

ALLGEMEINES ZUM GRUPPENTRAINING

- umfasst 6 Kurseinheiten à 3 Stunden in einer überschaubaren Gruppe
- es können nicht beide Elternteile gleichzeitig teilnehmen. Wir führen eine Warteliste für den nächstfolgenden Kurs
- wird von einem professionellen Zweierteam (Mann/Frau) geleitet
- die Gruppenleitung verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in der Beratung von Einzelnen, Paaren und Familien und eine psychotherapeutische Zusatzausbildung
- alle Inhalte der Sitzungen sind absolut vertraulich
- das Angebot ist kostenfrei

RÜCKFRAGEN UND ANMELDUNG

bitte über das Sekretariat
Frau Feifel
Telefon 07361 503-1473
Telefax 07361 503-1763
erziehungsberatung@ostalbkreis.de

Es kann vorkommen, dass alle Beraterinnen und Berater in Klientengesprächen sind. In diesem Fall ist ein Anrufbeantworter geschaltet.

VERANSTALTER



Astrid Hark-Thome
Diplom-Psychologin
Systemische Familientherapeutin
Ausbildung in Psychodrama
und Familienmediation bke;
Leiterin der Erziehungs- und
Familienberatungsstelle
astrid.hark-thome@ostalbkreis.de



Volker Balb
Diplom-Sozialpädagoge
Systemischer Familientherapeut
volker.balb@ostalbkreis.de



OSTALBKREIS



Landratsamt Ostalbkreis
Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Stuttgarter Straße 41, 73430 Aalen
Telefon 07361 503-1473
erziehungsberatung@ostalbkreis.de
www.ostalbkreis.de

TRENNUNG MEISTERN – KINDER STÄRKEN GRUPPENTRAINING

für Eltern in Trennung

TRENNUNG MEISTERN – KINDER STÄRKEN

Eine Trennung oder Scheidung ist für alle, für die Eltern wie für die Kinder, ein einschneidendes Erlebnis. Wenn sich die Eltern dennoch verständigen können, ist es zwar trotzdem schwer, aber die wichtigsten Dinge können geklärt und die Folgen für die Kinder abgemildert werden.

Manche Trennungen sind aber auch von heftigem Streit begleitet, die Emotionen kochen hoch, die Nerven liegen blank, und Einigungen im Interesse der Kinder fallen schwer. Bei wem bleiben die Kinder, wie viel Umgang ist gut, ist die Erziehung noch gewährleistet, wird mein Kind beeinflusst?

Mit einem bewährten Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase begleiten und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.

INHALTE DES ELTERNTRAININGS

Sie lernen, aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen und **wieder gut für sich zu sorgen**.

Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und **Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation**.

Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse **Ihrer Kinder in den Blick**. Erziehungstipps helfen Ihnen, die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv zu gestalten und zu erleben.

Verschiedene Methoden und Materialien helfen Ihnen, das neu Erreichte in Ihrem Alltag umzusetzen.



DIE 6 MODULE DES ELTERNTRAININGS

- Trennung und Chance
- Konflikte und Lösungen
- Mein Kind und die Trennung
- Eltern bleiben
- Gelingende Kommunikation
- Zukunftsmodell „Elternteam“

Quellen: Das Training wurde von der Jugend- und Familienberatungsstelle des Landkreises Tübingen entwickelt. Weitere Inhalte des Trainings sind an „Kinder im Blick“/LMU/Familien-Notruf München angelehnt.