LINK www.haug-psychotherapie.de](http://www.haug-psychotherapie.de)
- **Psychotherapeutische Praxen mit besonderen Angeboten bei peripartalen psychischen Erkrankungen:**
 - Praxis in Aalen, Constanze Weigle, Psychologische Psychotherapeutin
 [LINK www.praxis-weigle.de](http://www.praxis-weigle.de)
 - Praxis in Ellwangen, Dipl.-Psych. Corinna Haug, Psychologische Psychotherapeutin
Behandlung von psychischen Erkrankungen nach der Geburt
 [LINK www.haug-psychotherapie.de](http://www.haug-psychotherapie.de)

STATIONÄRE MEDIZINISCHE VERSORGUNG

- **Zentrum für Psychiatrie (ZfP) Winnenden:**
 - Standort im Haus der Gesundheit Schwäbisch Gmünd:
Stationen und Tageskliniken für Allgemeinpsychiatrie und Suchttherapie;
Stationsäquivalente psychiatrische
Behandlung (StäB) im Ostalbkreis (Allgemeinpsychiatrie, 18 bis 64 Jahre)
 - Standort in der St. Anna-Virngrundklinik Ellwangen:
Stationen und Tagesklinik für Allgemeinpsychiatrie
 [LINK www.zfp-winnenden.de/versorgungsangebote](http://www.zfp-winnenden.de/versorgungsangebote)
- **Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin im Ostalb-Klinikum Aalen, ab 18 Jahre**
Vollstationäre Behandlung
Tagesklinische Behandlung
 [LINK www.kliniken-ostalb.de/](http://www.kliniken-ostalb.de/)
- **St. Anna-Virngrund-Klinik Ellwangen,
Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und Psychosomatik**
Tagesklinik und Stationen in Ellwangen
 [LINK www.kliniken-ostalb.de/](http://www.kliniken-ostalb.de/)

KINDERSCHUTZ






- **Landratsamt Ostalbkreis** Geschäftsbereich Jugend und Familie
 [LINK www.ostalbkreis.de](http://www.ostalbkreis.de)
- **Kinderschutzteam Ostalbklinikum**
 [LINK www.kliniken-ostalb.de](http://www.kliniken-ostalb.de)

- **Canisius-Beratungsstellen**
 www.franzvonassisi.de/beratung/

GEMEINDEPSYCHIATRISCHE ZENTREN

- **Gemeindepsychiatrie im Ostalbkreis e.V.**
 www.gemeindepsychiatrie-ostalbkreis.de





UNTERSTÜTZUNG BEI DER ALLTAGSGESTALTUNG













- **Fachzentrum Frühe Hilfen für Mütter, Väter und Schwangere (JuFam) Landratsamt Ostalbkreis**
Aufsuchende Hilfe durch Gesundheitsfachkräfte
 www.jufam.ostalbkreis.de
- **Familienpaten der Caritas**
niederschwellige Unterstützung für Familien in schwierigen Situationen durch Ehrenamtliche
 www.caritas-ost-wuerttemberg.de/hilfe-und-beratung
- **Familienpflege St. Martin in Aalen**
Haushaltshilfe und Kinderbetreuung
 www.sozialstation-martin.de/familienpflege
- **Maschinenring Ostalb**
Haushaltshilfe und Kinderbetreuung
 www.mr-ostalbkreis.de/haushalts-betriebshilfe/haushaltshilfe.html
- **Ökumenische Sozialstation Rosenstein gGmbH in Heubach**
Haushaltshilfe und Kinderbetreuung
 www.sozialstation-rosenstein.de

ANGEBOTE DER SELBSTHILFE

- Angebote für Betroffene und Angehörige der **Selbsthilfe** finden Sie bei der Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen (KIGS)
 www.kigs-ostwuerttemberg.de

INFORMATION UND BERATUNG

- **Erziehungs- und Familienberatungsstelle Landratsamt Ostalbkreis**
 www.erziehungs-familienberatung.ostalbkreis.de
- **Caritas Ost-Württemberg Schwangerschaftsberatung**
 www.caritas-ost-wuerttemberg.de/angebote
- **Canisius-Beratungsstellen Erziehungs- und Familienberatung**
Schreibaby-Ambulanz (EPB) Aufklärung der (Geschwister-)Kinder über psychische Erkrankung der Eltern, Erziehungs- und Familienberatung
 www.franzvonassisi.de/erziehungs-und-familienberatung/
- **Marienpflege Ellwangen**
Psychologische Beratungsstelle
 www.marienpflege.de/beratung

- **Caritas Behindertenhilfe und Psychiatrie**
Online-Beratung und Telefonische Beratung
 [LINK www.cbp.caritas.de](http://www.cbp.caritas.de)
- **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung – EUTB Ostalb**
Anlaufstelle für Menschen mit einer (drohenden) Behinderung und deren Angehörige zu Fragen der Rehabilitation und Teilhabe
 [LINK www.eutb-ostalb.de](http://www.eutb-ostalb.de)
- **Fachzentrum Frühe Hilfen für Mütter, Väter und Schwangere (JuFam) Landratsamt Ostalbkreis**
Beratung von werdenden Eltern, Beratung von Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren, Schwangerenberatung
 [LINK www.jufam.ostalbkreis.de](http://www.jufam.ostalbkreis.de)
- **Haus der Gesundheit Schwäbisch Gmünd**
Gruppenangebot für psychisch kranke Eltern (finanziert über „Stärke Fördermittel“)
- **Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle (IBB-Stelle)**
Für Menschen mit psychischer Erkrankung und ihre Angehörige
 [LINK www.ibb-ostalb.de](http://www.ibb-ostalb.de)
- **Diakonieverband Ostalb**
Schwangerenberatung
 [LINK www.diakonieverband-ostalb.de](http://www.diakonieverband-ostalb.de)
- **Landratsamt Ostalbkreis, Geschäftsbereich Soziales**
Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung
 [LINK www.ostalbkreis.de](http://www.ostalbkreis.de)
- **Sozialpädagogik in der Pädiatrie**
Klinik für Kinder-und Jugendmedizin Aalen,
Sozialpädagogische Beratung bei stationären Patienten, Ostalb-Klinikum
 [LINK www.kliniken-ostalb.de](http://www.kliniken-ostalb.de)
- **Sozialpsychiatrischer Dienst im Ostalbkreis**
 [LINK www.gemeindepsychiatrie-ostalb.de](http://www.gemeindepsychiatrie-ostalb.de)
- **Stiftung Haus Lindenhof**
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige
 [LINK www.haus-lindenhof.de](http://www.haus-lindenhof.de)
- **Ökumenische Psychologische Beratungsstelle Aalen**
Psychologische Beratung
 [LINK www.oepb.de](http://www.oepb.de)
- **Verein Schatten & Licht e.V.**
Selbsthilfeorganisation zu peripartalen psychischen Erkrankungen
 [LINK www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)
- **Landratsamt Ostalbkreis**
Geschäftsbereich Jugend und Familie, Soziale Dienste
 [LINK www.ostalbkreis.de](http://www.ostalbkreis.de)

ONLINE-ANGEBOTE

- **Info-Telefon Depression Deutsche Depressionshilfe**

Nummer 0800-3344533 eingerichtet. Die Hotline ist kostenlos und informiert Betroffene und Angehörige über Anlaufstellen bei psychischen Problemen.

 www.deutsche-depressionshilfe.de

- **Krisentelefon der „Telefon Seelsorge“**

Rufnummern 0800-1110111 und 0800-1110222. Die Hotline ist täglich 24 Stunden erreichbar, anonym und kostenlos.

 www.telefonseelsorge.de

Rettungsdienst

In einer akuten Krise sollten sich Erkrankte nicht scheuen, die Rufnummer 112 zu wählen.

Der Rettungsdienst leistet Ersthilfe in kürzester Zeit.

Für externe Links/Inhalte übernehmen wir keine Gewähr



Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Gefördert vom:

 Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend