

KONTAKT

FÜR AALEN/ELLWANGEN

Landratsamt Aalen
Stuttgarter Straße 41
73430 Aalen

Elke Burger
Telefon 07361 503-1570
elke.burger@ostalbkreis.de

FÜR SCHWÄBISCH GMÜND

Landratsamt Schwäbisch Gmünd
Haußmannstraße 29
73525 Schwäbisch Gmünd

Jasmin Mack
Telefon 07171 32-4254
jasmin.mack@ostalbkreis.de

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



OSTALBKREIS



Titelgrafik ©Birgit Stephan, Grafiken innen: ©Robert Kreschke - stock.adobe.com, ©katerina_dav - Fotolia.com

JuFam

Fachzentrum Frühe Hilfen
für Mütter, Väter und Schwangere
Landratsamt Ostalbkreis
info@ostalbkreis.de
www.ostalbkreis.de



JuFam

**FACHZENTRUM
FRÜHE HILFEN**

FÜR MÜTTER, VÄTER UND SCHWANGERE

Beratung und Unterstützung durch unsere
Gesundheitsfachkräfte und Elternbegleiterinnen
für (werdende) Eltern und Familien
mit Kindern bis zum Alter von 3 Jahren

www.fruehehilfen.ostalbkreis.de

WIR ACHTEN
AUF UNSERE
KINDER UND IHRE
ENTWICKLUNG

SCHWANGER, BABY... UND VIELES VERÄNDERT SICH

Die Zeit vor und nach der Geburt ist neu und spannend. Zugleich bringt die neue Lebenssituation bisher unbekannte Aufgaben und Herausforderungen.



Damit Sie die neuen Familienaufgaben gut bewältigen und gemeinsam mit Ihrem Kind schöne Erfahrungen sammeln können, unterstützen und beraten wir Sie gerne.

DAS BIETEN WIR

Die beim Fachzentrum Frühe Hilfen für Mütter, Väter und Schwangere (JuFam) beschäftigten Gesundheitsfachkräfte und Elternbegleiterinnen verfügen über ein fundiertes Fachwissen.

UNSER ANGEBOT AN SIE:

- Beratung und Information bei Fragen rund um das Thema Baby und Elternschaft (z.B. Ernährung, Pflege des Kindes, Aufbau einer guten Beziehung, Gesundheitstipps),
- entlastende Gespräche,
- Vermittlung passgenauer Hilfen,
- Anregungen für praktische Alltagsbewältigung,
- ergänzen die Arbeit Ihrer Hebamme und/oder kommen im Anschluss an die Wochenbettbetreuung.

WAS SIE WISSEN SOLLTEN

- Unser Angebot ist kostenlos und freiwillig.
- Die Beratung ist vertraulich und unterliegt der Schweigepflicht.
- Unkomplizierter Zugang zu unterstützenden Angeboten.
- Wir kommen gern zu Ihnen nach Hause.



Wenn Sie sich für unser Angebot interessieren oder noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an das Fachzentrum Frühe Hilfen. Wir freuen uns auf Sie.

