

Müdigkeit, Traurigkeit und Ängste?



Depression und Angststörungen rund um die Geburt

Die seelische Krise nach einer Geburt ist bei Frauen weit verbreiteter als man denkt. Alleine in Deutschland sind jährlich etwa 100.000 Frauen davon betroffen. Mit der richtigen Hilfe und Unterstützung können Betroffene diese schwierige Zeit jedoch überwinden.

Der Verein Schatten & Licht e.V. bietet ein umfangreiches Hilfsangebot für Betroffene:

www.schatten-und-licht.de

Betroffene gesucht, die ihre Geschichte teilen wollen.

Wir sind Studentinnen der Hochschule für Gestaltung in Schwäbisch Gmünd. Für unsere Bachelor-Thesis wollen wir eine Lösung für Mütter und Väter schaffen, die als Prävention und Unterstützung bei einer postpartalen Depression funktionieren soll.

Dafür suchen wir Menschen, die bereit sind über sich und die Krankheit zu sprechen. Wir würden uns sehr freuen mehr von Ihnen und Ihrer Geschichte in einem kleinen Interview zu erfahren (persönlich oder digital). Alles gesagte wird anonym behandelt und nicht an Dritte weitergegeben

Unser Kontakt:

hana.amer@hfg.design
jasmin.klement@hfg.design
alina.moetsch@hfg.design

Wir freuen uns auf Sie!



Alina Mötsch, Jasmin Klement und Hana Amer