



## Hinweise zum Ausfüllen

Die genaue Einnahmen- und Ausgabesituation zu kennen und zu gestalten, ist ein sehr wichtiger Teil der Schuldnerberatung. Bitte füllen Sie unsere **Einnahme- und Ausgabenübersicht** vollständig aus. Hier sollen alle Einnahmen des Haushalts vollständig aufgeführt werden.

Bei den festen Ausgaben vergessen Sie bitte nicht **viertel-, halb- oder jährliche Zahlungen** (z. B. GEZ, Kfz-Steuer, Versicherungen) und rechnen Sie sie in monatliche Beträge um. Bei den Ausgaben, die sich monatlich ändern können (z. B. Telefon), rechnen Sie den Durchschnitt aus den letzten 3 - 6 Monaten.

Falls Sie nicht wissen, wieviel Sie momentan für Ernährung, Körperpflege, Genussmittel usw. monatlich ausgeben, wäre es sinnvoll, ab sofort ein **Haushaltsbuch** zu führen oder konsequent Kassenzettel und Quittungen sammeln.

Sicher ist es auch sinnvoll, einmal darüber nachzudenken, ob bestimmte Ausgaben sinnvoll sind oder evtl. überflüssig. In der Praxis zeigt sich z. B. immer wieder, dass Ratsuchende oft heillos falsch- oder überversichert sind. Auch das eigene Konsumverhalten sollten Sie bei dieser Gelegenheit einmal auf den Prüfstand stellen!

# Haushaltseinnahmen und – ausgaben

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

<u>Einnahmen</u>	<u>Euro monatlich</u>	<u>Bemerkungen</u>
Arbeitseinkommen Ehemann		
Arbeitseinkommen Ehefrau		
zusätzliche Arbeitseinkommen		
Kindergeld		
(Bundes-/Landeserziehungsgeld)		
Einkünfte aus Unterhalt		für wen:
Renten		
Wohngeld		
Arbeitslosengeld I		
Arbeitslosengeld II (SGB II)		
Sozialgeld (SGB XII)		
sonstige Nebeneinkünfte (z.B. Miete für Eigentumswohnung)		
<b>Summe</b>		
<u>Ausgaben</u>	<u>Euro monatlich</u>	<u>Bemerkungen</u>
Miete bzw. entspr. Aufwendungen		
Garage		
Heizkosten / Kaminfeger		
Wasser		
Steuern (Grund-, Hundesteuer u.a.)		
Müllgebühren (Jahresgebühr / Leerungen)		
Strom		
GEZ (Rundfunk / Fernsehen)		
Telefon / Porto / Kabel		
Fahrgeld (Bus, Schülerbeförderung u.a.)		
Kfz-Kosten fix:    Versicherung		
Steuer		
Kfz-Kosten variabel (Benzin / Kundendienst)		
Kindergarten		
Unterhaltszahlungen		
Vereinsbeiträge		
Schulbedarf		
Taschengeld		
Versicherungen:   Lebensversicherung		
Rentenversicherung		
Hausrat / Glas		
Haftpflicht		
Rechtsschutzvers.		
Unfallversicherung		
sonstige		
Zeitungen / Kulturelles		
Genussmittel (z.B. Zigaretten)		
Haushaltsausgaben		
Tiernahrung		
<b>Zwischensumme</b>		
Ratenverpflichtungen		
<b>Summe</b>		

