



OSTALBKREIS



Landesprogramm

STÄRKE

**ELTERN- UND
FAMILIENBILDUNGSANGEBOTE
IM OSTALBKREIS**

Stand September 2024

GRUSSWORT

LIEBE ELTERN,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes.
Mit dieser Übersicht möchten wir Sie über
Angebote im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE
im Ostalbkreis informieren.

Weitere Informationen bekommen Sie
direkt bei den Trägern oder im Internet unter
www.staerke.ostalbkreis.de.

Beim Besuch der Angebote wünsche ich Ihnen
viele gute Erfahrungen.

A stylized, handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the end.

Dr. Joachim Bläse
Landrat

Eltern- und Familienbildungsangebote können Mütter und Väter in ihrer Erziehungskompetenz stärken. Das Land Baden-Württemberg unterstützt deshalb mit dem Programm STÄRKE bedarfsgerechte Familienbildungsangebote vor Ort.

Die Angebote in dieser Broschüre für (werdende) Eltern mit Kindern (bis zum vollendeten 18. Lebensjahr) werden durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration finanziert, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat. Sie sind weitestgehend kostenfrei oder nur mit geringer Gebühr. Für weitere Informationen oder Fragen rufen Sie uns gerne an!

**STÄRKE Koordinierungsstelle
beim Fachzentrum Frühe Hilfen JuFam**

Landratsamt Ostalbkreis | Ansprechpartnerin: Martina Hilsenbeck
07171 32-4551 | martina.hilsenbeck@ostalbkreis.de



FACHZENTRUM FRÜHE HILFEN
für Mütter, Väter und Schwangere



INHALT

Offene Treffs STÄRKE	6
Aalen	6
Heubach	7
Mutlangen	7
Schwäbisch Gmünd	8
STÄRKE-Kurse für Familien in besonderer Lebenssituation	13
Aalen	13
Mutlangen	15
Obergröningen - Fach	15
Schwäbisch Gmünd	16
Familienbildungsfreizeiten	20
Ellwangen	20
Gschwend	20
Schwäbisch Gmünd	21
Angebote für die aus der Ukraine geflüchteten Familien	22
Aalen	22
Heubach	22

OFFENE TREFFS „STÄRKE“

Offene Treffs sind leicht zugängliche Begegnungs- und Bildungsorte für (werdende) Eltern und Familien aller Familienformen und in allen Familienphasen. Die Angebote werden durch eine Fachkraft begleitet und/oder auch von den Teilnehmenden unter Begleitung der verantwortlichen Fachkraft selbst gestaltet.

AALEN

Büro für Chancengleichheit und demografischen Wandel / Stadtverwaltung Aalen
73430 Aalen, Marktplatz 30
07361 521202 | chancengleichheit@aalen.de | www.aalen.de

Das **CAFÉ FÜR ALLEINERZIEHENDE** ist ein Ort der Begegnung für Einelternfamilien mit offenem Charakter. Neben dem Austausch mit anderen Alleinerziehenden erwarten Sie regelmäßige Vorträge, Workshops von Fachkräften, gemeinsame Ausflüge,...

Veranstaltungsort: Haus der Jugend, Friedhofstraße 8, 73430 Aalen
Jeden ersten Sonntag im Monat von 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr.
Alternativprogramm in den Ferien.
Ansprechpartnerin: Sandra Reizel-Batorfi, 07361 521202

Familien-Bildungsstätte Aalen
73431 Aalen, Auf der Heide 3
07361 555146 | doris.klein@fbs-aalen.de | www.fbs-aalen.de

Im **OFFENEN ELTERN-KIND-TREFF** der Familien-Bildungsstätte treffen sich Mütter und/oder Väter mit ihren Kindern von 0-6 Jahren im Spielgruppenraum. Der Offene Eltern-Kind-Treff soll Raum geben für die Fragen und Herausforderungen des täglichen Erziehungsalltags. Geleitet wird der Treff von einer erfahrenen Spielgruppenleiterin.

Veranstaltungsort:
Familien-Bildungsstätte Aalen, Auf der Heide 3, 73431 Aalen
mittwochs 14-tägig von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Doris Klein, 07361 555146

HEUBACH

Familienzentrum MüZe Heubach e.V.
73540 Heubach, Adlerstraße 7
07173 184040 | info@familienzentrum-heubach.de |
www.familienzentrum-heubach.de

FAMILIENCAFÉ FÜR GROSS UND KLEIN ist offen für alle, ob groß oder klein, alt oder jung, alleinerziehend oder nicht. In entspannter Atmosphäre können sich die Erwachsenen beim gemeinsamen Frühstück austauschen und neue Kontakte knüpfen. Währenddessen können die Kinder in unmittelbarer Nähe spielen. In loser Reihenfolge finden Motto-Cafés oder informative Kurzvorträge zu Themen rund um die Familie statt.

Veranstaltungsort: Familienzentrum MüZe, Adlerstr. 7, 73540 Heubach
mittwochs von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr
Ansprechpartnerin: Anne-Katrin Schührer, 07173 184040

MUTLANGEN

Bunter Kreis / Elternschule Stauferklinikum
73557 Mutlangen, Wetzgauer Str. 85
07171 7010 | www.elternschule-gd.de | www.bunterkreis-gd.de

Der **FRÜHCHENTREFF** richtet sich an Eltern mit Frühgeborenen unter der 37. Schwangerschaftswoche bis zum 1. Lebensjahr. Der regelmäßige Erfahrungsaustausch zwischen Eltern und „Fachkräften“ wird ergänzt durch Vorträge und Informationen zu unterschiedlichen frühgeborenen „Besonderheiten“ und gibt praktische Hilfestellungen.

Veranstaltungsort: Elternschule/Bunter Kreis, MediCenter Stauferklinikum, Wetzgauerstr. 85, 73557 Mutlangen
Termine auf der Homepage unter www.bunterkreis-gd.de
Ansprechpartnerin: Silvia Schmidt-Motschenbacher, 07171 7011911

a.l.s.o. e.V. | 73525 Schwäbisch Gmünd, Goethestraße 65
07171 10411022 | a.lauer@alsogmuend.de | www.alsogmuend.de

SOLOTUTTI

Der Name „solotutti“ ist Programm: Alleinerziehende Eltern, die sich oft mit ihren Fragen, Verantwortungen und Problemen alleingelassen also „solo“ fühlen, erfahren hier in der Gemeinschaft (tutti) mit Gleichbetroffenen und anderen Eltern, vor allem Mütter, Unterstützung und Solidarität. Es geht um Begegnung und Austausch untereinander und mit professionellen Beraterinnen und Beratern. Ergänzend zu diesen informativen Treffen, gibt es ebenfalls unter professioneller Anleitung, gemeinsame Aktivitäten, wie das Kochen von gesundem Essen, das nicht teuer sein muss. Selbstverständlich lassen sich die Mütter und Kinder das Zubereitete dann gemeinsam schmecken. Der Treff ist mit Kinderbetreuung. Alle Interessierten sind jederzeit herzlich eingeladen! Das aktuelle Programm gibt es unter www.alsogmuend.de/solotutti-alleinerziehendentreff.html

SOLOTUTTI – AlleinErziehendenTreff

Veranstaltungsort: a.l.s.o. Café, Goethestr. 65, 73525 Schwäbisch Gmünd
dienstags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)
Teilweise finden Treffen auch online statt.
Ansprechpartnerin: Ann-Katrin Lauer, 07171 10411022

SOLOTUTTI-CAFÉ – AlleinErziehendenTreff

Begegnungen, Informationen, Spaß für die Kinder

Veranstaltungsort: a.l.s.o. Café + Garten, Goethestr. 65, 73525 Schwäbisch Gmünd
jeden 4. Freitag im Monat von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Ann- Katrin Lauer, 07171 10411022

Begegnung der Kulturen e.V., Paletti Kulturcafé
73525 Schwäbisch Gmünd, Mühlberg 1/1
Ansprechpartnerin Carola Hauck
0177 6358762 | mail@paletti-kulturcafe.de

OFFENER TREFF FÜR ALLE ELTERN MIT KINDERN

Im offenen Treff kommen Frauen, aber auch Männer aus unterschiedlichen Kulturen zusammen. Verschiedene Themen wie z.B. Fragen zur Erziehung werden mit einer Referentin/einem Referenten besprochen. Nach einem Impulsreferat wird diskutiert und es können Fragen gestellt werden. Eigene

Wünsche können in die Planung einfließen. Das Frühstück wird gemeinsam vorbereitet. Kinderbetreuung wird angeboten.

Veranstaltungsort: Paletti Kulturcafé, Mühlbergle 1/1, 73525 Schwäbisch Gmünd
2x pro Monat, Mittwoch von 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr,
Ansprechpartnerin vor Ort: Mimi Cho

INTERNATIONALE ELTERN-KIND-GRUPPE MIT KINDERBETREUUNG

Zum Treffpunkt sind Eltern mit ihren ½ - 3 Jahre alten Kindern eingeladen. Der Treffpunkt will Kindern die Möglichkeit geben, in einer kleinen Gruppe miteinander zu spielen, mit verschiedenen Materialien etwas zu gestalten, zusammen zu singen und zu tanzen. Die unterschiedlichen Erstsprachen (Einsatz von unterschiedlichen sprachlichen Materialien) werden im gemeinsamen Tun gefördert. Für Mütter und Väter ist der Treffpunkt eine gute Gelegenheit, andere Eltern kennenzulernen. Erziehungs- und Bildungsthemen werden angesprochen.

Veranstaltungsort: Kulturtreff Paletti, Mühlbergle 1/1, 73525 Schwäbisch Gmünd
Gruppe 1: dienstags von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Gruppe 2: dienstags von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Familien- und Nachbarschaftszentrum FuN Hardt
73525 Schwäbisch Gmünd, Antiberstraße 17
07171 68576 | funhardt@jufun.de

TÜRKISCHES FRAUENCAFÉ

Jeden Mittwoch treffen sich Frauen im Familien- und Nachbarschaftszentrum, um gemeinsam Tee oder Kaffee zu trinken und mitgebrachte Köstlichkeiten zu genießen. Am Tisch werden die verschiedensten Elternbildungsthemen besprochen, die auch die Teilnehmerinnen einbringen können. Eine pädagogische Mitarbeiterin steht während dieser Zeit für Einzelberatungen zur Verfügung. Weitere (Hilfs-)Angebote können vermittelt werden. Eine Anmeldung ist nicht nötig - einfach vorbeikommen.

Veranstaltungsort: FuN Hardt, Antiberstraße 17, 73525 Schwäbisch Gmünd
jeden Mittwoch von 15:00 bis 18.00 Uhr, außer in den Sommerferien und Ramadan

SPRACHTREFF

Immer freitags treffen sich Mütter und Väter im FuN. Unter Anleitung einer Lehrerin unternehmen die Teilnehmenden erste Schritte in der deutschen Sprache und werden individuell unterstützt. Dabei stehen vor allem aktuelle Themen der Elternbildung im Mittelpunkt, die für den Alltag der Eltern relevant sind: Kindergarten, Schule, Arztbesuch, Einkaufen, Erziehung etc. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Veranstaltungsort: FuN Hardt, Antiberstraße 17, 73525 Schwäbisch Gmünd
freitags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, außer in den Schulferien

KRABELGRUPPE

Immer donnerstags treffen sich Mütter und Väter im FuN. Unter Anleitung einer pädagogischen Fachkraft wird zusammen gesungen, gebastelt und gespielt. Auch ein kleines Frühstück gehört dazu. Eine Anmeldung ist nicht nötig – einfach vorbeikommen!

Veranstaltungsort: FuN Hardt, Antiberstraße 17, 73525 Schwäbisch Gmünd
donnerstags 9:30 Uhr bis 11:45 Uhr, außer in den Schulferien

OFFENER TREFF FAMILIENZEIT

Immer am ersten Mittwoch im Monat sind Eltern, Großeltern, Onkel und Tanten mit den Kindern zur Familienzeit im BiKiFa eingeladen. Für jedes Treffen überlegen sich die Mitarbeiter eine oder mehrere Aktivitäten, die auch zu Hause leicht durchführbar sind und allen Spaß machen. Eine Anmeldung ist nicht nötig – einfach vorbeikommen!

Veranstaltungsort: Mensa im Bildungs- und Familienzentrum BiKiFa
Székesfehérvárer Str. 11, 73525 Schwäbisch Gmünd
monatlich - jeden ersten Mittwoch im Monat um 15:30 Uhr

Ansprechpartnerin für alle Angebote: Regina Schwarz, 07171 68576

Städtisches Kinderhaus Regenbogenland
73525 Schwäbisch Gmünd, Im Universitätspark 13
07171 62681 | kinderhaus.regenbogenland@schwaebisch-gmuend.de

Der **REGENBOGENTREFF** bietet Raum zu Austausch für die Eltern sowie Spaß und Spiel für die Kinder (von 1 Jahr bis Schuleintritt). Neben Getränken und Snacks bieten wir den Eltern interessante Themen die im Alltag mit den Kindern in deren Erziehung und Bildung unterstützen. Im Regenbogentreff stehen wir den Eltern bei Bedarf mit Rat und Tat zur Seite und verweisen auch auf Anlaufstellen unserer Netzwerkpartner. Es besteht auch die Möglichkeit, dass sich Eltern austauschen und gegenseitig beraten.

Veranstaltungsort: Städtisches Kinderhaus Regenbogenland,
Im Universitätspark 13, 73525 Schwäbisch Gmünd
jeden zweiten Dienstag im Monat von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Ansprechpersonen: Ulrike Hieber und Sabine Erhard, 07171 62681

SPIELERISCH DIE WELT ENTDECKEN

Pädagogisch begleitete Montessori-Eltern-Kind-Gruppe für 1½ bis 3-Jährige

Im Montessori-Spielraum des St. Peter und Paul Kindergartens im Hardt treffen sich Mütter und Väter mit ihren Kleinkindern, um gemeinsam zu spielen und zu lernen. In einer sorgfältig vorbereiteten Umgebung wird die individuelle Entwicklung der Kinder gefördert. Spielideen für die Sinne unterstützen das Kleinkind, seine Welt zu erobern. In achtsamer Weise werden die Kinder in ihrer Tätigkeit wahrgenommen und feinfühlig in ihrer Entwicklung begleitet. Ganz nach den Grundgedanken von Maria Montessori, bei denen den Kindern die Zeit und der Freiraum gegeben wird, um die Dinge eigenständig zu erkunden und zu lernen. Nach etwa 60 Minuten Freispiel folgt das gemeinsame Aufräumen und Essen. Danach schließt ein Spielkreis mit Bewegungs-, Sing- und Fingerspielen den Vormittag ab.

Veranstaltungsort: Katholischer Montessori-Kindergarten Peter und Paul
Hardtstraße 114, 73525 Schwäbisch Gmünd
mittwochs von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr
Anmeldung über: Schwäbisch Gmünder VHS

ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE, für Kinder von 1-3 Jahren

Sie haben ein Kind im Alter zwischen 1 und 3 Jahren und möchten gerne andere Eltern kennenlernen? Ermöglichen Sie Ihrem Kind schon früh Kontakt zu anderen Kindern und kommen Sie in unsere Eltern-Kind-Spielgruppe. Zusammen mit einer Sozialpädagogin wird in der Gruppe gemeinsam gespielt, gesungen und sich über Themen ausgetauscht, die Sie gerade beschäftigen. In der Gruppe erhalten Sie viele Spielanregungen und Tipps für eine altersgerechte Entwicklung Ihres Kindes.

Veranstaltungsort: Kinder- und Familienzentrum Vinzenz von Paul, Turnraum,
Paradiesstraße 20-22, 73525 Schwäbisch Gmünd,
donnerstags von 8:30 Uhr bis 9:30 Uhr
Ansprechpartnerin: Manuela Menrad, Sozialpädagogin
Anmeldung über: Schwäbisch Gmünder VHS

KUBI VOR ORT – kulturelle Bildung für Eltern mit ihren Kindern in den Stadtteilen von Schwäbisch Gmünd

Das Angebot bietet Eltern mit ihren Kindern in den Stadtteilzentren und Vereinen sowie Jugendtreffs und weiteren Institutionen von Schwäbisch Gmünd einen

niederschweligen Zugang zum kreativen Arbeiten. Durch das gemeinsame kreative Tun mit Ton und Farben, mit Pappe, Papier und Naturmaterialien

- erleben Eltern und Kinder eine gute gemeinsame Zeit, das Gemeinschaftsgefühl wird gestärkt
- wird die Erziehungskompetenz der Eltern gestärkt und sie erfahren, wie sie ihre Kinder auch zuhause mit einfachen Mitteln spielerisch anregen und fördern können
- erweitern sich Wortschatz und die Ausdrucksfähigkeit der Kinder

Erreicht werden die Familien mit dem JKSmobil, der fahrbaren Jugendkunstschule der Gmünder VHS. Der kunterbunte Sprinter ist ausgestattet mit allem, was man für das kreative Arbeiten benötigt, bis hin zu Tischen und Hockern, ist also auch für Outdoor Aktivitäten geeignet. Angeleitet werden die Eltern durch eine Kunstpädagogin der Jugendkunstschule, die durch qualifizierte Elternmultiplikatoren unterstützt wird.

Veranstaltungsort:

Stadtteilzentren, Vereine und Institutionen von Schwäbisch Gmünd

Ansprechperson: Gerburg Maria Müller 07171 9251519, Termine auf Anfrage

INTERNATIONALE ELTERN-KIND-GRUPPE

In dieser internationalen Spielgruppe können sich Eltern mit Kindern aus aller Welt mit einem Alter von 6 Monaten bis 3 Jahren beim gemeinsamen Frühstück, Singen, Malen, Basteln und Spielen kennenlernen. Dabei haben die Eltern die Möglichkeit, sich auszutauschen und interkulturelle Kontakte zu knüpfen.

Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum Ost

Buchstr. 145/1, 73525 Schwäbisch Gmünd, montags 9 Uhr bis 11 Uhr

Weitere Informationen über: Gmünder VHS

Verein „Willkommen Kleines Einhorn“

73525 Schwäbisch Gmünd, Weißensteiner Str. 33

07171 8076802 | kontakt@willkommen-kleines-einhorn.com

www.willkommen-kleines-einhorn.com

ELTERN-KIND-TREFFEN

Das Eltern-Kind-Treffen ist ein gemütliches Beisammensein von Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr und Schwangeren, bei dem ein Austausch über Erfahrungen und Probleme sowie ein Kennenlernen stattfinden kann. Alle Interessierten sind herzlich willkommen! Keine Anmeldung erforderlich!

Veranstaltungsort: Geburtshaus & Hebammenpraxis Margaritenheim,

Weißensteiner Straße 33, 73525 Schwäbisch Gmünd

dienstags von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr (außer in den Schulferien)

Ansprechpartnerinnen: Maika Seiler und Nina Baxmann, 07171 8076802

„STÄRKE“-KURSE FÜR FAMILIEN IN BESONDERER LEBENSITUATION

In besonderen Lebenssituationen befinden sich u.a. Einelternfamilien, Familien in früher Elternschaft, Mehrlingsfamilien, Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern, Flucht-, Gewalt- oder Krankheitserfahrung und bei Behinderung oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds sowie zugewanderte Familien.

AALEN

Katholische Erwachsenenbildung Bildungswerk Ostalbkreis e.V.
73430 Aalen, Weidenfelder Str. 12
07361 3777440 | info@keb-ostalbkreis.de | www.keb-ostalbkreis.de

„Kess-erziehen“ bedeutet:

- Kooperativ** Eltern und Kinder sollen so gut wie möglich zusammenarbeiten. Sie vereinbaren gemeinsam Regeln und lösen Konflikte miteinander.
- ermutigend** Eltern schauen auf die individuellen Stärken ihrer Kinder, unterstützen sie in ihrer Entwicklung, fördern ihre Selbstständigkeit und stärken ihr Verantwortungsgefühl.
- sozial** Die sozialen Grundbedürfnisse werden geachtet. Das erzieherische Handeln wird auf diese Bedürfnisse ausgerichtet. Diese Haltung entspannt das Miteinander und stärkt das Selbstwertgefühl des Kindes.
- situationsorientiert** Erziehungssituationen sind nicht mit Hilfe eines Patentrezeptes zu lösen, sondern so, wie es den jeweiligen Möglichkeiten und den Bedürfnissen in der jeweiligen Situation entspricht.

KESS – VON ANFANG AN

Dieser Kurs richtet sich an Eltern von Kindern zwischen 0 bis 2 Jahren. Von Beginn an bietet dieser Kurs Vätern und Müttern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander. Es geht hauptsächlich darum die Beziehung zum Kind zu stärken, indem das gesamte Familiengefühl positiv gefördert wird. Der Kurs umfasst fünf Einheiten von jeweils 2 bis 2,5 Stunden.

KESS ERZIEHEN – WENIGER STRESS – MEHR FREUDE

Dieser Kurs richtet sich an Eltern von Kindern ab 3 Jahren. Er vermittelt Vätern und Müttern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger – eine innere Haltung, die die eigenen und die Bedürfnisse des Kindes ernst nimmt und damit das Zusammenleben in der Familie erleichtert. Der Kurs gliedert sich in fünf Abende zu 2,5 Stunden, die inhaltlich aufeinander aufbauen.

KESS – ABENTEUER PUBERTÄT

Dieser Kurs unterstützt Eltern in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können.

Der Kurs umfasst 5 - 6 Einheiten / 2,5 Stunden.

Alle Kurse werden auch online angeboten.

Ansprechpartnerin: Verena Hubel, erreichbar unter hubel@keb-ostalbkreis.de

Infos und Anmeldung unter: info@keb-ostalbkreis.de

oder 07361 3777440 (Sekretariat)

Volkshochschule Aalen

73430 Aalen, Gmünder Str. 9

07361 95830 | hinsen@vhs-aalen.de | www.vhs-aalen.de

STARKE ELTERN – STARKE KINDER

®Güçlü Veli Güçlü Çocuk in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Aalen

Der Kurs für türkische Eltern wird in der Muttersprache angeboten. Durch diesen Kurs erlernen Eltern Methoden, mit denen sie Konflikten ausweichen und ein Verhältnis zum Kind aufbauen können, welches sie positiv in ihrer Entwicklung begleiten wird. Kursthemen: die Bedürfnisse des Kindes feststellen und erkennen, Methoden der Kulturvermittlung, Förderung der Fähigkeit Gefühle auszudrücken, Techniken der richtigen Kommunikation, Förderung der Fähigkeiten zur Konfliktbewältigung, praktische Lösungen für die täglichen Herausforderungen im Umgang mit den Kindern. Ziel des Elternkurses ist es, die Beziehungs-, Erziehungs- und Alltagskompetenz von (werdenden) Eltern zu stärken. Der Kurs vermittelt einen konsequenten Erziehungsstil anhand von Alltagssituationen.

Veranstaltungsort:

Bohlschule, Friedrichstr. 50, 73430 Aalen

Anmeldung bei der Volkshochschule Aalen

MUTLANGEN

Henkel-Herzog, Angelika
73529 Schwäbisch Gmünd, Neue Straße 72/5
07171 86783 | Henkel-Herzog@gmx.de

ELTERNTRAINING ZUR BEWÄLTIGUNG EINER ÜBERGANGSPROBLEMATIK

Unterstützung für Eltern beim Übergang vom Kindergarten in die Grundschule
Mutlangen: Gerade in Umbruchsituationen, wie Kindergarten - Schule, ändert sich der ganze Alltag und wirft neue Fragen auf. Die Anforderungen verlangen auch neue Kompetenzen des Kindes. In diesen Situationen ist die Beziehung zwischen Eltern und Kind im besonderen Maße die Grundlage zur Erziehung. Diese Themen bearbeiten wir in Impulsvorträgen, Übungen und den mitgebrachten Fragen.

Veranstaltungsort:

Grundschule Mutlangen, Hauptstraße 5, 73557 Mutlangen
Ansprechpartnerin: Angelika Henkel-Herzog, 07171 86783

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION IM UMGANG MIT KINDERN

Immer wieder erleben wir im Umgang mit unseren Kindern, dass es zu Konflikten kommt. Wir sagen die Dinge hundertmal und erreichen nicht das, was wir wollen. Manchmal fühlen wir uns dabei sehr hilflos und sind verzweifelt. Wie geht es dabei eigentlich unseren Kindern? An fünf Abenden wollen wir eine andere Form des Umgangs miteinander besprechen und üben.

Veranstaltungsort:

Grundschule Mutlangen, Hauptstraße 5, 73557 Mutlangen
Ansprechpartnerin: Angelika Henkel-Herzog, 07171 86783

OBERGRÖNINGEN - FACH

Karin Miller, Heilpraktikerin, Physio- und Reiththerapeutin
73453 Abtsgmünd, Limpurger Str. 13 | 0170/9266424
info@camina-karin-miller.de | www.camina-karin-miller.de

„PFERDE STÄRKEN“ – MEIN KIND UND ICH

Pferdegestütztes Coaching für Eltern in besonderen Lebenssituationen

z.B. Alleinerziehende, Eltern in früher Elternschaft, Eltern von Kindern mit speziellen Bedürfnissen (mit Behinderung und/ oder herausforderndem Verhalten)

„Woran liegt es, dass es so oft so anstrengend ist mit Kindern?“

Wer kennt diese Frage, Diskussionen innerhalb der Familie, den Zustand der Erschöpfung am Ende eines langen Tages und ist auf der Suche nach Antworten und Lösungen? Im geschützten Rahmen der Pferdeherde gehen wir

der Sache auf den Grund. Pferde sind wunderbare Lehrer. Sie sind „Spiegel unserer Seele“ und in ihrer Gegenwart offenbart sich so Manches – oft völlig unerwartete Themen, die wir im Coaching direkt aufgreifen. Die Eltern haben die Möglichkeit, ihre derzeitige Situation zu reflektieren sowie Stolpersteine zu erkennen und nach deren Bearbeitung neue Strategien zu entwickeln. Sehr am Herzen liegen mir Tipps für die praktische Umsetzung im Alltag, denn ohne Umsetzung warten wir vergeblich auf Veränderung.

Veranstaltungsort:

Karins Lieblingsplatz, Fach 4, 73453 Obergröningen-Fach
4 Termine à 3 Stunden. Genaue Kurstermine auf Anfrage.
Ansprechpartnerin: Karin Miller, 0170 9266424

SCHWÄBISCH GMÜND

a.l.s.o. e.V. | 73525 Schwäbisch Gmünd, Goethestraße 65
07171 10411023 | k.schwenk@alsogmuend.de | www.alsogmuend.de

OHNE STRESS IM ALLTAG

Kursangebot für Frauen in besonderen Lebenslagen

Der Kurs richtet sich an Mütter und Schwangere, insbesondere Alleinerziehende und Mütter mit Migrationsgeschichte. Es gibt Impulse und Übungen zu konstruktivem Umgang mit Stresssituationen, Stärkung von Selbstwert und Selbstberuhigung, als Schlüssel für gute Beziehungen zu sich selber, den Kindern und anderen Menschen. Hinzu kommen Zeit für Austausch und Informationen über Unterstützungs- und Hilfsangebote in der Umgebung.

Veranstaltungsort:

im a.l.s.o. Café, Goethestraße 65, 73525 Schwäbisch Gmünd

Der Kurs wird auch online angeboten.

Ansprechpartnerin: Karin Schwenk, 07171 1041-1023, Termine auf Anfrage

Praxis Dr. med. Jorinde Bär | 73525 Schwäbisch Gmünd, Hauffstr. 3
07171 1867922

AD(H)S ELTERNTRAINING

Elterntraining für Eltern mit Kindern/Jugendlichen bei AD(H)S

Themen sind Strategien zu Hausaufgaben, Verselbständigung im Alltag, Zuhören lernen, Regeln einhalten, wirksam loben und familiäre Kommunikation u. v. a.

Veranstaltungsort:

Praxis Dr. med. Jorinde Bär, Hauffstr. 3, 73525 Schwäbisch Gmünd
Ansprechpartnerin: Corina Beutrock, 07171 1867922

Begegnung der Kulturen e.V., Paletti Kulturcafe
73525 Schwäbisch Gmünd, Mühlbergle 1/1
0177 6358762 | mail@paletti-kulturcafe.de

SPRACHE UND GESELLSCHAFT (ERZIEHUNG, BILDUNG) IM GESPRÄCH

Eltern aus unterschiedlichen Kulturen treffen sich, um gemeinsam mit einer Lehrkraft ihre Kompetenzen zu erweitern. Sprache wird anhand von Alltagssituationen (Schule, Gesundheit, Erziehung, Kultur) mit integrierter Grammatik geübt. Dabei sind auch Exkursionen in Einrichtungen, Behörden, etc. vorgesehen. Die Teilnehmenden erwerben Kompetenzen rund um Gesellschaftsthemen im Zusammenhang mit der Verbesserung der Sprache, um die Kinder im Bildungsalltag besser begleiten zu können.

Veranstaltungsort:

Stadtteilzentrum Ost, Buchstraße 145/1, 73525 Schwäbisch Gmünd
dienstags von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr (außer in den Schulferien)
Ansprechpartnerin: Carola Hauck, 0177 6358762

ALLTAGSTHEMEN IM GESPRÄCH – ERZIEHUNG UND BILDUNG

Menschen aus unterschiedlichen Kulturen treffen sich, um gemeinsam mit einer Lehrkraft ihre Kompetenzen zu erweitern. Die deutsche Sprache wird anhand von Alltagssituationen (Schule, Gesundheit, Erziehung, Kultur) mit integrierter Grammatik geübt. Dabei sind auch Exkursionen in Einrichtungen, Behörden, etc. vorgesehen. Die Teilnehmenden erwerben Kompetenzen rund um Gesellschaftsthemen im Zusammenhang mit der Verbesserung der Sprache, um ihre Kinder im Bildungsalltag besser begleiten zu können. Erziehungs- und Bildungsthemen werden miteinbezogen.

Veranstaltungsort:

Kulturtreff Paletti, Mühlbergle 1/1, 73525 Schwäbisch Gmünd
dienstags von 17:00 bis 19:00 Uhr (außer in den Schulferien)
Ansprechpartnerin: Carola Hauck, 0177 6358762

Henkel-Herzog, Angelika
73529 Schwäbisch Gmünd, Neue Straße 72/5
07171 86783 | Henkel-Herzog@gmx.de

WIE GEHT ES EIGENTLICH DEN KINDERN?

Kurs für Eltern mit psychischen Erkrankungen

Eltern mit psychischen Erkrankungen und deren Kinder sind besonderen Belastungen ausgesetzt. Im Rahmen des Projekts Stärke bieten wir für diese Eltern einen Kurs an, in dem wir gemeinsam erarbeiten, wie sie als Familie besser mit diesen Auswirkungen umgehen können: Welche Schwierigkeiten tauchen in meiner Familie immer wieder auf, wenn es mir schlecht geht?

Wie kann ich mit meinem Kind über meine Erkrankung sprechen?
Wo können wir uns in schwierigen Phasen Hilfe holen?
Diese und andere Fragen werden wir gemeinsam erarbeiten.
Auf Wunsch können Ihre Kinder während des Elternkurses betreut werden.

WIE GEHT ES EIGENTLICH DEN KINDERN? – VERTIEFUNG

Kurs für Eltern mit psychischen Erkrankungen

Im Grundkurs haben wir das soziale Netzwerk und die Situation in den Familien angeschaut und besprochen. In dem Vertiefungskurs geht es nun um folgende Fragen: Wie konnte ich das Gelernte umsetzen? Was brauche ich um mein Kind noch besser zu unterstützen und welche Rolle hat mein Kind in der Familie? Ausserdem und vor allem werden alle mitgebrachten Fragen bearbeitet.

Veranstaltungsort:

Haus der Gesundheit, Weißensteiner Str. 33, 73525 Schwäbisch Gmünd
Ansprechpartnerin: Angelika Henkel-Herzog, 07171 86783

Nußbaum Cornelia, systemische Therapeutin

73525 Schwäbisch Gmünd, Honiggasse 46

01523 6304175 | Nussbaum-b@gmx.de | www.cornelie-nussbaum.de

EMOTIONSSTARKE ELTERN – EMOTIONSSTARKE KINDER

Mit dem Kurs sollen Eltern dafür sensibilisiert werden, wie sie die Kraft der Emotionen in ihre Erziehung einbeziehen können. Im Kurs lernen Eltern, ihren eigenen Umgang mit Emotionen zu reflektieren. Durch Übungen mit viel Alltagsbezug werden die Elemente „Wahrnehmung“, „Validierung“, „Grenzensetzen“ und das „Entschuldigen“ geübt. Der Belastung der Eltern wird Raum gegeben und Methoden der Selbstregulation vermittelt. Dadurch wird die Eltern-Kind-Beziehung zunächst entlastet und wieder gestärkt.

STRESSMANAGEMENT FÜR FAMILIENMANAGERINNEN

Eltern von ADS-Kindern müssen ständig „auf der Hut“ sein. Sie sind oft in Daueranspannung. Im Kurs lernen die Eltern einfache Methoden der Entspannung, um selbst wieder zu Kräften zu kommen und aus der Schimpf- und Brüllfalle herauszukommen. Mit Informationen zum Zeitmanagement wächst die Kompetenz, den Kindern einen sicheren Rahmen zu bieten.

ADS-AUFBAU-KURS

Das Elterncoaching richtet sich an Eltern, die bereits Grundlagen aus den vorherigen Kursen erworben haben und sie nun erweitern und stabilisieren möchten.

Das Ziel des Kurses ist es, Eltern dafür zu sensibilisieren, wie sie im Alltag durch validierendes Verhalten Konflikte bereits im Ansatz erkennen und dadurch die Intensität verringern können. Durch das Validieren können Eltern im Alltag eine warme Familienatmosphäre erzeugen. Die Eltern lernen, ihre eigene Anspannung wahrzunehmen und zu regulieren. Deshalb endet jede Einheit mit einer Entspannungsübung (nach Jacobsen).

Veranstaltungsort:

Praxis Cornelia Nußbaum, Honiggasse 46, 73525 Schwäbisch Gmünd
Kurstermine: freitagvormittags, genaue Kurstermine auf Anfrage

Kurse werden auch online angeboten.

Ansprechpartnerin für alle Kurse: Cornelia Nußbaum, 01523 6304175

PTE Lerntherapie GmbH Co.KG und RABE e.V. (Raum für Bildung u. Erziehung)
71332 Waiblingen, Max-Eyth-Str. 29
07151 97679-0 | pte-schwaebisch-gmuend@pte.de

ADHS-KINDER BRAUCHEN STARKE ELTERN

Die Schwerpunkte des Kurses beruhen darauf, eine Verbesserung der Familienatmosphäre zu erreichen und Verhaltensänderungen für eine bessere Bewältigung des schwierigen Erziehungsalltags herbeizuführen. Durch die Vermittlung von bedarfsorientiertem Wissen werden die Eltern sensibilisiert, in ihrer Erziehungsverantwortung gestärkt und in die Lage versetzt, ihre Kinder mehr und umfassender zu fördern und zu unterstützen.

Veranstaltungsort:

PTE Schwäbisch Gmünd, Kappelgasse 7, 73525 Schwäbisch Gmünd
6 Termine, genaue Termine auf Anfrage

Der Kurs wird auch online angeboten.

Ansprechpartnerin: Monika Czech, 07171 998565

Schwäbisch Gmünder VHS
73525 Schwäbisch Gmünd, Münsterplatz 15
07171 9251541 | jallacher@gmuender-vhs.de | www.gmuender-vhs.de

**FRAUENFRÜHSTÜCK MIT ELTERNBILDUNGSVORTRAG
IN TÜRKISCHER SPRACHE**

Mit diesem Angebot sollen junge Mütter mit Migrationshintergrund in ihrer Erziehungskompetenz gestärkt werden. Sie sollen einen ersten Einblick in unterschiedliche Bereiche der Elternbildung bekommen. Ebenfalls wird ein Erfahrungsaustausch zu wichtigen Themen der kindlichen Erziehung und Fragen rund um den Erziehungsalltag ermöglicht. Termine auf Anfrage.

Ansprechpartnerin: Joana Allacher, 07171 9251541

FAMILIENBILDUNGSFREIZEITEN

Mehrtägige Angebote für Eltern mit Kindern zur Stärkung und Erholung der Familien

ELLWANGEN

Caritas Ostwürttemberg | 73479 Ellwangen, Sebastiansgraben 33
07961 569782 | raubach.c@caritas-ost-wuerttemberg.de
www.caritas-ost-wuerttemberg.de

Alleinerziehenden Freizeit mit Übernachtung im eigenen Haushalt
mit erlebnispädagogischen Elementen und Ausflügen.

Anprechpartnerin: Charlotte Raubach, 07961 569782
Termin auf Anfrage.

GSCHWEND

JuKi – Zukunft für Kinder und Jugendliche e.V.
74417 Gschwend, Rappenhof 1 | Telefon 07972 93440
info@circative.de | www.circative.de

1 Woche Familienbildungsfreizeit mit Übernachtung in Gschwend

JuKi e.V. möchte in den Sommerferien für Familien in besonderen Lebenslagen Familienbildungsangebote anbieten.

Durch unsere circuspädagogischen Angebote inmitten der Natur dürfen die Familien Bewegungskünste gemeinsam einüben und durch die besondere gemeinsame Zeit den Familienbund stärken.

Veranstaltungsort:

Freizeit und Bildungsstätte JuKi e.V., Rappenhof 1, 74417 Gschwend
Ansprechpartner: Sven Alb, 07972 9344-0,
Termin auf Anfrage.

SCHWÄBISCH GMÜND

a.l.s.o. e.V. | 73525 Schwäbisch Gmünd, Goethestraße 65
07171 10411023 | k.schwenk@alsogmuend.de | www.alsogmuend.de

2 tägige Familienbildungsfreizeit mit Übernachtung im eigenem Haushalt

für Familien in besonderen Lebenslagen mit erlebnispädagogischen Elementen und Ausflügen wie z.B. Schifffahrt auf dem Neckar, Wilhelma, Haus des Waldes, Archäopark Vogelherd oder Tierpark Bad Mergentheim.

Ansprechpartnerin: Karin Schwenk, 07171 10411023,
Termine auf Anfrage.

Begegnung der Kulturen e.V., Paletti Kulturcafé
73527 Schwäbisch Gmünd, Mühlberg 1/1
01578 0888827 | mail@paletti-kulturcafe.de

2 tägige Familienbildungsfreizeit mit Übernachtung im eigenem Haushalt

für Familien in besonderen Lebenslagen mit erlebnispädagogischen Elementen und Ausflügen wie z.B. in den Archäopark Vogelherd, Märchengarten Ludwigsburg, Falknerei Lorch etc.

Ansprechpartnerin: Carola Hauck, 01578 0888827,
Termine auf Anfrage

ANGEBOTE FÜR DIE AUS DER UKRAINE GEFLÜCHTETEN FAMILIEN

mit Übersetzerinnen und Übersetzer

AALEN / ELLWANGEN

Act for transformation | 73430 Aalen, Gmünder Str. 9
07361 9751045 | info@act4transformation.net | www.act4transformation.net

ANKOMMENSKURSE IN AALEN UND ELLWANGEN

- **Umgang mit schwierigen Situationen**
Kurs für Mütter aus der Ukraine
- **Familienbildungsfreizeit mit Übernachtung im eigenen Haushalt**
2 Tage u.a. am Lernort Bauernhof (Haldenhof) und mit Ausflügen, z. B. in den Himmelsgarten Schwäbisch Gmünd, oder nach Herbrechtingen mit Aktivitäten im Eselsburger Tal, Biohof und Charlottenhöhle.

Ansprechpartner: Jürgen Menzel, 07361 975-1045
Termine auf Anfrage.

HEUBACH

Familienzentrum MüZe Heubach e.V. | 73540 Heubach, Adlerstr. 7
07173 4543 184040 | info@familienzentrum-heubach.de
www.familienzentrum-heubach.de

OFFENER TREFF

Wöchentlicher Treff von ukrainischen Familien zum Austausch und kennenlernen,
samstags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

INTERNATIONALER TREFF FÜR ALLE

jeden ersten Samstag im Monat von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Anne-Katrin Schührer, 07173 184040

Den Veranstaltern sind Änderungen vorbehalten.
Aktuelle Informationen finden Sie auch immer im Internet
unter www.staerke.ostalbkreis.de.

Foto: ©ViDi Studio - stock.adobe.com

Landratsamt Ostalbkreis
Jugend und Familie
STÄRKE Koordinierungsstelle
Martina Hilsenbeck
Haußmannstraße 29
73525 Schwäbisch Gmünd
Telefon 07171 32-4551
martina.hilsenbeck@ostalbkreis.de
www.ostalbkreis.de