



OSTALBKREIS



Landesprogramm

STÄRKE

**ELTERN- UND
FAMILIENBILDUNGSANGEBOTE
IM OSTALBKREIS**

Stand 7/2021

LIEBE ELTERN,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes.
Mit dieser Übersicht möchten wir Sie über
Angebote im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE
im Ostalbkreis informieren.

Weitere Informationen bekommen Sie
direkt bei den Trägern oder im Internet unter
www.staerke.ostalbkreis.de.

Beim Besuch der Angebote wünsche ich Ihnen
viele gute Erfahrungen.

A stylized, handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the end.

Dr. Joachim Bläse
Landrat

Die Angebote in dieser Broschüre für (werdende) Eltern mit Kindern (bis zum vollendeten 18. Lebensjahr) werden durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE aus Landesmitteln gefördert. Sie sind deshalb weitestgehend kostenfrei oder nur mit geringer Gebühr. Für weitere Informationen oder Fragen rufen Sie uns gerne an!

**STÄRKE Koordinierungsstelle
beim Fachzentrum Frühe Hilfen JuFam**

Landratsamt Ostalbkreis | Ansprechpartnerin: Martina Hilsenbeck
07171 32-4551 | martina.hilsenbeck@ostalbkreis.de



FACHZENTRUM FRÜHE HILFEN
für Mütter, Väter und Schwangere



Seite

Offene Treffs „STÄRKE“	5
Aalen	5
Heubach	6
Mutlangen	6
Schwäbisch Gmünd	7
„STÄRKE“-Kurse für Familien in besonderer Lebenssituation	11
Aalen	11
Essingen.....	13
Mutlangen	14
Schwäbisch Gmünd	15

OFFENE TREFFS „STÄRKE“

Offene Treffs sind kostenfreie, leicht zugängliche Begegnungs- und Bildungsorte für (werdende) Eltern und Familien aller Familienformen und in allen Familienphasen. Die Angebote werden durch eine Fachkraft begleitet und/oder auch von den Teilnehmenden selbst gestaltet.

AALEN

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Aalen e.V.
73430 Aalen, Bischof-Fischer-Straße 119-121
07361 951244 | yvonne.irtenkauf@drk-aalen.com | www.drk-aalen.de

ELTERNCAFÉ – Treff für Familien mit Kind zwischen 1 Jahr u. Schulbeginn

Das Elterncafé bietet Raum für einen Austausch der Eltern untereinander in einer netten Atmosphäre. Die Eltern haben zudem die Möglichkeit, sich über verschiedene Themenfelder zu informieren.

Veranstaltungsort: DRK-KITA Abenteuerland, Gartenstr. 89-93, 73430 Aalen

Ansprechpartnerin: Franziska Krieger, 07361 6339795

Veranstaltungsort: DRK-KITA Lummerland, Eugen-Hafner-Str. 1, 73431 Aalen

Ansprechpartnerin: Veronika Buchmann, 07361 6339795

Büro für Chancengleichheit und demografischen Wandel / Stadtverwaltung Aalen

73430 Aalen, Marktplatz 30

07361 521202 | chancengleichheit@aalen.de | www.aalen.de

Das **CAFÉ FÜR ALLEINERZIEHENDE** ist ein Ort der Begegnung für Einelternfamilien mit offenem Charakter. Neben dem Austausch mit anderen Alleinerziehenden erwarten Sie regelmäßige Vorträge, Workshops von Fachkräften, gemeinsame Ausflüge,...

Veranstaltungsort: Haus der Jugend, Friedhofstraße 8, 73430 Aalen

Jeden ersten Sonntag im Monat von 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr. Alternativprogramm in den Ferien. Ansprechpartnerin: Frau Neher-Weidisch, 07361 521202

Denisa Krieger (M.A.) / Treff für Eltern und Kinder bei UtopiAA

73430 Aalen, An der Stadtkirche 18 | 0174 2092754

ELTERN-KIND-TREFF BEI UTOPIAA

„Einfach vorbeikommen und reinschauen“ geht im Moment leider nicht, dennoch treffen wir uns **online via Zoom**. Der Online Treff ist ein Angebot für alle Mütter

und Väter mit Kindern im Alter von Geburt bis zwei Jahren. Die Eltern haben die Möglichkeit, sich zu allen möglichen Themen rund um Elternsein & Kind auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Darüber hinaus können sich die Eltern zu sämtlichen Familienthemen informieren, da es immer wieder Inputs von „Expertinnen“ und „Experten“ gibt. Sobald es die Möglichkeit gibt, sich in Gruppen zu treffen, wird der Eltern-Kind-Treff bei UtopiAA wieder jeden Dienstag stattfinden.

Veranstaltungsort: UtopiAA, An der Stadtkirche 18, 73430 Aalen

Dienstags von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Denisa Krieger (M.A.), 0174 2092754

HEUBACH

Familienzentrum MüZe Heubach e.V. | 73540 Heubach, Adlerstraße 7
07173 184040 | info@familienzentrum-heubach.de |
www.familienzentrum-heubach.de

FAMILIENCAFÉ FÜR GROSS UND KLEIN ist offen für alle, ob groß oder klein, alt oder jung, alleinerziehend oder nicht. In entspannter Atmosphäre können sich die Erwachsenen beim gemeinsamen Frühstück austauschen und neue Kontakte knüpfen. Währenddessen können die Kinder in unmittelbarer Nähe spielen. In loser Reihenfolge finden Motto-Cafés oder informative Kurzvorträge zu Themen rund um die Familie statt.

Veranstaltungsort: Familienzentrum MüZe, Adlerstr. 7, 73540 Heubach

Mittwoch von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Schührer, 07173 184040

MUTLANGEN

Bunter Kreis/Elternschule Stauferklinikum | 73557 Mutlangen, Wetzgauer Str. 85
07171 7010 | www.elternschule-gd.de | www.bunterkreis-gd.de

Der **FRÜHCHENTREFF** richtet sich an Eltern mit Frühgeborenen unter der 37. Schwangerschaftswoche bis zum 1. Lebensjahr. Der regelmäßige Erfahrungsaustausch zwischen Eltern und „Fachkräften“ wird ergänzt durch Vorträge und Informationen zu unterschiedlichen frühgeborenen „Besonderheiten“ und gibt praktische Hilfestellungen.

Veranstaltungsort: Elternschule/Bunter Kreis, MediCenter Stauferklinikum, Wetzgauerstr. 85, 73557 Mutlangen

jeder 3. Dienstag im Monat von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Silvia Schmidt-Motschenbacher, 07171 7011911

a.l.s.o. e.V. | 73525 Schwäbisch Gmünd, Goethestraße 65
07171 10411022 | m.debroekert@alsogmuend.de | www.alsogmuend.de

SOLOTUTTI

Der Name „solotutti“ ist Programm: Alleinerziehende Eltern, die sich oft mit ihren Fragen, Verantwortungen und Problemen alleingelassen also „solo“ fühlen, erfahren hier in der Gemeinschaft (tutti) mit Gleichbetroffenen und anderen Eltern, vor allem Mütter, Unterstützung und Solidarität.

Es geht um Begegnung und Austausch untereinander und mit professionellen Beraterinnen und Beratern. Ergänzend zu diesen informativen Treffen, gibt es, ebenfalls unter professioneller Anleitung, gemeinsame Aktivitäten, wie das Kochen von gesundem Essen, das nicht teuer sein muss. Selbstverständlich lassen sich die Mütter und Kinder das Zubereitete dann gemeinsam schmecken. Der Treff ist mit Kinderbetreuung. Alle Interessierten sind jederzeit herzlich eingeladen! Das aktuelle Programm gibt es unter www.alsogmuend.de/solotutti-alleinerziehendentreff.html

SOLOTUTTI – AlleinErziehendenTreff

Veranstaltungsort: a.l.s.o. Café, Goethestr. 65, 73525 Schwäbisch Gmünd

Dienstag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

Teilweise finden Treffen auch online statt.

Ansprechpartnerin: Martien de Broekert, 07171 10411022

SOLOTUTTI-CITY – AlleinErziehendenTreff

Begegnungen, Informationen, Spaß für die Kinder

Veranstaltungsort: a.l.s.o. Café + Garten, Goethestr. 65, 73525 Schwäbisch Gmünd

jeden 2. Samstag im Monat von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Martien de Broekert, 07171 10411022

Begegnung der Kulturen e.V., Paletti Kulturcafé | 73527 Schwäbisch Gmünd,
Mühlbergle 1/1 | Ansprechpartnerin Britta Wertner-Penteker
01578 0888827 | mail@paletti-kulturcafe.de

OFFENER TREFF FÜR ALLE ELTERN MIT KINDERN

Im offenen Treff kommen Frauen, aber auch Männer aus unterschiedlichen Kulturen zusammen. Verschiedene Themen wie z.B. Fragen zur Erziehung werden mit einer Referentin/einem Referenten besprochen. Nach einem Impulsreferat wird diskutiert und es können Fragen gestellt werden. Eigene

Wünsche können in die Planung einfließen. Das Frühstück wird gemeinsam vorbereitet. Kinderbetreuung wird angeboten.

Veranstaltungsort: Paletti Kulturcafé, Mühlbergle 1/1, 73525 Schwäbisch Gmünd

2x pro Monat, Mittwoch von 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr,

Ansprechpartnerin vor Ort: Mimi Cho

Familien- und Nachbarschaftszentrum FuN Hardt

73525 Schwäbisch Gmünd, Antiberstraße 17

07171 68576 | funhardt@jufun.de

TÜRKISCHES FRAUENCAFÉ

Eine muttersprachliche Mitarbeiterin greift Themen der Teilnehmerinnen auf und bringt aktuelle Themen aus Schule, Kindergarten, Wohngebiet, usw. ein. Parallel zum Treffen der Frauen wird eine Kinderbetreuung angeboten, bzw. es stehen Spielsachen zur Verfügung.

Veranstaltungsort: FuN Hardt, Antiberstraße 17, 73525 Schwäbisch Gmünd

Mittwoch von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Sommerferien und während des Ramadans), Info unter Telefon: 0176 17071548

SPRACHFRÜHSTÜCK

Eine ehemalige Deutschlehrerin leitet die Gespräche der Mütter über Familie, Erziehung, Schule, Wohnen, Gesundheit, Ernährung, Religion, Umgebung und Leben in Deutschland an. Einfache Texte aus Zeitungen, Zeitschriften, Kurzgeschichten und Liedern werden einbezogen. Das Sprachniveau der Frauen sollte mindestens bei A2 liegen.

Veranstaltungsort: FuN Hardt, Antiberstraße 17, 73525 Schwäbisch Gmünd

1x pro Woche von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, der Wochentag wird noch bekannt gegeben, Info unter Telefon: 0176 17071548

BIKIFA TREFF FÜR MÜTTER UND VÄTER

Bei einer Tasse Tee oder Kaffee erhalten Sie Informationen über aktuelle Themen der Elternbildung und über verschiedene Veranstaltungen für Familien. Sie erhalten direkten Kontakt zu den verschiedenen Bildungseinrichtungen auf dem Hardt. Mehrere Eltern-Kind-Aktionen werden mit den Eltern gemeinsam geplant und durchgeführt, z. B. Drachensteigen, Picknick im Weltgarten, ...

Veranstaltungsort: Bildungs- und Familienzentrum BiKiFa

Székesfehérvár Str. 11, 73525 Schwäbisch Gmünd

Wöchentlich wechselnder Wochentag von 13:00 Uhr bis 15:30 Uhr (außer in den Schulferien), Info unter Telefon: 0176 17071548

KRABELGRUPPE FÜR ELTERN (MÜTTER/VÄTER)

Alle Eltern sind herzlich willkommen und können sich über das verbindende Thema „Elternsein“ und die Entwicklung ihrer Kinder austauschen. Für die Kinder gibt es (durch eine Fachkraft angeleitet) Bastelangebote, einen Spielkreis mit Kinderliedern, Fingerspielen, o. ä.

Veranstaltungsort: BiKiFa, Székesfehérvár Str. 11, 73525 Schwäbisch Gmünd

1x pro Woche von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, der Wochentag wird noch bekannt gegeben, Info unter Telefon: 0176 17071548

**Katholische Kindertagesstätte Marienheim | Kinder- und Familienzentrum
73525 Schwäbisch Gmünd, Mohrengässle 8
07171 66010 | Marienheim.SchwaebGmuend@kiga.drs.de
www.katholische-Kindergaerten-sgd.de**

TREFFPUNKT – thematischer Austausch mit verschiedenen Themen

Referentin: Frau Abele-Rathgeb / Caritas-Beratungsstelle

SPIEL – SPASS – SPORT – Spiele für Zuhause

Fachkräfte: Frau Köhler und Frau Geiger

DIE MUSIKKÄFER – gemeinsam Musik machen

Fachkraft: Christine Kraus

GESPRÄCHE ÜBER SPRACHE

Austausch und Beratung über die sprachliche Entwicklung des Kindes

Fachkraft: Frau Wendel

Veranstaltungsort jeweils: Katholische Kindertagesstätte Marienheim

Angebot derzeit online über WebEX

Anmeldung: LeitungMarienheim.SchwaebGmuend@kiga.drs.de

Katholischer Kindergarten St. Michael

73525 Schwäbisch Gmünd, Eutighoferstr. 52/54

07171 2858 | StMichael.SchwaebischGmuend@kiga.drs.de

www.katholische-Kindergaerten-sgd.de

OFFENES ELTERN-KIND-CAFE ST. MICHAEL

Themen:

- Sprachgebrauch im Alltag
- Wie kann ich mein Kind gut auf die Schule vorbereiten? Singen, lesen, erzählen, erst gemeinsam, dann zu Hause.
- Medien: Was ist gut? Was ist schlecht? Wie können Eltern ihr Kinder an die Medien heranzuführen und wie können Sie dies steuern.

- Kinder dürfen erzählen und ausprobieren.
- Konsum: Wie lernt das Kind ein gesundes Konsumverhalten und was müssen Eltern dafür tun? „Mein Bobbycar, meine Puppe,... und was hast du?“
- Ganzheitliche Bewegung mit meinem Kind zu Hause.
Turnstunde im Wohnzimmer, Garten und auf der „grünen Wiese“

Veranstaltungsort: Katholischer Kindergarten St. Michael

Angebot derzeit online über WebEX

Anmeldung: LeitungStMichael.SchwaebischGmuend@kiga.drs.de

Schwäbisch Gmünder Volkshochschule e.V.

73525 Schwäbisch Gmünd, Münsterplatz 15

07171 9251541 | jallacher@gmuender-vhs.de | www.gmuender-vhs.de

SPIELERISCH DIE WELT ENTDECKEN

Pädagogisch begleitete Montessori-Eltern-Kind-Gruppe für 1½ bis 3-Jährige

Im Montessori-Spielraum des St. Peter und Paul Kindergartens im Hardt treffen sich Mütter und Väter mit ihren Kleinkindern, um gemeinsam zu spielen und zu lernen. In einer sorgfältig vorbereiteten Umgebung wird die individuelle Entwicklung der Kinder gefördert. Spielideen für die Sinne unterstützen das Kleinkind, seine Welt zu erobern. In achtsamer Weise werden die Kinder in ihrer Tätigkeit wahrgenommen und feinfühlig in ihrer Entwicklung begleitet. Ganz nach den Grundgedanken von Maria Montessori, bei denen den Kindern die Zeit und der Freiraum gegeben wird, um die Dinge eigenständig zu erkunden und zu lernen. Nach etwa 60 Minuten Freispiel folgt das gemeinsame Aufräumen und Essen. Danach schließt ein Spielkreis mit Bewegungs-, Sing- und Fingerspielen den Vormittag ab.

**Veranstaltungsort: Katholischer Montessori-Kindergarten St. Peter und Paul
Hardtstraße 114, 73525 Schwäbisch Gmünd**

jeden Mittwoch von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Anmeldung über: Schwäbisch Gmünder VHS

Verein „Willkommen Kleines Einhorn“

73525 Schwäbisch Gmünd, Weißensteiner Str. 33

07171 8076802 | Kontakt@willkommen-kleines-einhorn.de |

www.events.willkommen-kleines-einhorn.de

ELTERN-KIND-TREFFEN

Das Eltern-Kind-Treffen ist ein gemütliches Beisammensein von Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr und Schwangeren, bei dem ein Austausch über Erfahrungen und Probleme sowie ein Kennenlernen stattfinden kann. Alle Interessierten sind herzlich willkommen! Keine Anmeldung erforderlich!

**Veranstaltungsort: Geburtshaus & Hebammenpraxis Margaritenheim,
Weißensteiner Straße 33, 73525 Schwäbisch Gmünd**

jeden Freitag von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr (außer in den Schulferien)

„STÄRKE“-KURSE FÜR FAMILIEN IN BESONDERER LEBENSITUATION

In besonderen Lebenssituationen befinden sich u. a. Einelternfamilien, Familien in früher Elternschaft, Mehrlingsfamilien, Pflege- oder Adoptivfamilien, getrenntlebende Familien, Familien mit Gewalt- oder Krankheitserfahrung, Behinderung oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds, etc...

AALEN

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Aalen e.V.

73430 Aalen, Bischof-Fischer-Str. 119-121

07361 951244 | yvonne.irtenkauf@drk-aalen.com | www.drk-aalen.de

FAMILIEN- UND ELTERNBILDUNG – STÄRKUNG DER ERZIEHUNGSKOMPETENZ

Für Eltern mit und ohne Migrationshintergrund. Im Vordergrund stehen die Integration und Teilhabe von Familien in der Gesellschaft. Folgende Themen sind Inhalt: die Rolle der Eltern in der Erziehung, das Schulsystem (in Deutschland), Ernährung, Bewegung, die Entwicklung des Kindes, Unterstützungsmöglichkeiten für Eltern.

Veranstaltungsort: DRK-Ellwangen, Dalkinger Str. 24, 73479 Ellwangen

Ansprechpartnerin: Yvonne Irttenkauf, 07361 951244

FAMILIENBILDUNGSANGEBOT FÜR FAMILIEN IN FRÜHER ELTERNSCHAFT UND (WERDENDE) ELTERN

Im Mittelpunkt steht die Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung und elterlicher Erziehungskompetenzen. Der Kurs für Familien in früher Elternschaft und (werdende) Eltern vermittelt in dieser Situation Sicherheit und bietet Handlungsalternativen an.

Veranstaltungsort: DRK-KITA Lummerland, Eugen-Hafner-Str. 1, 73431 Aalen

Ansprechpartnerin: Yvonne Irttenkauf, 07361 951244

„Kess-erziehen“ bedeutet:

- Kooperativ** Eltern und Kinder sollen so gut wie möglich zusammenarbeiten. Sie vereinbaren gemeinsam Regeln und lösen Konflikte miteinander.
- ermutigend** Eltern schauen auf die individuellen Stärken ihrer Kinder, unterstützen sie in ihrer Entwicklung, fördern ihre Selbstständigkeit und stärken ihr Verantwortungsgefühl.
- sozial** Die sozialen Grundbedürfnisse werden geachtet. Das erzieherische Handeln wird auf diese Bedürfnisse ausgerichtet. Diese Haltung entspannt das Miteinander und stärkt das Selbstwertgefühl des Kindes.
- situationsorientiert** Erziehungssituationen sind nicht mit Hilfe eines Patentrezeptes zu lösen, sondern so, wie es den jeweiligen Möglichkeiten und den Bedürfnissen in der jeweiligen Situation entspricht.

KESS ERZIEHEN – WENIGER STRESS – MEHR FREUDE

Dieser Kurs richtet sich an Eltern von Kindern ab 3 Jahren. Er vermittelt Vätern und Müttern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger – eine innere Haltung, die die eigenen und die Bedürfnisse des Kindes ernst nimmt und damit das Zusammenleben in der Familie erleichtert. Der Kurs gliedert sich in fünf Abende zu zwei Stunden die inhaltlich aufeinander aufbauen.

KESS – ABENTEUER PUBERTÄT

Dieser Kurs unterstützt Eltern in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können.

Der Kurs umfasst fünf Abende á zwei Stunden.

Beide Kurse werden auch online angeboten.

Ansprechpartnerin: Frau Elsasser, 07361 59033 (Dienstag und Donnerstag)

Anmeldung bei der Katholischen Erwachsenenbildung.

STARKE ELTERN – STARKE KINDER

@Güçlü Veli Güçlü Çocuk in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Aalen

Der Kurs für türkische Eltern wird in der Muttersprache angeboten. Durch diesen Kurs erlernen Eltern Methoden, mit denen sie Konflikten ausweichen und ein Verhältnis zum Kind aufbauen können, welches sie positiv in ihrer Entwicklung begleiten wird. Kursthemen: die Bedürfnisse des Kindes feststellen und erkennen, Methoden der Kulturvermittlung, Förderung der Fähigkeit Gefühle auszudrücken, Techniken der richtigen Kommunikation, Förderung der Fähigkeiten zur Konfliktbewältigung, praktische Lösungen für die täglichen Herausforderungen im Umgang mit den Kindern. Ziel des Elternkurses ist es, die Beziehungs-, Erziehungs- und Alltagskompetenz von (werdenden) Eltern zu stärken. Der Kurs vermittelt einen konsequenten Erziehungsstil anhand von Alltagssituationen.

Veranstaltungsort: Bohlshule, Friedrichstr. 50, 73430 Aalen

Anmeldung bei der Volkshochschule Aalen

Weigle Constanze, Dipl. Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin
73431 Aalen, Langertstr.74
07361 5298678 | cweigle@t-online.de | www.praxis-weigle.de

AUSTAUSCH FÜR MÜTTER MIT PSYCHISCHEN BESCHWERDEN NACH DER GEBURT (für Mütter mit Kindern bis zu 2 Jahren)

Austausch für Mütter, Hilfestellung bei der Umsetzung von Lösungen.
Der Kurs ist kein Ersatz für eine eventuell notwendige medizinische oder psychotherapeutische Behandlung.

Veranstaltungsort: Yogaraum Aalen, Gartenstr. 16c, 73430 Aalen

Kurstermine auf Anfrage, Ansprechpartnerin: Frau Weigle, 07361 5298678

ESSINGEN

Verein zur Förderung individualpädagogischer Spielräume e.V. /
die kleine elternschule ostalb | 73457 Essingen, Brühlgasse 5
07365 964032 | kleineelternschule@aol.com | www.kleine-elternschule.jimdo.com

FIT FÜR KRIPPE, KITA UND CO IN ZEITEN VON CORONA

Sie haben geplant nach der Babypause wieder in den Beruf zurückzukehren, ein Studium, einen Sprachkurs oder eine Ausbildung zu beginnen oder fortzusetzen? Das Baby würde dann von den Großeltern, einer Tagesmutter oder in der Kindertagesstätte betreut werden. Mit Corona kam alles anders. Zu wenige Kontakte, zu viele andere Reize und Ihr Baby hat nicht die nötige Reife,

die es braucht, um ohne Sie gut durch die Betreuung zu kommen. Das können wir gemeinsam ändern und dem können wir gemeinsam vorbeugen. In kleinem Rahmen treffen sich 4 Mütter mit ihren Babys im Alter von 2 bis 12 Monaten um angeleitet zu spielen, Kontakte zu knüpfen und so ihr Baby dabei zu begleiten sozial und psychisch zu reifen.

Der Kurs umfasst 8 Einheiten von je 90 Minuten von 9:30 Uhr und 11:00 Uhr. Angesprochen sind Mütter aller Nationalitäten und mit allen Hintergründen für eine bereits eingetretene oder zu erwartende mangelnde Reife der Kinder, die Voraussetzung ist, um eine Betreuung ausserhalb der Kernfamilie zu besuchen.

Veranstaltungsort: die kleine elternschule ostalb, Brühlgasse 5, 73457 Essingen

Kursbeginn geplant ab September 2021

Ansprechpartnerin: Claudia Kohler, 07365 964032

Anmeldung: kleineelternschule@aol.com oder 07365 964032

MUTLANGEN

Henkel-Herzog, Angelika | 73529 Schwäbisch Gmünd, Neue Straße 72/5
07171 86783 | Henkel-Herzog@gmx.de | www.henkel-herzog.de

ELTERNTRAINING ZUR BEWÄLTIGUNG EINER ÜBERGANGSPROBLEMATIK an der Grundschule Mutlangen

Unterstützung für Eltern beim Übergang vom Kindergarten in die Grundschule
Mutlangen: Gerade in Umbruchsituationen, wie Kindergarten - Schule, ändert sich der ganze Alltag und wirft neue Fragen auf. Die Anforderungen verlangen auch neue Kompetenzen des Kindes. In diesen Situationen ist die Beziehung zwischen Eltern und Kind im besonderen Maße die Grundlage zur Erziehung. Diese Themen bearbeiten wir in Impulsvorträgen, Übungen und den mitgebrachten Fragen.

Veranstaltungsort: Grundschule Mutlangen, Hauptstraße 5, 73557 Mutlangen

Ansprechpartnerin: Angelika Henkel-Herzog, 07171 86783

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION IM UMGANG MIT KINDERN

an der Grundschule Mutlangen

Immer wieder erleben wir im Umgang mit unseren Kindern, dass es zu Konflikten kommt. Wir sagen die Dinge hundertmal und erreichen nicht das, was wir wollen. Manchmal fühlen wir uns dabei sehr hilflos und sind verzweifelt. Wie geht es dabei eigentlich unseren Kindern? An fünf Abenden wollen wir eine andere Form des Umgangs miteinander besprechen und üben.

Veranstaltungsort: Grundschule Mutlangen, Hauptstraße 5, 73557 Mutlangen

Ansprechpartnerin: Angelika Henkel-Herzog, 07171 86783

a.l.s.o. e.V.

73525 Schwäbisch Gmünd, Goethestraße 65

07171 10411023 | k.schwenk@alsogmuend.de | www.alsogmuend.de

OHNE STRESS IM ALLTAG

Kursangebot für Frauen in besonderen Lebenslagen

Der Kurs richtet sich an Mütter und Schwangere, insbesondere Alleinerziehende und Mütter mit Migrationsgeschichte. Es gibt Impulse und Übungen zu konstruktivem Umgang mit Stresssituationen, Stärkung von Selbstwert und Selbstberuhigung, als Schlüssel für gute Beziehungen zu sich selber, den Kindern und anderen Menschen. Hinzu kommen Zeit für Austausch und Informationen über Unterstützungs- und Hilfsangebote in der Umgebung.

**Veranstaltungsort: im a.l.s.o. Café,
Goethestraße 65, 73525 Schwäbisch Gmünd**
Der Kurs wird auch digital angeboten

Ansprechpartnerin: Frau Schwenk, 07171 1041-1023,
k.schwenk@alsogmuend.de

Praxis Dr. med. Jorinde Bär

73525 Schwäbisch Gmünd, Hauffstr. 3 | 07171 1867922

ADHS ELTERNTRAINING

Elterntraining für Eltern mit Kindern/Jugendlichen bei AD(H)S

Themen sind Strategien zu Hausaufgaben, Verselbständigung im Alltag, Zuhören lernen, Regeln einhalten, wirksam loben und familiäre Kommunikation u. v. a.

Der Kurs wird auch online angeboten

Ansprechpartnerin: Frau Beutrock, 07171 1867922

Begegnung der Kulturen e.V., Paletti Kulturcafe

73525 Schwäbisch Gmünd, Mühlberg 1/1

Ansprechpartnerin Britta Wertner-Penteker

01578 0888827 | mail@paletti-kulturcafe.de

SPRACHE UND GESELLSCHAFT (ERZIEHUNG, BILDUNG) IM GESPRÄCH

Eltern aus unterschiedlichen Kulturen treffen sich, um gemeinsam mit einer Lehrkraft ihre Kompetenzen zu erweitern. Sprache wird anhand von Alltagssituationen (Schule, Gesundheit, Erziehung, Kultur) mit integrierter Grammatik geübt. Dabei sind auch Exkursionen in Einrichtungen, Behörden, etc. vorgesehen. Die Teilnehmenden erwerben Kompetenzen rund um

Gesellschaftsthemen im Zusammenhang mit der Verbesserung der Sprache, um die Kinder im Bildungsalltag besser begleiten zu können.

**Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum Ost,
Buchstraße 145/1, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Dienstag 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

ALLTAGSTHEMEN IM GESPRÄCH – ERZIEHUNG UND BILDUNG

Menschen aus unterschiedlichen Kulturen treffen sich, um gemeinsam mit einer Lehrkraft ihre Kompetenzen zu erweitern. Die deutsche Sprache wird anhand von Alltagssituationen (Schule, Gesundheit, Erziehung, Kultur) mit integrierter Grammatik geübt. Dabei sind auch Exkursionen in Einrichtungen, Behörden, etc. vorgesehen. Die Teilnehmenden erwerben Kompetenzen rund um Gesellschaftsthemen im Zusammenhang mit der Verbesserung der Sprache, um ihre Kinder im Bildungsalltag besser begleiten zu können. Erziehungs- und Bildungsthemen werden miteinbezogen.

Veranstaltungsort: Kulturtreff Paletti, Mühlberg 1/1, 73525 Schwäbisch Gmünd

Dienstag ab 18.30 Uhr (außer in den Schulferien)

YOLINAS RUNDE SPRECHKUNDE UND SPRACHRUNDE

Menschen aus unterschiedlichen Kulturen treffen sich, um gemeinsam mit einer Lehrkraft Kompetenzen rund um Gesellschaftsthemen im Zusammenhang mit Verbesserung der Sprache zu erwerben. Kinder sollen dadurch im Bildungsalltag kompetenter begleitet werden. Erziehungsthemen und Themen um Bildung werden mit aufgenommen und den Teilnehmenden im Gespräch vermittelt.

Veranstaltungsort: Kulturtreff Paletti, Mühlberg 1/1, 73525 Schwäbisch Gmünd

Dienstag 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr (außer in den Schulferien)

INTERNATIONALE ELTERN-KIND-GRUPPE MIT KINDERBETREUUNG

Zum Treffpunkt sind Eltern mit ihren ½ - 3 Jahre alten Kindern eingeladen. Der Treffpunkt will Kindern die Möglichkeit geben, in einer kleinen Gruppe miteinander zu spielen, mit verschiedenen Materialien etwas zu gestalten, zusammen zu singen und zu tanzen. Die unterschiedlichen Erstsprachen (Einsatz von unterschiedlichen sprachlichen Materialien) werden im gemeinsamen Tun gefördert. Für Mütter und Väter ist der Treffpunkt eine gute Gelegenheit, andere Eltern kennenzulernen. Erziehungs- und Bildungsthemen werden angesprochen.

Veranstaltungsort: Kulturtreff Paletti, Mühlberg 1/1, 73525 Schwäbisch Gmünd

Dienstag, 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Henkel-Herzog, Angelika
73529 Schwäbisch Gmünd, Neue Straße 72/5
07171 86783 | Henkel-Herzog@gmx.de | www.henkel-herzog.de

WIE GEHT ES EIGENTLICH DEN KINDERN?

Kurs für Eltern mit psychischen Erkrankungen

Eltern mit psychischen Erkrankungen und deren Kinder sind besonderen Belastungen ausgesetzt. Im Rahmen des Projekts Stärke bieten wir für diese Eltern einen Kurs an, in dem wir gemeinsam erarbeiten, wie sie als Familie besser mit diesen Auswirkungen umgehen können: Welche Schwierigkeiten tauchen in meiner Familie immer wieder auf, wenn es mir schlecht geht? Wie kann ich mit meinem Kind über meine Erkrankung sprechen? Wo können wir uns in schwierigen Phasen Hilfe holen? Diese und andere Fragen werden wir gemeinsam erarbeiten. Auf Wunsch können Ihre Kinder während des Elternkurses betreut werden.

**Veranstaltungsort: Haus der Gesundheit,
Weißensteiner Str. 33, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Ansprechpartnerin: Angelika Henkel-Herzog, 07171 86783

Nußbaum Cornelia, systemische Therapeutin
73525 Schwäbisch Gmünd, Honiggasse 46
01523 6304175 | Nussbaum-b@gmx.de | www.cornelie-nussbaum.de

AUFMERKSAM UND FIT IN DIE SCHULE

Ihr Kind lässt sich schnell ablenken und ist ständig mit den Gedanken woanders? Machen Sie sich Sorgen, ob Ihr Kind den Anforderungen der Schule gewachsen ist? Im Elterncoaching werden Sie angeleitet, wie Sie spielerisch die Aufmerksamkeit Ihrer Kinder einüben können.

**Veranstaltungsort: Praxis Cornelia Nußbaum,
Honiggasse 46, 73525 Schwäbisch Gmünd**

8 Termine jeweils freitags 8:45 Uhr bis 10:00 Uhr,
genaue Kurstermine auf Anfrage,

Kurs wird auch online angeboten.

Ansprechpartnerin: Frau Nußbaum, 01523 6304175

PTE Lerntherapie GmbH Co.KG und RABE e.V. (Raum für Bildung und Erziehung)
71332 Waiblingen, Max-Eyth-Str. 29
0751 98220-0 | pte-schwaebisch-gmuend@pte.de

ADHS-KINDER BRAUCHEN STARKE ELTERN

Die Schwerpunkte des Kurses beruhen darauf, eine Verbesserung der

Familienatmosphäre zu erreichen und Verhaltensänderungen für eine bessere Bewältigung des schwierigen Erziehungsalltags herbeizuführen. Durch die Vermittlung von bedarfsorientiertem Wissen werden die Eltern sensibilisiert, in ihrer Erziehungsverantwortung gestärkt und in die Lage versetzt, ihre Kinder mehr und umfassender zu fördern und zu unterstützen.

**Veranstaltungsort: PTE Schwäbisch Gmünd,
Kappelgasse 7, 73525 Schwäbisch Gmünd**

6 Termine jeweils mittwochs 19 Uhr, genaue Termine auf Anfrage,

Kurs wird auch online angeboten.

Ansprechpartnerin: Frau Czech, 07171 998565

Schwäbisch Gmünder Volkshochschule
73525 Schwäbisch Gmünd, Münsterplatz 15
07171 9251541 | jallacher@gmuender-vhs.de | www.gmuender-vhs.de

ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE

Sie haben ein Kind im Alter zwischen 1 und 3 Jahren und möchten gerne andere Eltern kennenlernen? Ermöglichen Sie Ihrem Kind schon früh Kontakt zu anderen Kindern und kommen Sie in unsere kostenfreie Eltern-Kind-Spielgruppe. Zusammen mit einer Sozialpädagogin wird in der Gruppe gemeinsam gespielt, gesungen und sich über Themen ausgetauscht, die Sie gerade beschäftigen. In der Gruppe erhalten Sie viele Spielanregungen und Tipps für eine altersgerechte Entwicklung Ihres Kindes.

**FRAUENFRÜHSTÜCK MIT ELTERNBILDUNGSVORTRAG
IN TÜRKISCHER SPRACHE**

Mit diesem Angebot sollen junge Mütter mit Migrationshintergrund in ihrer Erziehungskompetenz gestärkt werden. Sie sollen einen ersten Einblick in unterschiedliche Bereiche der Elternbildung bekommen. Ebenfalls wird ein Erfahrungsaustausch zu wichtigen Themen der kindlichen Erziehung und Fragen rund um den Erziehungsalltag ermöglicht.

Anmeldungen jeweils über die Schwäbisch Gmünder Volkshochschule.

Den Veranstaltern sind Änderungen vorbehalten.
Aktuelle Informationen finden Sie auch immer im Internet
unter www.staerke.ostalbkreis.de.

Titelfoto: ©ViDi Studio - stock.adobe.com

Landratsamt Ostalbkreis
Jugend und Familie
STÄRKE Koordinierungsstelle
Martina Hilsenbeck
Haußmannstraße 29
73525 Schwäbisch Gmünd
Telefon 07171 32-4551
martina.hilsenbeck@ostalbkreis.de
www.ostalbkreis.de