

# Infoheft

für Menschen mit geringem Einkommen



Stand Januar 2022

---

# Inhalt

---

<b>1. Sozialberatung</b> .....	4
1.1. Sozial- und Lebensberatung .....	4
1.2. Anlaufstellen für alle Lebenslagen .....	11
1.3. Wohnungsprobleme .....	13
<b>2. Selbsthilfe</b> .....	14
<b>3. Schulden</b> .....	16
<b>4. Einkauf</b> .....	17
4.1. Gebrauchtmöbel, Haushaltswaren, ... ..	17
4.2. Kleiderläden .....	19
4.3. Lebensmittel .....	21
4.4. Mahlzeiten .....	22
4.5. Handwerkliche Unterstützung .....	25
4.6. Mobilität.....	27
<b>5. Tauschbörsen</b> .....	28
<b>6. Mögliche finanzielle Hilfen</b> .....	29
6.1. Vergünstigungen für Kultur-, Freizeit-, und Bildungsangebote .....	29
6.2. Übernahme der Elternbeiträge für Angebote der Kindertagesbetreuung .....	31
6.3. Arbeitslosengeld II – Sozialhilfe – Grundsicherung .....	32
6.4. Befreiung vom Rundfunkbeitrag .....	40
6.5. Sozialtarif der Telekom .....	41
6.6. Beratungshilfe.....	41
6.7. Wohngeld .....	43
6.8. Der Wohnberechtigungsschein (WBS) .....	44

---

# Einführung

---

Menschen geraten aus den unterschiedlichsten Gründen in Situationen, in denen sie nicht mehr weiter wissen und deshalb auf Rat und Unterstützung qualifizierter Dienste angewiesen sind. Dies betrifft Kinder, Jugendliche und Erwachsene in den verschiedensten Lebenssituationen.

Die Verbände Caritas, Diakonie, Deutsches Rotes Kreuz und das Jobcenter Ostalbkreis wollen mit diesem Wegweiser Menschen in schwierigen Lebenssituationen einen schnellen Weg zu ersten Informationen, Hilfs- und Beratungsangeboten eröffnen.

In diesem Infoheft lassen sich erste Anlaufstellen finden, die über ein großes Netzwerk an weiteren Hilfsmöglichkeiten und Kompetenzen verfügen. Aus diesem Grund sind hier nicht alle Fachdienste des Ostalbkreises aufgeführt.

Diese Sammlung von Hinweisen versteht sich auch nicht als abschließend, sondern soll in bestimmten Zeiträumen erneuert und aktualisiert werden.

Über Rückmeldungen zur Handhabe dieses Infoheftes freut sich der Arbeitskreis „Hartz IV“ ([info@diakonieverband-ostalb.de](mailto:info@diakonieverband-ostalb.de)).

**Das Infoheft für Menschen mit geringem Einkommen  
kann auf den Internetseiten der Herausgeber  
heruntergeladen werden.**

---

# Impressum

---

Herausgeber: Arbeitskreis Hartz IV  
(Caritas Ost-Württemberg, Diakonieverband Ostalb, Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Aalen e.V., Jobcenter Ostalbkreis)

V.i.S.d.P.:

Diakonieverband Ostalb, Sylvia Caspari

✉ Marienstr. 12, 73431 Aalen, ☎ 07361 370510

[info@diakonieverband-ostalb.de](mailto:info@diakonieverband-ostalb.de)

[www.diakonieverband-ostalb.de](http://www.diakonieverband-ostalb.de)

Bildnachweis Titelseite: ©Diakonieverband Ostalb

17. aktualisierte Auflage: 6000 Exemplare

---

# 1. Sozialberatung

---

## 1.1. Sozial- und Lebensberatung

---

Die Sozial- und Lebensberatung ist eine Anlaufstelle, um gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen zu suchen. Dabei orientieren wir uns an Ihren Möglichkeiten und Bedürfnissen. Ziel ist die langfristige Verbesserung Ihrer persönlichen Lebenssituation unter dem Aspekt "Hilfe zur Selbsthilfe".

Neben der persönlichen Beratung sind existenzsichernde Maßnahmen und Informationen zu gesetzlichen Ansprüchen wie Grundsicherung, Arbeitslosengeld ( ALG II) oder Elterngeld ein Schwerpunkt der Arbeit. Bedingt durch die Komplexität der verschiedenen Problemlagen kooperieren wir im Einzelfall mit internen und externen Fachdiensten oder vermitteln auch an diese. Ein unverbindliches, vertrauliches Erstgespräch ist nach entsprechender Terminvereinbarung gerne möglich!

Hier finden Sie Hilfe,

- wenn Sie mit sich selbst oder in Ihrer Beziehung zu anderen Menschen nicht zurecht kommen
- wenn Sie sich alleingelassen fühlen
- wenn Sie Ihre Kinder allein erziehen oder Schwierigkeiten mit Ihrer Familie haben
- wenn Sie Informationen und Unterstützung brauchen im Umgang mit Behörden und anderen Stellen
- wenn Ihnen alltägliche Probleme über den Kopf wachsen, z.B. aufgrund von Arbeitslosigkeit, drohendem Wohnungsverlust, ...
- wenn Sie einfach mit jemandem reden wollen

### **Stadt Aalen - Amt für Soziales, Jugend und Familie/Sozialdienst**

✉ Begegnungsstätte Bürgerspital (Spritzenhausplatz 13, 1. Stock, Zimmer 1.3)

☎ 07361 52 2504

🕒 Do 9.00 – 10.30 und nach Vereinbarung

✉ Im Treffpunkt Rötenberg (Charlottenstr. 19)

☎ 07361 973069-14

🕒 Mo + Di 10.30 – 12 Uhr, Fr 9.30 – 12 Uhr, Mo - Do 14 – 16.30 Uhr

### **Stadt Aalen - Mobile Jugendarbeit / Streetwork**

Beratung und Unterstützung für Jugendliche und junge Erwachsene bei unterschiedlichen Schwierigkeiten und Problemsituationen.

✉ Friedhofstraße 8, 73430 Aalen (Büro am Haus der Jugend)

☎ 07361 52 49 716

💻 [mobilejugendarbeit@aalen.de](mailto:mobilejugendarbeit@aalen.de)

🕒 Mi 14.30-16.30 Uhr, Fr. 10.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung

### **Caritas-Zentrum Aalen**

✉ Weidenfelder Straße 12, 73430 Aalen

☎ 07361 806424-0

💻 [www.caritas-ost-wuerttemberg.de](http://www.caritas-ost-wuerttemberg.de)  
[cz.aalen@caritas-ost-wuerttemberg.de](mailto:cz.aalen@caritas-ost-wuerttemberg.de)

🕒 Termine nach Vereinbarung

### **Caritas Zentrum Ellwangen**

✉ Sebastiansgraben 33, 73479 Ellwangen

☎ 07961 569782

💻 [www.caritas-ost-wuerttemberg.de](http://www.caritas-ost-wuerttemberg.de)  
[cz.aalen@caritas-ost-wuerttemberg.de](mailto:cz.aalen@caritas-ost-wuerttemberg.de)

🕒 Termine nach Vereinbarung

### **Diakonieverband Ostalb**

**Diakonische Bezirksstelle Aalen (mit Kurberatung)**

✉ Marienstr. 12, 73431 Aalen

☎ 07361 370510

💻 [info@diakonieverband-ostalb.de](mailto:info@diakonieverband-ostalb.de) / [www.diakonieverband-ostalb.de](http://www.diakonieverband-ostalb.de)

🕒 Mo, Di, Do, Fr 8.00 - 12.00 und 14.00 - 16.30 Uhr

## **Diakonieverband Ostalb**

### **Haus der Diakonie Ellwangen**

✉ Freigasse 3, 73479 Ellwangen

Terminvereinbarung über Diakonische Bezirksstelle Aalen

☎ 07361 370510

💻 [info@diakonieverband-ostalb.de](mailto:info@diakonieverband-ostalb.de) / [www.diakonieverband-ostalb.de](http://www.diakonieverband-ostalb.de)

## **Diakonieverband Ostalb**

### **Außenstelle Oberkochen (mit Kurberatung)**

✉ Ev. Gemeindezentrum Versöhnungskirche,

Bürgermeister-Bosch-Straße 11, 73447 Oberkochen

☎ 07364 7175

💻 [info@diakonieverband-ostalb.de](mailto:info@diakonieverband-ostalb.de) / [www.diakonieverband-ostalb.de](http://www.diakonieverband-ostalb.de)

🕒 offene Sprechstunde Mo 14.00 bis 16.00 Uhr

## **Diakonieverband Ostalb**

### **Außenstelle Bopfingen**

✉ Kirchplatz 6, 73441 Bopfingen

Terminvereinbarung über Diakonische Bezirksstelle Aalen

☎ 07361 370510

💻 [info@diakonieverband-ostalb.de](mailto:info@diakonieverband-ostalb.de) / [www.diakonieverband-ostalb.de](http://www.diakonieverband-ostalb.de)

🕒 Do 9.00 - 11.00 Uhr nach Vereinbarung

## **Ökumenische Psychologische Beratungsstelle**

Eltern-, Jugend-, Paar-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung

✉ Weidenfelderstr. 12, 73430 Aalen

☎ 07361 9219610

🕒 Mo – Fr 8.15 – 11.45 Uhr, Mo - Fr 13.45 - 17.00 Uhr

## **Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Aalen e.V.**

(mit Kurberatung)

✉ Bischof-Fischer-Str. 119, 73430 Aalen

☎ 07361 951-242

🕒 Mo – Do 8.00 – 16.00 Uhr, Fr 8.00 – 13.00 Uhr

## **Deutsches Rotes Kreuz, DRK-Heim Bopfingen,**

✉ Am Stadtgraben 16, 73441 Bopfingen

☎ 07362 95680

🕒 Termine auf Anfrage

## **Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer**

- ✉ Weidenfelder Straße 12, 73430 Aalen
- 🕒 Dienstag von 14 bis 16 Uhr
- ☎ 07361 8064240
- ✉ Sebastiansgraben 33, 73479 Ellwangen
- ☎ 07961 569778
- 🕒 Onlineberatung
- 💻 [www.caritas-ost-wuerttemberg.de](http://www.caritas-ost-wuerttemberg.de)  
[cz.aalen@caritas-ost-wuerttemberg.de](mailto:cz.aalen@caritas-ost-wuerttemberg.de)

## **IN VIA Jugendmigrationsdienst**

Migrationsberatung (für 12-26 jährige)

- ✉ Im Haus der Kath. Kirche, Weidenfelder Str. 12, 73430 Aalen
- ☎ 07171 64955 und 0160 3807724
- 💻 [a.matzik@invia-drs.de](mailto:a.matzik@invia-drs.de)
- 🕒 Termine nach Vereinbarung

## **Beratung und Ambulante Hilfen für Menschen mit Behinderung – BAD**

- ✉ Spitalstr. 27, 73479 Ellwangen
- ☎ 07961 9335553

## **EUTB Ostalb - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung**

Die EUTB berät und unterstützt Menschen mit Behinderung, von Behinderung bedrohte Menschen, aber auch deren Angehörigen kostenlos zu allen Fragen der Rehabilitation und Teilhabe.

- ✉ Ziegelstr. 27, 73431 Aalen
- ☎ 07361 999 74 -80, oder – 81
- 🕒 Mo - Do 9.00 – 17.00 Uhr, Fr 9.00 – 15.00 Uhr
- ✉ Priestergasse 1, 73479 Ellwangen
- 🕒 montags
- ✉ Kirchplatz 6, 73441 Bopfingen
- 🕒 jeden letzten Mittwoch im Monat
- 💻 [info@eutb-ostalb.de](mailto:info@eutb-ostalb.de) / [www.eutb-ostalb.de](http://www.eutb-ostalb.de)

## **EUTB Ostalbkreis - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung**

Zu allen Fragen der Rehabilitation und Teilhabe können Sie sich kostenlos und unabhängig von Ihrem Wohnort beraten und informieren lassen.

- ✉ Schulstraße 7, 73432 Aalen
- ☎ 07361 880079

🕒 Mo u. Di 10 - 12, 14 - 16 Uhr, Do 10 - 12 Uhr, 14 - 18 Uhr  
Fr 10 - 13 Uhr sowie nach Vereinbarung!

✉ Aalen, Rathaus, Raum 124

🕒 jeden Mi, 14.00 – 16.00 Uhr

✉ AA-Wasseraifingen Bezirksamt Trausaal

🕒 jeden ersten Do/Monat, 15.00 Uhr - 18.00 Uhr

✉ Abtsgmünd, Rathaus, Trauzimmer

🕒 jeden letzten Mi/Monat, 9.00 Uhr – 11.00 Uhr

✉ Ellwangen, Amt f. Bildung + Soziales

🕒 jeden zweiten Do/Monat 9.00 Uhr - 11.00 Uhr

💻 [eutb.ostalbkreis@kbs-ai.de](mailto:eutb.ostalbkreis@kbs-ai.de)

## Raum Schwäbisch Gmünd

### **Caritas Ost-Württemberg**

Zentrum Schwäbisch Gmünd

✉ Franziskanergasse 3, 73525 Schwäbisch Gmünd

Terminvereinbarung über das Sekretariat

☎ 07171 1042032

🕒 Mo - Fr 8.30 – 12.00, Mo - Do 13.30 – 16.00 Uhr

### **Diakonieverband Ostalb**

**Diakonische Bezirksstelle Schwäbisch Gmünd (mit Kurberatung)**

✉ Oberbettringerstr. 19, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 104 684-0

💻 [info@diakonieverband-ostalb.de](mailto:info@diakonieverband-ostalb.de) / [www.diakonieverband-ostalb.de](http://www.diakonieverband-ostalb.de)

🕒 Mo - Do 8.00 – 12.00 Uhr, Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo, Mi und Do 13.30 – 16.30 Uhr

### **Diakonieverband Ostalb**

**Außenstelle Lorch**

✉ Kirchstr. 30, 73547 Lorch

Terminvereinbarung über die Diakonische Bezirksstelle

Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 104 684-0

💻 [info@diakonieverband-ostalb.de](mailto:info@diakonieverband-ostalb.de) / [www.diakonieverband-ostalb.de](http://www.diakonieverband-ostalb.de)

🕒 Do 9.00 - 11.00 Uhr



## **Diakonieverband Ostalb**

### **Migrationsberatung für Erwachsene und Familien**

Sozialpädagogische Begleitung der Integrationskurse /  
Integrationsprojekte

✉ Buchstraße 145/1, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 68745

🕒 Terminvereinbarung telefonisch, per mail oder  
persönlich Di 14.00 – 15.30 Uhr und Do 9.00 – 10.30 Uhr

💻 [migration@diakonieverband-ostalb.de](mailto:migration@diakonieverband-ostalb.de)

[www.diakonieverband-ostalb.de](http://www.diakonieverband-ostalb.de)

## **IN VIA Jugendmigrationsdienst**

Migrationsberatung (für 12-26 Jährige)

✉ Franziskanergasse 3, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 64955 und 0160 3807724

💻 [a.matzik@invia-drs.de](mailto:a.matzik@invia-drs.de)

🕒 Sprechzeiten: nach Vereinbarung

## **Ökumenische Psychologische Beratungsstelle**

Ehe-, Paar-, Familien- und Lebensberatung

✉ Franziskanergasse 3, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07361 59080

💻 [kontakt@oepb.de](mailto:kontakt@oepb.de) / [www.oepb.de](http://www.oepb.de)

🕒 Terminvereinbarung über das Sekretariat in Aalen  
Mo – Fr 8.15 – 11.45 Uhr, Mo - Fr 13.45 - 17.00 Uhr

## **a.i.s.o. Beratungszentrum aBz**

Beratung und Unterstützung bei Anträgen, Formularen und  
Bewerbungsunterlagen bei SGB II / ALG II / Hartz 4

✉ Goethestraße 65, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 104 110-21 oder 104 110-17

💻 [j.westover@alsogmuend.de](mailto:j.westover@alsogmuend.de) / [www.alsogmuend.de](http://www.alsogmuend.de)

🕒 Mo-Do 9.00 bis 16.00 Uhr nach Vereinbarung

Bildung, Wirtschaft, Arbeit im Quartier - BIWAQ

☎ 07171 104 110-23 oder 104 110-24

💻 [k.schwenk@alsogmuend.de](mailto:k.schwenk@alsogmuend.de) / [u.ruhdel@alsogmuend.de](mailto:u.ruhdel@alsogmuend.de)

🕒 Beratungszeiten nach Vereinbarung

## **Stadt Schwäbisch Gmünd - Mobile Jugendarbeit**

Beratung, Einzelfallhilfe und Unterstützung für Jugendliche und junge Erwachsene

✉ Nepperbergstraße 7, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 104 9387 mobil: 0176 1707 1516

🕒 Mo- Fr 14.00 – 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

## **Bildung, Wirtschaft, Arbeit im Quartier - BIWAQ**

Beratungs- und Lernzentrum BIWAQ - Beratung und Unterstützung bei Anträgen, Formularen, Bewerbungsunterlagen, Suche nach Arbeits- und Praktikumsstellen, Schulungen

✉ Universitätspark 6, 73525 Schwäbisch Gmünd

🕒 Beratungszeiten Mo 14-16 Uhr (Universitätspark), Di 9-11 Uhr (BiKiFa Hardt), Do 15-18 Uhr (Rathaus Schwäbisch Gmünd)

☎ 07171 798 80 92

💻 [www.biwaq-gmuend.de](http://www.biwaq-gmuend.de)

## **Sozialberatung Schwäbisch Gmünd e.V.**

Beratung und Unterstützung für Suchtkranke, Straffällige oder von Straffälligkeit bedrohten Personen

✉ Rechbergstr. 34/1, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 605560 oder 07171 69824

💻 [www.sozialberatung-gmuend.de](http://www.sozialberatung-gmuend.de)

## **Welcome Center Schwäbisch Gmünd**

Die Anlaufstelle WELCOME CENTER unterstützt (Neu-)Zuwanderer in Schwäbisch Gmünd. Neben der allgemeinen Beratung und einer intensiven Unterstützung durch Integrationsmanagement finden im WELCOME CENTER regelmäßig weitere Angebote wie z.B. die Anerkennungsberatung für ausländische Berufsabschlüsse, Bewerbungscoaching, arbeitsrechtliche Beratung und Verfahrensberatung statt.

✉ Stadt Schwäbisch Gmünd, Amt für Familie und Soziales  
Bahnhofplatz 8, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 603-5300

💻 [integration@schwaebisch-gmuend.de](mailto:integration@schwaebisch-gmuend.de)

## **Beratung und Ambulante Hilfen für Menschen mit Behinderung – BAD**

✉ Buhlgäßle 5, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 997948-0

## **EUTB Ostalb - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung**

Die EUTB berät und unterstützt Menschen mit Behinderung, von Behinderung bedrohte Menschen, aber auch deren Angehörigen kostenlos zu allen Fragen der Rehabilitation und Teilhabe.

✉ Ziegelstr. 27, 73431 Aalen

Tel: 07361/ 999 74 -80, oder – 81

🕒 Mo - Do 9.00 – 17.00 Uhr, Fr 9.00 – 15.00 Uhr

✉ Hofstatt 7, 73525 Schwäbisch Gmünd

🕒 montags

💻 [info@eutb-ostalb.de](mailto:info@eutb-ostalb.de) / [www.eutb-ostalb.de](http://www.eutb-ostalb.de)

## **1.2. Anlaufstellen für alle Lebenslagen**

---

### **Stadtteilbüro Süd**

✉ Klarenbergstraße 33, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 8742813,

🕒 Mo 10.00 – 12.00 Uhr, Mi 16.00 – 18.00 Uhr und nach Vereinb.

### **Stadtteilbüro West**

✉ Heinrich-Steimle-Weg 1, 73525 Schwäbisch Gmünd  
(Bildungs- und Begegnungszentrum Stauferschule)

☎ 07171 4950 962

🕒 Di 14.00 – 16.00 Uhr, Do 16.00 bis 18.00 Uhr, Fr 10.00-12.00  
Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung

### **Stadtteilbüro Ost** Stadtteilzentrum Ost

✉ Buchstraße 145/1, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 1049214

🕒 1. und 3. Mi im Monat 15-17 Uhr oder nach tel. Vereinbarung

### **Bildung, Wirtschaft, Arbeit im Quartier - BIWAQ**

Beratungs- und Lernzentrum BIWAQ - Quartiersmanagement BIWAQ

✉ Universitätspark 6, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 798 80 94

🕒 2. und 4. Mi im Monat 15-17 Uhr oder nach tel. Vereinbarung

### **Generationentreff Spitalmühle**

✉ Spitalhof 3, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 603 5080

🕒 Mo – Fr 10.00 bis 17.00 Uhr (tel. Anmeldung von Vorteil)

Zonta Club Schwäbisch Gmünd, Projekt Lichtblick.

Hilfebedürftige Frauen ab 60 Jahre können einmal im Jahr einen kleinen Zuschuss für Frisör, Schuhe, Fußpflege, Hygieneartikel oder ähnliches bekommen.

☎ 07171 603-5080 Di - Fr 09.00 - 12.00 Uhr

💻 [Tanja.Kluge@schwaebisch-gmuend.de](mailto:Tanja.Kluge@schwaebisch-gmuend.de)

### **Familien- und Nachbarschaftszentrum FuN Hardt**

✉ Antiber Str. 17, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 68576

🕒 Mo 9.30 – 12.00 Uhr, Mi 15.00 – 18.00 Uhr

### **Bürgertreff Straßdorf**

✉ Einhornstraße 24, 73529 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 79866570

### **Sprechstunde der Aktion Familie Stadtverwaltung**

✉ Marktplatz 37, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 603-5070

🕒 Jeden Di Sprechstunde von 14.00 – 16.00 Uhr

### **solotutti - AlleinErziehendenTreff (mit Kinderbetreuung)**

Stadtverwaltung und a.l.s.o.e.V

Austausch und gemeinsame Aktivitäten / Informationen und Beratung / Zukunft? Berufsplanung! Karriere & Kind? / Frühstück zu kleinen Preisen

✉ Goethestraße 65, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 104110-22

🕒 jeden Di von 10.00 – 12.00 Uhr (außer in den Schulferien)

### **Begegnungsstätte Riedäcker**

✉ In den Riedäckern 31, 73529 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 9987677

## **Sprachtreff für Migrantinnen (aBz)**

✉ Goethestraße 65, 72525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 104110-21

💻 [m.manuwald@alsogmuend.de](mailto:m.manuwald@alsogmuend.de) / [www.alsogmuend.de](http://www.alsogmuend.de)

🕒 Do 9.30 – 11.00 Uhr Sprachtreff

jeden 3. Do im Monat: Interkulturelles Frauenfrühstück

## **Bildung, Wirtschaft, Arbeit im Quartier - BIWAQ**

Beratungs- und Lernzentrum BIWAQ - Sprachcafé, PC-Café

✉ Universitätspark 6, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 798 80 92

🕒 Di 9-11 Uhr PC-Café / Do 9-11 Uhr Sprachcafé

## **1.3. Wohnungsprobleme**

---

### **Stadt Aalen - Wohnungsnotfallhilfe / Obdachlosenberatung**

Drohender Wohnungsverlust, Mietschulden, Wohnungskündigung, Räumungsklagen, Obdachlosigkeit

✉ Gmünder Str. 9, 73430 Aalen (Büro im Torhaus am Gmünder Torplatz)

☎ 07361 52 2573

🕒 Mo 9 -10 Uhr, Mi 14 -15 Uhr, Fr 9 -10 Uhr und nach Vereinb.

✉ Büro im Treffpunkt Rötenberg: Charlottenstraße 19, 73431 Aalen

☎ 07361 97306915

🕒 Mo 9 -10 Uhr, Mi 14 -15 Uhr, Fr 9 -10 Uhr

### **Caritas Ost-Württemberg**

#### **Wohnungslosenhilfe Aalen**

Fachberatungsstelle für alleinstehende Wohnungslose und bei drohendem Wohnungsverlust. Grundbedürfnisse wohnungsloser und bedürftiger Menschen sollen abgedeckt werden. Hierzu gehört die Tagessatz-

auszahlung (von ALG II und Grundsicherung), Wärmestube, Dusch-

möglichkeit, Gepäckaufbewahrung, medizinische Ambulanz, Not-

übernachtung, Aufnahmehaus und Betreutes Wohnen nach § 67 SGB XII. Täglich 3 Mahlzeiten (Frühstück und Abendessen je 1,50 €, Mittagessen 2,50 €) sowie Wäscheservice (2,20 € pro Maschine).

✉ Düsseldorfer Straße 29+31, 73431 Aalen

☎ 07361 806494-40

💻 [wlh.aalen@caritas-ost-wuerttemberg.de](mailto:wlh.aalen@caritas-ost-wuerttemberg.de)

[www.caritas-ost-wuerttemberg.de](http://www.caritas-ost-wuerttemberg.de)

## **Caritas Ost-Württemberg Wohnungslosenhilfe Gmünd**

Das Angebot der Fachberatungsstelle für alleinstehende Wohnungslose mit Wärmestube und Notübernachtung hat zum Ziel, die materiellen und existenzsichernden Grundbedürfnisse wohnungsloser und bedürftiger Menschen abzudecken. Hierzu gehört die Auszahlung von ALG II und Grundsicherung für Menschen „ohne festen Wohnsitz“. Angeboten wird Frühstück und Vesper zu 1,00 €, Mittagessen zu 2,50 €. Ebenso besteht die Möglichkeit sich zu duschen und die Bekleidung für 2,20 € waschen zu lassen.

Unsere Kleiderkammer ist Montag bis Freitag von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr geöffnet. Die Wärmestube ist Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 21:00 Uhr geöffnet, am Wochenende und an Feiertagen von 17:00 bis 21:00 Uhr. In der Kurzübernachtung im Haus können Menschen „ohne festen Wohnsitz“ vorübergehend übernachten. Außerdem gibt es Beratung und Unterstützung über die Fachberatungsstelle für Personen „ohne festen Wohnsitz“ oder in Wohnungsnot, aber auch weiterführende Hilfen im Aufnahmehaus und im Betreuten Wohnen nach §§ 67 ff SGB XII.

✉ Klösterlestraße 25, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 92787 0

💻 [zbs.schwaebisch-gmuend@caritas-ost.wuerttemberg.de](mailto:zbs.schwaebisch-gmuend@caritas-ost.wuerttemberg.de)

🕒 Beratung: werktags 9.00 - 12.00 und Mo - Do 13.00 - 15.00 Uhr

Wärmestube: Mo - Fr von 8 - 21 Uhr, Wochenende 17 - 21 Uhr

## **Stadt Schwäbisch Gmünd**

Amt für Familie und Soziales, Abteilung Wohnen

Beratung und Vermittlung von Hilfsangeboten bei Wohnungsproblemen und drohender und bereits bestehender Obdachlosigkeit

✉ Bahnhofplatz 8, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 603 5040

---

# **2. Selbsthilfe**

---

## **Treff● Bopfingen**

für Menschen aller Altersgruppen bei Kaffee & Gebäck mit gemeinsamen Austausch, Informationen, Geselligkeit, ... Teilnahme ohne Voranmeldung möglich.

✉ Kirchplatz 8, 73441 Bopfingen (Evang. Gemeindehaus)

☎ 07361 370510 (Diakonieverband Ostalb)

🕒 2. + 4. Dienstag im Monat, i.d.R. 14.30 - 16.00 Uhr

## c•punkt

Projektwerkstatt für Freiwilligenarbeit und berufliche Integration.  
Internetcafe für Qualifizierungsmaßnahmen, PC und Internetkurse,  
Jobsuche und Bewerbungen. Werkstattcafe als Ort der Begegnung  
und des Zuhörens.

✉ Haus der kath. Kirche, Weidenfelderstr. 12, 73430 Aalen

☎ 07361 8064268

🕒 Montag - Donnerstag 9.00 - 16.00 Uhr

**Bewerbertreff:** hier erhalten Sie Unterstützung bei der Erstellung  
und Bearbeitung Ihrer Bewerbungsunterlagen und können sich mit  
anderen arbeitssuchenden Menschen austauschen.

🕒 Mo, Mi und Do von 14.00 – 16.00 Uhr

**Werkstattfrühstück:** hier können Sie mit anderen Menschen bei  
einem Buffet frühstücken (Kosten 2,-€).

🕒 jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 9.00 – 11.00 Uhr

## Job-Börse

vermittelt arbeitslosen Menschen stundenweise Tätigkeiten (überwiegend  
Haushalts- oder Gartenarbeiten). Für die Tätigkeiten erhalten die  
Teilnehmer eine Aufwandsentschädigung. Hilfe bei der Erstellung von  
Bewerbungen und Unterstützung in Lebensfragen.

✉ Haus der kath. Kirche, Weidenfelderstr. 12, 73430 Aalen

☎ 07361 526033

🕒 Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.00 - 11.00 Uhr

## Stromspar-Check der Caritas Ost-Württemberg

Wussten Sie, dass Sie mit einfachen Mitteln Ihre Stromkosten um bis zu  
100.- € im Jahr verringern können? Mit dem Stromsparcheck wird dies  
möglich. Teilnahmeberechtigt sind alle Menschen die Arbeitslosengeld II,  
Sozialhilfe oder Wohngeld beziehen. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie mit uns einen Termin. Geschulte  
Stromsparhelfer kommen zu Ihnen und checken Ihren Stromverbrauch.

Sie erhalten wertvolle Einspargeräte im Wert von **70 € kostenlos!**

☎ Terminvereinbarung: 07361 8064960

💻 [perlberg@caritas-ost-wuerttemberg.de](mailto:perlberg@caritas-ost-wuerttemberg.de)

## Ort des Zuhörens

Jeder von uns kann in eine Situation kommen, in der er alleine nicht so  
recht weiter weiß. Dann hilft es oft, mit jemandem zu sprechen, der ein  
offenes Ohr hat und sich Zeit nimmt.

Im „Ort des Zuhörens“ nehmen sich ehrenamtliche MitarbeiterInnen unter Schweigepflicht für kostenlose und vertrauliche Gespräche Zeit.

✉ Sebastiansgraben 33, 73479 Ellwangen in den Räumen der Caritas

☎ nähere Informationen unter 07961 569782

„**Papiertiger**“: In Ellwangen helfen geschulte Ehrenamtliche zusätzlich beim Ausfüllen von Anträgen, Verstehen von Schriftstücken und Sortieren von Unterlagen.

🕒 Donnerstags ab 15.00 Uhr nach vorheriger Terminvereinbarung unter Tel. 07961 569782

### **Alleinerziehendentreff**

Wir treffen uns zum gemütlichen Kaffee trinken, gemeinsamen Unternehmungen und vielen Informationen. Damit die Mamas die Zeit genießen können gibt es vor Ort eine Kinderbetreuung.

☎ Informationen CZ Ellwangen 07961 569782

[raubach.c@caritas-ost-wuerttemberg.de](mailto:raubach.c@caritas-ost-wuerttemberg.de)

---

## **3. Schulden**

---

### **Schuldnerberatung**

---

Krankheit, Arbeitslosigkeit oder Scheidung und unbedachtes Konsumverhalten können Ursache für eine private Überschuldung sein. Die Schuldnerberatungsstellen unterstützen Menschen, die ohne fremde Hilfe ihre schwierige wirtschaftliche und soziale Situation nicht mehr meistern können. Ziel der Beratung ist es, Überschuldeten bei der Sanierung ihrer wirtschaftlichen Situation und bei der Stabilisierung ihrer Lebensverhältnisse zu helfen. Die Beraterinnen und Berater suchen mit den Schuldnern zusammen Lösungen, helfen bei Verhandlungen mit Gläubigern und bereiten mit den Betroffenen das gerichtliche Insolvenzverfahren vor.

### **Landratsamt**

✉ Gartenstr. 105, 73430 Aalen

☎ 07361 503 5525

🕒 offene Sprechstunde:



jeden Mo 10.00 - 12.00 Uhr (Persönliche Anmeldung 9.30 Uhr)  
jeden Do 15.30 - 17.30 Uhr (Persönliche Anmeldung 15.00 Uhr)  
Ansonsten Termine nur nach Vereinbarung

### **Landratsamt - Dienststelle Ellwangen**

✉ Sebastiansgraben 34, 73479 Ellwangen

☎ 07361 5035525

🕒 Termine nach Vereinbarung

### **Landratsamt Ostalbkreis**

✉ Bahnhofplatz 1, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 32 4232

🕒 offene Sprechstunde:

jeden Di 10.00 – 12.00 Uhr (Persönliche Anmeldung 9.30 Uhr)

jeden 1. Do im Monat 15.30 – 17.30 Uhr (Persönliche Anmeldung  
15.00 Uhr)

### **Diakonieverband Ostalb**

#### **Diakonische Bezirksstelle Aalen**

✉ Marienstr. 12, 73431 Aalen

☎ 07361 370510

💻 [info@diakonieverband-ostalb.de](mailto:info@diakonieverband-ostalb.de) / [www.diakonieverband-ostalb.de](http://www.diakonieverband-ostalb.de)

🕒 Termine nach Vereinbarung

### **Diakonieverband Ostalb**

#### **Diakonische Bezirksstelle Schwäbisch Gmünd**

✉ Oberbettringerstr. 19, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 104 684 0

💻 [info@diakonieverband-ostalb.de](mailto:info@diakonieverband-ostalb.de) / [www.diakonieverband-ostalb.de](http://www.diakonieverband-ostalb.de)

🕒 Termine nach Vereinbarung

---

## **4. Einkauf**

---

### **4.1. Gebrauchtmöbel, Haushaltswaren, ...**

---

#### **FAIRKAUF Caritas – Dienstleistungen**

Abgabe von Gebrauchtmöbeln und Haushaltswaren

Terminvereinbarung für Haushaltsauflösungen und Räumungen

Onlineshop CariBay

✉ Kochertalstr. 4, 73431 Aalen

☎ 07361 8064950

🕒 Mo – Do 8.30 – 16.00 Uhr

Fr 8.30 – 12.00 Uhr

### **FAIRKAUF Caritas - c.punkt**

Verkauf von Gebrauchtmöbeln und Haushaltswaren

Einlösung von Berechtigungsscheinen über das Jobcenter

✉ Weidenfelderstraße 12, 73430 Aalen

☎ Tel.: 07361 80642-68

🕒 Mo – Do 8.30 – 16.00 Uhr und Fr 8.30 – 12.00 Uhr

### **Gebrauchtwarenzentrum** der Arbeiterwohlfahrt Ellwangen e.V.

✉ Fichtenstr. 8c, 73479 Ellwangen

☎ 07961 562 659

🕒 Di – Fr 9.00 - 18.00 Uhr

### **Tonis Ladencafé**

Second-Hand-Kleidung, Haushaltswaren, Flohmarkt, Café

✉ Badgasse 3, 73479 Ellwangen

☎ 07961 9259448

🕒 Di-Fr 11.00 - 18.00 Uhr, Sa 10.00 - 13.00 Uhr

### **Umsonstladen Oberkochen**

Second-Hand-Kleidung, Bett- Tischwäsche, Haushaltswaren,  
Spielzeug

✉ Bahnhofstraße, Alte Post, 73447 Oberkochen

☎ 07364 5595

🕒 Sa 10.00 bis 12.00 Uhr

Öffnungszeiten während der Ferien siehe „Bürger & Gemeinde“

Spende pro Einkauf zu Gunsten Ärzte ohne Grenzen 1,--€

### **Umsonstladen „unbezahlbar“**

Von der Vase über Bettwäsche bis zur Brotmaschine (keine Möbel,  
Kleidung und Bücher)

✉ Urbanstr. 15, 73443 Aalen-Wasseralfingen

☎ 07361 91190

🕒 Fr 15.30 bis 18.30 Uhr

Annahmezeiten jeden 1. Samstag im Monat 10.00 – 12.00 Uhr

### **a.i.s.o. möbelbörse**

*Gebrauchtwarenkaufhaus / Second Hand Waren*

Möbel, Küchen, Elektrogeräte, Haushaltsgegenstände, Bücher, Tonträger  
zu fairen Preisen

✉ Goethestr. 65, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 104110-0

💻 [www.alsogmuend.de](http://www.alsogmuend.de) / [moebelboerse@alsogmuend.de](mailto:moebelboerse@alsogmuend.de)

🕒 Di bis Fr 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 14 Uhr

**TEMO-Markt** second hand, brauchbares & besonderes  
Kleidung, Haushalt, Bücher, Spielwaren, Kaffee

✉ Hofstatt 3, Erdgeschoss 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 66612

🕒 Mi 9.00 - 16.00, Do - Fr 9.00 - 12.00 und 13.00 – 17.30,  
1. + 3. Sa 10.00 – 12.30 Uhr

### **Warenverschenktage Schwäbisch Gmünd**

Motto: verschenken statt wegwerfen. Gebrauchtes aller Art  
kostenlos in haushaltsüblichen Mengen.

🕒 1 x jährlich im März

💻 [www.tauschnetz-bumerang.de](http://www.tauschnetz-bumerang.de)

### **Warenverschenktage Aalen**

Motto: verschenken statt wegwerfen. Gebrauchtes aller Art  
kostenlos in haushaltsüblichen Mengen.

🕒 1 x jährlich im Mai

---

## **4.2. Kleiderläden**

### **Secondhand-Shop - AJO e.V.**

(Frauen- und Kinderkleidung, Babyausstattung, Hausrat, Bücher)

✉ Hofackerstr.6, 73430 Aalen

☎ 07361 69026

🕒 Mo- Fr 10.00 bis 18.00 Uhr

### **FAIRKAUF CariMa (Caritas und Malteser)**

Second-Hand Kleidung und Kinderbedarf

✉ Ulmerstr. 26, 73431 Aalen (gegenüber St. Maria)

☎ 07361 8064520

🕒 Mo – Do 9.00 - 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr  
Fr 9.00 - 12.00 Uhr

### **Rot Couture – Mode von Menschen für Menschen**

(auch Kinderkleidung)

Secondhandladen vom DRK-Kreisverband Aalen e.V.

✉ Beinstr. 10, 73430 Aalen

☎ 07361 951201

🕒 Mo – Fr. 10.00 - 18.00 Uhr und Sa 9.30 - 13.00 Uhr

### **Secontique – Second-Hand-Kleidung**

Aktion Hoffnung der Diözese Rottenburg-Suttgart

✉ Mittelbachstr. 8, 73430 Aalen

🕒 Mo – Fr. 10.00 - 18.00 Uhr und Sa 10.00 - 15.00 Uhr

### **Caritas Kleiderladen / Seelsorgeeinheit Ellwangen**

✉ Priestergasse 1, 73479 Ellwangen

☎ 07961 3535

🕒 Di 9.00 - 11.00 + 14.00 - 16.00 Uhr (außer in den Ferien)

### **Schatzkammer - Deutsches Rotes Kreuz**

Kinder-, Damen-, Herrenkleidung / Dekorationsartikel

(mit Tafelladenausweis 50% Ermäßigung)

✉ Am Stadtgraben 16, 73441 Bopfingen

☎ 07362 956817

🕒 Mo, Di, Fr, Sa 9.00 – 12.00 Uhr und Do 14.00 – 17.00 Uhr

### **Kirchenlädle**

Second-Hand Kleidung, Haushaltswaren, Bücher, Gebrauchsartikel

✉ Klotzbachstr. 31, 73540 Heubach

🕒 Mo, Di, Do, Fr 15.00 - 17.00 Uhr

Mi und Sa 10.00 - 12.30 Uhr außer in den Schulferien

### **Der Kirchenladen mit Herz St. Cyriakus - Bettringen**

Second-Hand Kleidung, Haushaltswaren, Kinderbuggys, Bettchen, gebrauchte Spiele und Bücher

✉ Kirchgasse 10, 73529 Schwäbisch Gmünd

🕒 Di, Do 15.00 - 18.00 Uhr (während der Schulferien geschlossen)

### **Kleiderstüble**

Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverband Altkreis Schw. Gmünd e.V.

Kinderkleidung von Gr. 56 bis 176, Kinderwagen, Wickelauflagen, Kinderbetten etc., Schulranzen, Spielsachen, Bücher etc.

✉ Haußmannstr. 25, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 66686

💻 [info@kinderschutzbund-gd.de](mailto:info@kinderschutzbund-gd.de)

🕒 Mo 9.00 - 11.00 Uhr

### **Second Hand Laden**

(Evang. Kirchengemeinde Schwäbisch Gmünd)

Second-Hand-Kleidung für Babys, Kinder, Jugendliche, Frauen, Spielsachen und Babyausstattung wie Kinderwagen, Kindersitz und vieles mehr.

✉ Buchstr. 32, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 0176 75861747

🕒 Mi 10.00 - 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr, Do 14.00 – 16.00 Uhr

### **Second Hand Laden** Deutsches Rotes Kreuz e.V.

Damen- Herren- und Kinderbekleidung, Schuhe & Accessoires.

Bei Vorlage der Bonuskarte Schwäbisch Gmünd erhalten Sie 50 % Ermäßigung auf das gesamte Sortiment.

✉ Kornhausstr. 15, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 189155

🕒 Mo – Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 14.00 Uhr

## **4.3. Lebensmittel**

---

### **Kocherladen – Aalener Tafel e.V.**

Für Menschen mit geringem Einkommen (Einkommensnachweis)

✉ Bahnhofstr. 55, 73431 Aalen

☎ 07361 680 069

🕒 Mo – Do 15.00 – 16.00, Di - Do 10.00 - 12.00, Fr 10 - 13 Uhr

### **Bopfinger Tafel**

Für Menschen mit geringem Einkommen (Einkommensnachweis)

✉ Hauptstr. 59, 73441 Bopfingen

☎ 07362 922482

🕒 Mo 10.00-15.00, Di 10.00-16.00, Mi 10.00-13.00, Do 10.00-16.00, Fr 10.00-16.00 Uhr

## **Ellwanger Tafel**

Für Menschen mit geringem Einkommen (Einkommensnachweis)

✉ Priestergasse 4, 73479 Ellwangen

☎ 07961 9869335

🕒 Mo 10 - 12 Uhr und 13 -15 Uhr;

Di - Fr 10 – 12 Uhr und 13 - 14.30 Uhr

## **Schwäbisch Gmünder Tafel**

für Menschen mit geringem Einkommen

✉ Rinderbacher Gasse 15 (Eingang Kalter Markt),

73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 181323

💻 [schwaebisch.gmuend@tafelladen.de](mailto:schwaebisch.gmuend@tafelladen.de)

🕒 Mo - Fr 9.00 - 17.00 Uhr

## **Foodsharing Schwäbisch Gmünd**

Ehrenamtliche in Kooperation mit der Jugendarbeit in Schwäbisch Gmünd  
Wir verteilen kostenlos Lebensmittel unserer gewerblichen Spender, damit sie nicht in der Tonne landen.

Alle Menschen sind recht herzlich eingeladen uns in unserem Anliegen zu unterstützen, Lebensmittel vor der Vernichtung zu bewahren.

✉ Spitalhof, Spitalhof 1, 73525 Schwäbisch Gmünd

🕒 jeden Mittwoch, 18.00 bis 19.00 Uhr

---

## **4.4. Mahlzeiten**

*Die **Vesperkirchen** finden 2022 wegen der Corona-Pandemie nicht oder in reduzierter bzw. alternativer Form statt. Bitte beachten Sie die örtlichen Veröffentlichungen.*

### **Wasseralfinger Vesperkirche**

Gutes und günstiges Mittagessen für 1,50 €

✉ Evang. Magdalenenkirche: Wilhelmstr. 51, 73433 Aalen-Wasseralfingen

☎ 07361 99715 0

🕒 jährlich 4 Wochen im Februar, täglich von 11.30 - 14.30 Uhr

(Essensausgabe von 12.00-13.30 Uhr)

### **Ellwanger Vesperkirche**

Gutes und günstiges Mittagessen für 2,00 €

✉ Kath. Gemeindezentrum „Jeningenheim“, 73479 Ellwangen

☎ 07961 3111

🕒 jährlich eine Woche im Frühjahr und Herbst, täglich von 11.30 - 13.30 Uhr

### **Bopfinger Vesperkirche**

Gutes und günstiges Mittagessen für 1,50 €

✉ Evang. Stadtkirche, 73441 Bopfingen

☎ 07362 7556

🕒 jährlich in der ersten Adventswoche täglich 12.00 - 14.00 Uhr

### **Mutlanger Vesperkirche**

Gutes und günstiges Mittagessen für 1,50 €

✉ Evang. Gemeindezentrum: Ringstr. 32, 73557 Mutlangen

☎ 07361 99715 0

🕒 jährlich eine Woche im Februar, täglich von 11.30 - 14.00 Uhr

### **Schwäbisch Gmünder Vesperkirche**

Gutes und günstiges Mittagessen für 1,50 €

✉ Evang. Augustinuskirche, Augustinerstraße 6 – 8, 73525

Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 64441

🕒 jährlich im Oktober, täglich von 11.00 - 14.00 Uhr  
(Essensausgabe von 11.00-13.45 Uhr)

### **Vesperkirche Waldstetten**

Das gute und reichhaltige Mittagessen mit Kaffee und Kuchen wird kostenlos abgegeben, wir freuen uns jedoch über eine entsprechende Spende.

✉ Begegnungsraum in St. Johannes,  
Rechbachweg 14, 73550 Waldstetten

### **Caritas Ost-Württemberg Wohnungslosenhilfe Aalen**

Täglich 3 Mahlzeiten (Frühstück und Abendessen je 1,50 €, Mittagessen 2,00 €). Anmeldung zum Mittagessen bis 8.30 Uhr. Wärmestube und Kochmöglichkeit für Personen ohne festen Wohnsitz.

✉ Düsseldorfer Straße 29 + 31, 73431 Aalen

☎ 07361 806494-40

## **Bürgertafel Oberkochen**

Warmes Mittagessen, kostenlos oder gegen eine kleine Spende.  
Willkommen sind alle, die gerne in Gemeinschaft essen.

🕒 jeden Mi ab 12.00 Uhr

✉ Mühlensaal der Scheerermühle, Mühlstr. 1, 73447 Oberkochen

## **Mittagstisch „Unter d‘Leut“**

Das Essen des Mittagstreffs ist ein Baustein des  
Seniorennetzwerkes Schwäbisch Gmünd.

**Montag:** ✉ Südstadt-Treff, Klarenbergstraße 33

☎ 07171 874 2813

**Dienstag:** ✉ Hardt, Familien- und Nachbarschaftszentrum FuN,  
Antiber Str. 17

☎ 07171 68576

**Mittwoch:** ✉ Innenstadt, Café Spitalmühle, Spitalhof 3

☎ 07171 603 5080

**Donnerstag:** ✉ Oststadt, Stadtteilzentrum Ost, Buchstraße 145/1

☎ 07171 1049214

**Freitag:** ✉ Weststadt, Weststadt-Treff, Heinrich-Steimle-Weg 1,

☎ 07171 4950 962

**Samstag und Sonntag:** ✉ Seniorenzentrum St. Anna  
Katharinenstraße 34

☎ 07171 9180

Essensausgabe immer von 12.00 – ca. 13.30 Uhr,  
Voranmeldung ist hilfreich

Vergünstigtes Mittagessen: Die Aktion Familie bezuschusst das Mittagessen für Gmünder und Gmünderinnen mit geringem Einkommen mit 2,00 €. Durch Vorlage der Einkaufsberechtigung für den Tafelladen oder eines Bescheids vom Jobcenter erhalten Sie direkt vor Ort die Vergünstigung und bezahlen dann 2,00 € weniger für ein Mittagessen.

## **Treffpunkt Oststadt**

🕒 Sozialberatung – jeden 2. Freitag ab 8.00 Uhr mit  
anschließendem gemeinsamen Kochen und Essen (ab ca. 12 Uhr)

✉ Werkhof Ost, Buchstraße 145/1, GD,

☎ 07171 181153 (Termine können telefonisch abgerufen werden)

💻 karin.stroh@jufun.de



## **Caritas Ost-Württemberg - Wohnungslosenhilfe Gmünd**

Angeboten wird Frühstück und Vesper zu 1,- € Mittagessen zu 2,50 €. Ebenso besteht die Möglichkeit sich zu duschen und die Bekleidung für 2,20 € waschen zu lassen.

✉ Klösterlestraße 25, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 92787 0 zwischen 9.00 und 12.00 Uhr

🕒 7 Tage in der Woche, 8.00 - 21.00 Uhr

## **Geselliges Frühstück** im Stadtteilbüro Süd

✉ Klarenbergstraße 33, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 8742813

🕒 jeden Dienstag in geraden Kalenderwochen von 9.30 – 11.30 Uhr

Das Frühstück kostet pro Person 2,50 €

## **Frühstück** im Weststadt-Treff

✉ Heinrich-Steimle-Weg 1, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 4950962

🕒 jeden 2. und 4. Di im Monat von 8.30 bis 10.00 Uhr Spenden erbeten.

# **4.5. Handwerkliche Unterstützung**

---

## **Seniorenwerkstatt Aalen**

Handwerkliche Unterstützung für Senioren, Alleinerziehende, Familien und Menschen mit geringem Einkommen

(Material- und Fahrtkosten werden berechnet! Für die Arbeitszeit wird um eine Spende gebeten.)

✉ Friedhofstr. 8, 73430 Aalen (alter Schlachthof / Haus der Jugend)

☎ 07361 9753462 (Herr Gernhardt) / 0172 8070999 (Herr Heider)

🕒 Do 10.00 - 11.00 Uhr

🌐 [www.repair-cafe-aalen.de/seniorenwerkstatt](http://www.repair-cafe-aalen.de/seniorenwerkstatt)

## **Repair Cafés**

Repair Cafés sind ehrenamtliche Treffen, bei denen die Teilnehmenden alleine oder gemeinsam mit anderen ihre kaputten Dinge reparieren. Es ist Werkzeug und Material für alle möglichen Reparaturen vorhanden. Zum Beispiel für Kleidung, Möbel, elektrische Geräte, Fahrräder, Spielzeug und vieles mehr.

## **Repair Café Aalen**

🕒 jeden ersten Samstag im Monat, 14.00 – 17.00 Uhr

✉ Haus der Jugend, Friedhofstraße 8 in Aalen

☎ 07361 52497-0

💻 [www.repair-cafe-aalen.de](http://www.repair-cafe-aalen.de)

### **Repair Café Ellwangen**

🕒 jeden 2. Samstag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr

✉ Combonihaus, Rotenbacher Str. 8, in Ellwangen

💻 [www.repaircafe-ellwangen.de/aboutus](http://www.repaircafe-ellwangen.de/aboutus)

### **Fahrradwerkstatt**

Fahrräder für Flüchtlinge und Menschen mit geringem Einkommen

🕒 Mittwochs von 16.00 – 17.30 Uhr

✉ Bohlschule (Keller) Friedrichstr. 50, 73430 Aalen

💻 [fw.aalen@adfc-bw.de](mailto:fw.aalen@adfc-bw.de)

### **Sozialbetrieb Werkhof Ost**

Ob Möbel transportieren, montieren oder reparieren, ein tropfender Wasserhahn oder verstopfte Leitung, ein Türschloss wechseln, Schönheitsreparaturen, Kehrwochenservice, Entrümpelungen, Malerarbeiten, Arbeiten im Garten und rund ums Haus ...

✉ Buchstraße 145/1, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 181153

### **a.i.s.o. service**

*Erledigungen, Dienstleistungen termintreu, solide und preiswert!*

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, Kleintransporte, Umzüge, Sperrmüllentsorgung, Haus- und Gartenarbeiten, ...

✉ Goethestr. 65, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 104110-13

💻 [www.alsogmuend.de](http://www.alsogmuend.de) / [service@alsogmuend.de](mailto:service@alsogmuend.de)

### **a.i.s.o. Reparaturcafé**

Reparatur- und Nähservice auf Spendenbasis

✉ Goethestraße 65, 72525 Schwäbisch Gmünd

💻 [j.westover@alsogmuend.de](mailto:j.westover@alsogmuend.de)

☎ 07171 104110-17

🕒 jeden ersten und dritten Mi des Monats von 13.00 – 16.00 Uhr

## 4.6. Mobilität

---

### Mit der Chipkarte von OstalbMobil billiger fahren

Die neue OstalbMobil Chipkarte

- bis zu 20% Rabatt
- OstalbMobil-weit gültig
- übertragbar

Die OstalbMobil Chipkarte ist eine Prepaid-Karte, welche bargeldloses Bezahlen im Busverkehr im Geltungsbereich von OstalbMobil ermöglicht. Bei jeder OstalbMobil-Einzelfahrt kann bis zu 20% des Fahrpreises gespart werden.

Der rabattierte Fahrpreis wird im Busverkehr direkt vom vorher eingezahlten Guthaben auf der Chipkarte abgebucht. Das Restguthaben ist auf dem ausgestellten Ticket aufgedruckt.

Die Chipkarte erhält man kostenlos bei den Busunternehmen. Sie ist übertragbar und aus Sicherheitsgründen begrenzt gültig (das Ablaufdatum ist aufgedruckt).

Der Mindestaufladebetrag beträgt bei jeder Aufladung 15,00 €.

Die Chipkarte gilt auch im Zug. Man kann mit ihr jedoch nicht am Fahrscheinautomaten bezahlen. Vor Fahrtantritt einfach einen rabattierten Fahrschein kaufen und zusammen mit der Chipkarte vorzeigen.

Da die Karte anonym und übertragbar ist, kann bei Verlust kein Ersatz geleistet werden.

Die OstalbMobil Chipkarte ist beim Busfahrer und in den Servicestellen erhältlich!

### 📍 Weitere Informationen gibt es bei:

💻 [www.OstalbMobil.de](http://www.OstalbMobil.de) / [info@OstalbMobil.de](mailto:info@OstalbMobil.de)

✉️ Geschäftsstelle von OstalbMobil, Beinstr. 5, 73430 Aalen

☎️ Telefon 07361 5576 814

und bei den Service- und Beratungsstellen, sowie bei den Verkehrsunternehmen

Weitere Info:

### Halt auf Zuruf

Auf allen Busstrecken im Ostalbkreis gilt der „Halt auf Zuruf“. Fahrgäste können ab 21 Uhr bis Betriebsschluss dem Fahrer bzw. der Fahrerin einen Wunsch-Haltepunkt außerhalb der regulären Haltestellen nennen. Der Wunsch-Haltepunkt muss auf der vorgegebenen Linienführung liegen. In der Kernstadt, sowie auf Bundes- und Landstraßen ist ein Halt auf Zuruf aus Sicherheitsgründen nicht möglich. Letztendlich entscheidet aber der Fahrer bzw. die Fahrerin, ob der Stopp verkehrssicher und damit möglich ist.

---

## 5. Tauschbörsen

---

**Tauschbörsen** - Jede/r kann etwas und jede/r kann etwas brauchen. Ziel ist die Förderung der erweiterten Nachbarschaftshilfe und die Hilfe zur Selbsthilfe. In Tauschbörsen finden Menschen zusammen, die ihre Fähigkeiten und Talente gegenseitig tauschen. Pro Stunde Arbeit werden dem Ausführenden Taler gutgeschrieben und dem Annehmenden berechnet. Es ist egal, welche Tätigkeit verrichtet wird, da die Lebenszeit für jeden gleich wertvoll ist. Auf Konten wird die bargeldlose Abrechnung mit Talern festgehalten.

### **Tauschring Aalen**

Die Tauschring-Treffen finden statt:

🕒 einmal im Monat, Beginn 19.30 Uhr

✉ Heinrich-Rieger-Str. 14, 73430 Aalen

☎ 07361 500850

Teilnehmerbeitrag 15 € im Jahr.

💻 [www.tauschring-aa.de](http://www.tauschring-aa.de)

### **Tauschnetz Bumerang Schwäbisch Gmünd**

🕒 Treffen jeden 2. Montag im Monat ab 19 Uhr

✉ FuN-Hardt, Antiber Str. 17, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 0176 34912354 (Erwin Leuthe)

Teilnehmerbeitrag 12 € im Jahr.

💻 [www.tauschnetz-bumerang.de](http://www.tauschnetz-bumerang.de)

---

## 6. Mögliche finanzielle Hilfen

---

### 6.1. Vergünstigungen für Kultur-, Freizeit-, und Bildungsangebote

---

Der Familien- und Sozialpass der Städte Ellwangen und Oberkochen sowie die Bonuskarte der Stadt Schwäbisch Gmünd und die Spionkarte der Stadt Aalen in Kooperation mit der Gemeinde Essingen ermöglichen Vergünstigungen für Familien und Einzelpersonen mit geringem Einkommen. Ermäßigungen können Sie bei der Teilnahme an verschiedenen Kursen, Veranstaltungen, Kultur-, Freizeit-, und Bildungsangebote sowie für die Inanspruchnahme von Betreuungsangeboten erhalten.

**Die Vergünstigungen gelten nur für Bürgerinnen und Bürger der jeweiligen Kommune.**

#### **Spionkarte der Stadt Aalen**

**Stadt Aalen** Bürgeramt

✉ Marktplatz 30, 73430 Aalen

☎ 07361 52 1087 oder 52 1097

**Bürgermeisteramt Essingen** (gilt auch für Einrichtungen in Aalen)

✉ Rathausgasse 9, 73457 Essingen

☎ 07365 83 0

#### **Familienpass der Stadt Ellwangen** Bürgerbüro

✉ Spitalstr. 4, 73479 Ellwangen

☎ 07961 84 200

#### **Familien- und Sozialpass der Stadt Oberkochen** Bürgerbüro

✉ Eugen-Bolz-Platz 1, 73447 Oberkochen

☎ 07364 27 0 oder 27 555

#### **Familienpass PLUS der Stadt Schwäbisch Gmünd**

✉ Bürgerbüro, Marktplatz 1, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171/ 603-5070, erhältlich auch in den Bezirksämtern in den Teilorten, Nachweis der Bezugsberechtigung erforderlich

🌐 [www.schwaebisch-gmuend.de/staedtischer-familienpass.html](http://www.schwaebisch-gmuend.de/staedtischer-familienpass.html)

## **Bonuskarte Schwäbisch Gmünd**

Trotz finanzieller Einschränkungen am kulturellen, sportlichen und sozialen Leben der Stadt teilnehmen – die Bonuskarte macht's möglich.

Die kostenfreie Bonuskarte ist ein freiwilliges Angebot der Stadt Schwäbisch Gmünd. Zielgruppe sind Menschen mit geringem Einkommen aus Schwäbisch Gmünd und dem Ostalbkreis.

Informationen, Antragstellung und Ausgabe:

**Stadt Schwäbisch Gmünd** Amt für Familie und Soziales

✉ Marktplatz 37, 73525 Schwäbisch Gmünd, Zimmer 1.11

☎ 07171 603 5061

💻 [www.schwaebisch-gmuend.de/bonuskarte](http://www.schwaebisch-gmuend.de/bonuskarte)

Verlängerung der Bonuskarte

## **Schwäbisch Gmünder Tafel**

✉ Rinderbacher Gasse 15 (Eingang Kalter Markt), 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 181323

🕒 Ausgabe der Bonuskarte im Tafelladen: Sa zu den Öffnungszeiten

## 6.2. Übernahme der Elternbeiträge für Angebote der Kindertagesbetreuung

---

Im Ostalbkreis gibt es ein vielfältiges Angebot an Kindertagespflege- und Tageseinrichtungen für Kinder aller Altersgruppen. In der Regel wird von Ihnen ein Teilnahmebeitrag ab Aufnahme Ihres Kindes in die Betreuung verlangt.

Für bestimmte Personengruppen wird dieser Beitrag vom Geschäftsbereich Jugend und Familie übernommen.

### **Für welche Betreuungsangebote ist dies möglich?**

- Kindergärten
- Kinderkrippen
- Ganztageskindergärten
- Schülerhorte
- Kindertagespflege
- Fördervoraussetzung bei Tageseinrichtungen ist eine Betriebserlaubnis der jeweiligen Tageseinrichtung.

### **Kann mein Beitrag übernommen werden?**

Anspruchsberechtigt sind Elternpaare und Alleinerziehende, die im Ostalbkreis wohnen, deren Kind eine Kindertageseinrichtung oder Kindertagespflege besucht und die eine der folgenden Sozialleistungen beziehen:

- Grundsicherung für Arbeitsuchende (ALG II)
- Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII
- Grundsicherung im Alter und Erwerbsminderung (SGB XII)
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (§§ 2,3)
- Kinderzuschlag (§ 6a Bundeskindergeldgesetz)
- Wohngeld

Bei Ganztageseinrichtungen oder einem Hort sowie bei Kindern unter einem Jahr muss neben den finanziellen Verhältnissen auch die Notwendigkeit des Besuchs der Einrichtung geprüft werden. Hierzu zählen grundsätzlich u.a. Berufstätigkeit oder Ausbildung der Eltern.

### **Landratsamt Ostalbkreis**

✉ Stuttgarter Straße 41, 73430 Aalen

☎ 07361 503-0

## 6.3. Arbeitslosengeld II – Sozialhilfe – Grundsicherung

---

Bei sehr niedrigem Einkommen und geringem Vermögen können Sie einen Antrag auf Arbeitslosengeld II (ALG II) bzw. Sozialhilfe/ Grundsicherung stellen. Wenn Sie zwischen 15 bis 65 Jahre (bis Jahrgang 1946) bzw. bis 67. Jahre alt sind (stufenweise ab Jahrgang 1947 bis 1964 und jünger) und keine Erwerbsunfähigkeitsrente auf Dauer oder Altersrente beziehen, wenden Sie sich bitte an das Jobcenter Ostalbkreis. Ansonsten stellen Sie Ihren Antrag bitte beim Landratsamt Ostalbkreis.

### 6.3.1. Arbeitslosengeld II (SGB II)

---

Über die Bedingungen zum Bezug von ALG II können Sie sich auch im Internet unter [www.jobcenter.ostalbkreis.de](http://www.jobcenter.ostalbkreis.de) informieren.

#### Jobcenter Aalen

✉ Hopfenstraße 65, 73430 Aalen

☎ 07361 980 0

🕒 Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr, Do 14.00 – 18.00 Uhr

Beratungen der Arbeitsvermittlung und in Geldangelegenheiten nur mit Terminvereinbarung.

Telefonische Erreichbarkeit der Geldleistung:

🕒 Mo, Di, Do, Fr 8.00 - 12.00 Uhr und Do 14.00 - 18.00 Uhr

#### Jobcenter Bopfingen

✉ Jahnstraße 24, 73441 Bopfingen

☎ 07362 92398 0

🕒 Mo, Di, Do, Fr 9.30 – 12.00 Uhr, Mittwoch geschlossen

Do 16.30 – 17.30 Uhr Abgabe von Unterlagen, keine Beratung.

Telefonische Erreichbarkeit der Geldleistung:

Mo, Di, Do, Fr 8.00 - 12.00 Uhr und Do 14.00 - 18.00 Uhr

Beratungen der Arbeitsvermittlung Mo, Di, Do, Fr von 11.00 - 12.00 Uhr und nach Terminvereinbarung.



## **Jobcenter Ellwangen**

✉ Rindelbacher Straße 2, 73479 Ellwangen

☎ 07961 5682 0

🕒 Mo, Di, Do, Fr 9.30 – 12.00 Uhr, Do 16:30 - 17.30 Uhr, Mittwoch geschlossen

Beratung in Geldangelegenheiten: Mo, Di, Do, Fr 11.00 – 12.00 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit der Geldleistung:

Mo, Di, Do, Fr 8.00 - 12.00 Uhr und Do 14.00 - 18.00 Uhr

## **Jobcenter Schwäbisch Gmünd**

✉ Bahnhofplatz 1, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 1048 0

🕒 Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr, Do 14.00 – 18.00 Uhr

Beratungen der Arbeitsvermittlung und in Geldangelegenheiten nur mit Terminvereinbarung.

Telefonische Erreichbarkeit der Geldleistung: 🕒 Mo, Di, Do, Fr 8.00 - 12.00 Uhr und Do 14.00 - 18.00 Uhr

### **6.3.2. Sozialhilfe / Grundsicherung (SGB XII)**

---

Hilfe zum Lebensunterhalt

Anspruch nach Kapitel 1 SGB XII: „... wer seinen notwendigen Lebensunterhalt nicht durch eigenes Einkommen und Vermögen sichern kann, hat bei Erfüllung der Voraussetzungen Anspruch auf Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII. Dies gilt nicht, wenn ein Anspruch auf Arbeitslosengeld II und Sozialgeld nach dem SGB II besteht...“

Anspruchsberechtigter Personenkreis: (beispielhaft)

nach Kapitel 3 SGB XII (Hilfe zum Lebensunterhalt, „Sozialhilfe“):

- Personen, vor Vollendung des 65. Lebensjahres (bis Jahrgang 1946) bzw. längstens des 67. Lebensjahres (stufenweise ab Jahrgang 1947 bis 1964 und jünger) und bis 3 Stunden täglich erwerbsfähig oder
- Altersrente vor Vollendung des 65. Lebensjahres (bis Jahrgang 1946) bzw. längstens des 67. Lebensjahres (stufenweise ab Jahrgang 1947 bis 1964 und jünger) oder
- voll erwerbsgemindert auf Zeit oder

- länger als 6 Monate nicht erwerbsfähig (krankgeschrieben, REHA-Maßnahme)

nach Kapitel 4 SGB XII (Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung):

- Personen, die das 65. Lebensjahr (bis Jahrgang 1946) bzw. längstens das 67. Lebensjahr (stufenweise ab Jahrgang 1947 bis 1964 und jünger) vollendet haben oder
- Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und auf Dauer voll erwerbsgemindert sind

zuständig für die Hilfe zum Lebensunterhalt und die Grundsicherung:

### **Landratsamt Ostalbkreis, Geschäftsbereich Soziales**

✉ Stuttgarter Straße 41, 73430 Aalen

☎ 07361 503 1410

🕒 Offene Sprechstunde: Mo - Fr 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr, u.n.V.

### **Dienststelle Ellwangen**

✉ Sebastiansgraben 34, 73479 Ellwangen

☎ 07961 567 3450

🕒 Offene Sprechstunde: Mo - Fr 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr, u.n.V.

### **Landratsamt Ostalbkreis**

✉ Haußmannstr. 29, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 32 4504

🕒 Mo – Fr 10.30 – 11.30 Uhr

## 6.3.3. Leistungen im SGB II / SGB XII

Stand Januar 2022

### 6.2.3.1. Angemessene, anerkannte Unterkunftskosten

Angemessenheitsgrenzen (Bruttokaltmiete = Summe Grundmiete + kalte Nebenkosten) im SGB II und XII ab 01.01.2022:

Wohngeld- stufe	Städte und Gemeinden im Ostalbkreis	1 Person	2 Personen	3 Personen	4 Personen	5 Personen	jede weitere Person
Wohnungsgröße in m <sup>2</sup>		bis 45	45-60	60-75	75-90	90 - 105	15
II	Bopfingen, Ostalbkreis- gemeinden	431,20 €	521,40 €	620,40 €	724,90 €	827,20 €	99,00 €
III	Aalen, Lorch, Schwäbisch Gmünd, Ellwangen	481,80 €	583,00 €	694,10 €	809,60 €	925,10 €	112,20 €

### 6.3.3.2. Regelleistung bzw. Sozialgeld im SGB II

Alleinstehende, Alleinerziehende oder Personen mit minderjährigen Partner	449,00 €
Partner, wenn beide volljährig sind	404,00 €
Volljährige bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres; Personen unter 25 Jahren, bei Umzug ohne Zusicherung des kommunalen Trägers (18-24 Jahre)	360,00 €
Kinder oder sonstige erwerbsfähige Personen ab 15. Lebensjahr (14-17 Jahre)	376,00 €
Kinder ab Beginn 7. Lebensjahr bis zur Vollendung 14. Lebensjahr (6-13 Jahre)	311,00 €
Kinder bis zur Vollendung 6. Lebensjahr (0-5 Jahre)	285,00 €

### 6.3.3.3. Alleinerziehungszuschläge

---

	<b>SGB II und XII</b>
1 Kind unter 7	161,64 €
1 Kind über 7	53,88 €
2 Kinder unter 16	161,64 €
2 Kinder über 16	107,76 €
1 Kind über 7 und 1 Kind über 16	107,76 €
3 Kinder	161,64 €
4 Kinder	215,52 €
ab 5 Kindern	269,40 €

### 6.3.3.4. Mehrbedarf

---

#### **Mehrbedarf Schwangerschaft**

Taggenaue Auszahlung ab der 13. Schwangerschaftswoche incl. dem Tag der Geburt des Kindes (17 % der individuellen Regelleistung)

	<b>SGB II und XII</b>
bei 449,00 €	76,33 €
bei 404,00 €	68,68 €
bei 360,00 €	61,20 €

#### **Einmalige Leistungen bei Schwangerschaft und Geburt**

Für die Umstandskleidung und die Erstausrüstung des zu erwartenden Kindes können einmalige Leistungen beantragt werden.

Die einmaligen Leistungen werden als Geldleistung oder auch als Sachleistung (Gutscheine) gewährt.

#### **Mehrbedarf Ernährung**

Ein Mehrbedarf wegen Ernährung kann nur nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung gewährt werden. Formulare sind beim Jobcenter Ostalbkreis erhältlich. Bei übergewichtigen Personen wird ein Mehrbedarf für Ernährung in der Regel nicht gewährt.

## **Mehrbedarf Warmwasser**

Es ist zudem möglich einen Mehrbedarf für die Warmwasserbereitung zu erhalten, wenn diese elektrisch erfolgt (§ 21 Abs.7 SGB II und § 30 Abs. 7 SGB XII). Hierzu sind entsprechende Nachweise vorzulegen.

---

### **6.3.3.5. Leistungen für Bildung und Teilhabe**

---

Seit 2011 haben bedürftige Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Sozialhilfe zum Lebensunterhalt, Wohngeld oder Kinderzuschlag beziehen einen Rechtsanspruch auf verschiedene Leistungen des Bildungs- und Teilhabepakets.

#### **Welche Leistungen gibt es?**

- **Schulausflüge** und mehrtägige **Klassenfahrten** für Schülerinnen und Schüler und für Kinder, die eine Kindertageseinrichtung besuchen
- **Schulbedarf** für Schülerinnen und Schüler
- **Schülerbeförderungskosten** für Schülerinnen und Schüler
- **Lernförderung** für Schülerinnen und Schüler
- **Zuschuss zum Mittagessen** für Schülerinnen und Schüler und für Kinder, die eine Kindertageseinrichtung besuchen
- **Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben** für Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres.

#### **Wie kann man die Leistungen erhalten?**

Der Antrag auf Leistungen nach dem SGB II umfasst als Grundantrag die Bildungs- und Teilhabeleistungen. Die beantragten Leistungen auf Bildung und Teilhabe sind mit den jeweiligen anspruchsbegründeten Nachweisen zu belegen. Nur noch die Lernförderung ist gesondert zu beantragen.

## Weitere Informationen

### **Welche Kosten werden bei „eintägigen Schulausflügen und mehrtägigen Klassenfahrten“ übernommen?**

Für Schülerinnen und Schüler und für Kinder, die eine Kindertageseinrichtung besuchen, können die in Rechnung gestellten Kosten für eintägige Ausflüge und für mehrtägige Klassenfahrten übernommen werden. Eine Berücksichtigung von Taschengeld ist nicht möglich.

### **Was gehört zum „Schulbedarf“?**

Schülerinnen und Schüler erhalten für die Schulausstattung jeweils zum 1. August 104 Euro und zum 1. Februar 52 Euro.

Anschaffungen wie Schulranzen, Sportzeug und Schreib-, Rechen- und Zeichenmaterialien (z. B. Füller, Malstifte, Taschenrechner) sollen dadurch erleichtert werden. Es ist kein gesonderter Antrag notwendig, für Personen die Arbeitslosengeld II erhalten.

Bei Personen die Wohngeld/Kinderzuschlag erhalten muss ein gesonderter Antrag bei der zuständigen Behörde gestellt werden.

### **Wann werden „Schülerbeförderungskosten“ übernommen?**

Schülerinnen und Schüler, welche die nächstgelegene Schule besuchen und diese nicht zu Fuß oder mit dem Fahrrad erreichen können, erhalten einen Zuschuss zu ihren

Schülerbeförderungskosten, wenn die Kosten nicht von anderer Seite übernommen werden. Ein Eigenteil ist nicht zu zahlen.

### **Was bedeutet „Lernförderung“?**

Kinder brauchen manchmal Unterstützung, um die Lernziele in der Schule zu erreichen. Wenn die schulischen Angebote nicht ausreichen, um bestehende Lerndefizite zu beheben und damit das Klassenziel zu erreichen, kann eine ergänzende angemessene Lernförderung gewährt werden.

### **Wer bekommt den „Zuschuss zum Mittagessen“?**

Wenn Schulen und Kindertageseinrichtungen ein gemeinsames Mittagessen anbieten, können Schülerinnen und Schüler und Kinder einen Zuschuss zum Mittagessen bekommen, um die höheren Kosten auszugleichen. Ein Eigenteil ist nicht zu zahlen.

## **Was bedeutet „Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben“?**

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren erhalten ein Budget von 15 Euro monatlich für Vereins-, Kultur- oder Ferienangebote, um z. B. beim Musikunterricht, beim Sport, und bei Freizeiten mitmachen zu können.

## **Wer ist Ihre Ansprechpartnerin/Ihr Ansprechpartner?**

### **Wer ist für mich zuständig, wenn...**

#### **.... ich Leistungen nach dem SGB II erhalte?**




- Jobcenter Aalen, Hopfenstraße 65, 73430 Aalen
- Jobcenter Bopfingen, Jahnstraße 24, 73441 Bopfingen
- Jobcenter Ellwangen, Rindelbacher Straße 2, 73479 Ellwangen
- Jobcenter Schwäbisch Gmünd, Bahnhofplatz 1, 73525 Schwäbisch Gmünd

Das Team Bildung und Teilhabe ist telefonisch am Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr und jeden Donnerstag von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr erreichbar.

 07171 1048-4430

 [jobcenter-bildung-teilhabe@ostalbkreis.de](mailto:jobcenter-bildung-teilhabe@ostalbkreis.de)



#### **... ich Grundsicherung nach dem SGB XII erhalte?**

- Landratsamt Ostalbkreis, Stuttgarter Straße 41, 73430 Aalen
-  07361 503-0
- Dienststelle Ellwangen, Sebastiansgraben 34, 73479 Ellwangen
-  07961 567-3450
- Dienststelle Schwäbisch Gmünd, Haußmannstraße 29, 73525 Schwäbisch Gmünd
-  07171 32-0

Ansprechpartner sind die jeweiligen Sachbearbeiterinnen und Sachbearbeiter des Geschäftsbereichs Soziales.

#### **... ich oder meine Kinder Wohngeld/Kinderzuschlag ...**

... im Landkreis erhalten?

- Landratsamt Ostalbkreis, Stuttgarter Straße 41, 73430 Aalen
-  07361 503-0
-  [but@ostalbkreis.de](mailto:but@ostalbkreis.de)

Ansprechpartner sind die jeweiligen Sachbearbeiterinnen und Sachbearbeiter des Geschäftsbereichs Soziales.

... im Stadtgebiet Schwäbisch Gmünd erhalten?

✉ Stadtverwaltung Schwäbisch Gmünd, Amt für Familie und Soziales, Marktplatz 37, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 603-5029, 1 Stock, Zi. 1.27

💻 [amt-fuer-familie-und-soziales@schwaebisch-gmuend.de](mailto:amt-fuer-familie-und-soziales@schwaebisch-gmuend.de)

... **ich Asylbewerberleistungen nach dem AsylbLG erhalte?**

✉ Landratsamt Ostalbkreis, Stuttgarter Straße 41, 73430 Aalen

☎ 07361 503-1735

💻 [integration.und.versorgung@ostalbkreis.de](mailto:integration.und.versorgung@ostalbkreis.de)

Ansprechpartner sind die jeweiligen Sachbearbeiterinnen und Sachbearbeiter des Geschäftsbereichs Integration und Versorgung

## **6.4. Befreiung vom Rundfunkbeitrag**

---

Privatpersonen können für ihre Wohnung eine Befreiung vom Rundfunkbeitrag beantragen, sofern eine der folgenden Leistungen bezogen wird: Sozialhilfe, Grundsicherung, Sozialgeld oder Arbeitslosengeld II, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, BaföG oder Blindenhilfe nach § 72 SGB XII sowie nach § 27 d BVG. Auch taubblinde Menschen haben Anspruch auf Befreiung. Privatpersonen, die keine Sozialleistung erhalten, weil ihre Einkünfte die jeweilige Bedarfsgrenze um weniger als 17,50 € überschreiten, können als Härtefall einen Antrag auf Befreiung stellen.

Anspruch auf Ermäßigung des Rundfunkbeitrags haben Menschen mit Behinderungen, die im Schwerbehindertenausweis das „RF-Merkzeichen“ eingetragen haben. Genaue Informationen und Anträge gibt es beim *ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice, 50656 Köln* und im Internet unter [www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de). Anträge sind auch beim Jobcenter/Landratsamt Ostalbkreis erhältlich.



Die Befreiung oder Ermäßigung gilt ab dem auf dem Bewilligungsbescheid genannten Leistungsbeginn, wenn der Antrag binnen zwei Monaten, nachdem der Bescheid ausgestellt wurde, eingereicht wird.

## 6.5. Sozialtarif der Telekom

---

Den Sozialtarif erhalten Kunden der Deutschen Telekom, wenn sie von der Rundfunkgebühr befreit sind oder BaföG erhalten oder blind, gehörlos oder sprachbehindert sind und der Grad der Behinderung mindestens 90 erreicht ist. Dies gilt für Privatkunden in Verbindung mit einem Festnetzanschluss der T-Com.

**i** Nähere Infos und den Antrag gibt es hierzu bei der Deutschen Telekom.

## 6.6. Beratungshilfe

---

Wer außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens Beratung von einem Anwalt benötigt, aber nur ein geringes Einkommen bezieht, kann beim zuständigen Amtsgericht einen Beratungshilfeschein beantragen. Mit diesem Schein kann ein Rechtsanwalt nach eigener Wahl aufgesucht werden. Es fallen für die Erstberatung, außer einer einmaligen Gebühr von 15 €, keine Kosten an.

**Welche Unterlagen sind mitzubringen?** Reisepass o.

Personalausweis, Einkommensnachweis

(Lohnbescheinigung/Hartz IV Bescheid....) Belege der monatlichen Ausgaben (Mietvertrag, Kontoauszüge, etc.) Nachweis über das gesamte Vermögen (Lebensversicherungen, Bausparverträge, Sparbücher ...)

**Bitte prüfen Sie vor Antragstellung**, ob Sie eine Rechtsschutzversicherung haben und ob für Sie eine kostenlose Beratung und Vertretung besteht. Außerdem müssen der Grund für eine benötigte Rechtsberatung dargelegt und die Unterlagen über

die Beratungshilfeangelegenheit, z.B. der bisherige Schriftverkehr mit der Gegenseite, negative Bescheide, etc. vorgelegt werden. Der Antrag kann ausnahmsweise auch nachträglich schriftlich über den Rechtsanwalt gestellt werden, sofern dieser zu Beginn der Beratung feststellt, dass die Voraussetzungen für Beratungshilfe vorliegen. Sollte eine Prozessführung notwendig sein, kann mit Hilfe des gewählten Anwaltes entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen Prozesskostenhilfe beantragt werden.

### **Amtsgericht Aalen**

✉ Stuttgarter Str. 9 und 7, 73430 Aalen

☎ 07361 9651 - 0

🕒 Sprechzeiten der Rechtsantragsstelle und der Beratungshilfe:  
Mo 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr, Do 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr

### **Amtsgericht Ellwangen**

✉ Schöner Graben 25, 73479 Ellwangen (Jagst)

☎ 07961 81-0

🕒 Mo, Mi, Fr 8.30 - 11.30 Uhr, Mi 14.00 - 15.30 Uhr u.n.V.

### **Amtsgericht Neresheim**

✉ Hauptstraße 2, 73450 Neresheim

☎ 07326 9618-0

🕒 Mo - Do 8.00 - 11.30 Uhr u. 13.30 - 16.00 Uhr  
Fr 8.00 - 11.30 Uhr

### **Amtsgericht Schwäbisch Gmünd**

✉ Rektor-Klaus-Str. 21, 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 602-521 oder -532

🕒 Do 9.30 – 11.30 Uhr und 13.15 – 15.15 Uhr

## 6.7. Wohngeld

---

Wohngeld wird nur auf Antrag gezahlt, als **Mietzuschuss** für Mieter oder als **Lastenzuschuss für Eigentümer**, jeweils für den eigengenutzten Wohnraum. Ob und in welcher Höhe Wohngeld möglich ist, hängt von der Haushaltsgröße, dem Einkommen und der Wohnkostenbelastung ab.

Wohngeld wird vom Beginn des Monats an gewährt, in dem der Antrag eingegangen ist.

Wichtig!: Wohngeld erhält i.d.R. nicht, wer: Arbeitslosengeld II und Sozialgeld nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch, Hilfe zum Lebensunterhalt (Sozialhilfe) oder Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch, bezieht und wenn bei der Berechnung dieser Transferleistungen Unterkunftskosten berücksichtigt wurden.

Die Materie ist komplex. Wir empfehlen daher im konkreten Einzelfall, bei der Wohngeldbehörde nachzufragen.

**Stadt Aalen** Amt für Soziales, Jugend und Familie/Wohngeldstelle

✉ Marktplatz 30, 73430 Aalen

☎ 07361 52-1254 - 1256

🕒 Mo - Do 8.30-11.45, Fr 8.30-12.00, Mo 14.00-16.00, Do 15.00-18.00 Uhr oder nach vorheriger individueller Terminvereinbarung (Anträge auch im Internet unter [www.aalen.de](http://www.aalen.de) Suchbegriff Wohngeld)

**Stadt Ellwangen**

✉ Spitalstrasse 4, 73479 Ellwangen

☎ 07961 84 0

**Stadt Schwäbisch Gmünd**

Amt für Familie und Soziales

✉ Marktplatz 37 (Spital), 73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 603 5025 (Zimmer 1.27) 5026 (Zimmer 1.28)

5027 (Zimmer 1.26) 5028 (Zimmer 1.25)

Bildung und Teilhabe - Tel. 603-5029, (Zi. 1.27)

🕒 Mo – Fr 8.00–12.00, Mo–Mi 14.30 - 16.30, Do 14.30–18.00 Uhr (Anträge auch im Internet unter [www.schwaebisch-gmuend.de/wohngeld-miet-und-lastenzuschuss.html](http://www.schwaebisch-gmuend.de/wohngeld-miet-und-lastenzuschuss.html) )

**Landratsamt Ostalbkreis** - Geschäftsbereich Soziales

✉ Stuttgarter Str. 41, 73430 Aalen

☎ 07361 503 1420

🕒 Wohngeldstelle: Mo, Mi bis Fr 8.15 Uhr - 11.45 Uhr / Mo, Di 14.00 Uhr - 16.00 Uhr / Do 14.00 Uhr - 18.00 Uhr

## **6.8. Der Wohnberechtigungsschein (WBS)**

---

berechtigt zum Bezug einer Sozialmietwohnung und ist maximal ein Jahr lang gültig. Sozialmietwohnungen werden in der Regel von Wohnungsbaugesellschaften, aber auch von privaten Vermietern angeboten.

Einen WBS erhalten Haushalte, deren anrechenbares Einkommen unterhalb der maßgeblichen Einkommensgrenze liegt. Die Einkommensgrenze ist abhängig von der Anzahl der zum Haushalt gehörenden Personen.

**WICHTIG:**

Der WBS stellt nur fest, dass ein Anrecht auf eine Sozialwohnung besteht. Der Erhalt der Wohnung ist nicht garantiert.

✉ **Den Antrag können Sie beim Bürgermeisteramt Ihrer Gemeinde stellen.**

Dabei ist ein Nachweis über das Einkommen von allen Personen, die in die Wohnung einziehen möchten, vorzulegen.

### **Stadtverwaltung Schwäbisch Gmünd**

Bei der Stadt Schwäbisch Gmünd ist das Amt für Familie und Soziales für die Beantragung zuständig.

Weitere Fragen? Das Amt für Familie und Soziales der Stadt hilft Ihnen gerne.

✉ **Marktplatz 37 (Spital), 73525 Schwäbisch Gmünd**

☎ 07171 603 5060 (Zimmer 1.10)

07171 603 5061 (Zimmer 1.11)