

Wenn die Kraft nachlässt

Kennen Sie das auch? Sie widmen sich mit voller Hingabe und ganzer Kraft Ihrer pflegebedürftigen Mutter oder Ihrem Vater und entdecken plötzlich eine wundgelegene Stelle am Rücken, am Gesäß oder an der Ferse. Sie sind mit Ihrer Kraft am Ende - was tun?

Wir wollen Ihnen in der Pflegesituation gezielt Hilfestellungen geben. Mit der **Info-Reihe Pflege** bieten wir umfassende Informationen und praktische Tipps zu diesem Thema. Wir zeigen Ihnen, wie Sie leichter und mit größerer Zufriedenheit pflegen und damit die Lebensqualität für sich und den Patienten steigern können.

Die Info-Reihe Pflege greift insgesamt fünf Wochenthemen auf und läuft vom 27.09. bis 29.10.2004, jeweils um 19.00 Uhr bei den Sozialstationen in **Abtsgmünd, Aalen, Ellwangen, Lauchheim und Mutlangen**.



Für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an die jeweiligen Sozialstationen. Die Telefonnummern finden Sie auf der Rückseite unter **Information und Kontakt**

Die Info-Reihe Pflege im Überblick

von 27. September bis 29. Oktober 2004, jeweils 19.00 Uhr

1	Wie wende ich mich meinem Pflegebedürftigen zu?	3	Wie lagere ich leichter und richtig?	5	Welche Hilfsmittel kann ich einsetzen?
Mo 27.09.	Abtsgmünd Sozialstation Abtsgmünd Referentin: Maria Dolzer, Lehrerin für Pflegeberufe, Healing Touch Praktikerin	Mo 11.10.	Abtsgmünd Sozialstation Abtsgmünd Referent: Christian Steinbacher, Lehrer für Pflegeberufe, Kinästhetik Trainer	Mo 25.10.	Abtsgmünd Sozialstation Abtsgmünd Referenten: Michael Leicht, Silvia Graf
Di 28.09.	Aalen Sozialstation Aalen Referentin: Brigitte Meck, Lehrerin für Pflegeberufe, Fachbereichsleiterin Krankenpflegeausbildung	Di 12.10.	Aalen Sozialstation Aalen Referent: Bernhard Amma, Krankenpfleger, Praxisanleiter für pflegende Angehörige	Di 26.10.	Aalen Sozialstation Aalen Referenten: Rainer Friedl, Fa. Sunrise medical, Marcus Bullinger, Fa. Alber, Jens Limberg, Fa. Russka
Mi 29.09.	Lauchheim Sozialstation Lauchheim Referentin: Brigitte Meck, Lehrerin für Pflegeberufe, Fachbereichsleiterin Krankenpflegeausbildung	Mi 13.10.	Lauchheim Sozialstation Lauchheim Referent: Bernhard Amma, Krankenpfleger, Praxisanleiter für pflegende Angehörige	Mi 27.10.	Lauchheim Sozialstation Lauchheim Referenten: Rainer Friedl, Fa. Sunrise medical, Marcus Bullinger, Fa. Alber, Jens Limberg, Fa. Russka
Do 30.09.	Ellwangen Sozialstation Ellwangen Referentin: Uschi Küstermann, Lehrerin für Pflegeberufe, Fachkrankenschwester für Intensivmedizin	Do 14.10.	Ellwangen Sozialstation Ellwangen Referentin: Uschi Küstermann, Lehrerin für Pflegeberufe, Fachkrankenschwester für Intensivmedizin	Do 28.10.	Ellwangen Sozialstation Ellwangen Referenten: Rainer Friedl, Fa. Sunrise medical, Marcus Bullinger, Fa. Alber, Jens Limberg, Fa. Russka
Fr 01.10.	Mutlangen Sozialstation Schwäbischer Wald Referentin: Maria Dolzer, Lehrerin für Pflegeberufe, Healing Touch Praktikerin	Fr 15.10.	Mutlangen Sozialstation Schwäbischer Wald Referent: Christian Steinbacher, Lehrer für Pflegeberufe, Kinästhetik Trainer	Fr 29.10.	Mutlangen Sozialstation Schwäbischer Wald Referenten: Rainer Friedl, Fa. Sunrise medical, Marcus Bullinger, Fa. Alber, Jens Limberg, Fa. Russka

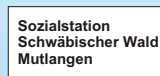
2	Wie verhöte ich Liegegeschwüre oder behandle Wunden?	4	Wie ernähre ich meinen Pflegebedürftigen richtig?
Mo 04.10.	Abtsgmünd Sozialstation Abtsgmünd Referenten: Dr. Sylvia Steingaß ¹ , Dr. Peter Wirsing ²	Mo 18.10.	Abtsgmünd Sozialstation Abtsgmünd Referentin: Antje Weber, Firma Pfrimmer Nutricia
Di 05.10.	Aalen Sozialstation Aalen Referenten: Dr. Sylvia Steingaß ¹ , Dr. Peter Wirsing ²	Di 19.10.	Aalen Sozialstation Aalen Referent: Herr Neugart, Firma Bluthep
Mi 06.10.	Lauchheim Sozialstation Lauchheim Referenten: Dr. Sylvia Steingaß ¹ , Dr. Peter Wirsing ²	Mi 20.10.	Lauchheim Sozialstation Lauchheim Referentin: Antje Weber, Firma Pfrimmer Nutricia
Do 07.10.	Ellwangen Sozialstation Ellwangen Referenten: Dr. Sylvia Steingaß ¹ , Dr. Peter Wirsing ²	Do 21.10.	Ellwangen Sozialstation Ellwangen Referentin: Uschi Küstermann, Lehrerin für Pflegeberufe, Fachkrankenschwester für Intensivmedizin
Fr 08.10.	Mutlangen Sozialstation Schwäbischer Wald Referenten: Dr. Sylvia Steingaß ¹ , Dr. Peter Wirsing ²	Fr 22.10.	Mutlangen Sozialstation Schwäbischer Wald Referent: Herr Neugart, Firma Bluthep

¹stellvertretende Gesundheitsdezernentin, Landratsamt Ostalbkreis
²Chefärzt an der Klinik am lpf, Boplingen

Die Referenten werden von den lokalen Kliniken, dem Gesundheitsamt und verschiedenen Pflegeanbietern gestellt, eine Ausstellung bereichert die Inforeihe.



Die Sozialstationen Partner in Sachen Pflege



Das Dekubitusprojekt

Das Modell für mehr Lebensqualität

Im Alter gut versorgt sein und wenig Schmerzen haben ist ein Wunsch, den wohl jeder mit sich trägt.

Der Arbeitskreis "Lebensqualität im Alter" der Lokalen Agenda 21 des Ostalbkreises hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Lebensqualität alter Menschen zu verbessern und sich in einem ersten Schritt dem Thema "Dekubitus", also den Druck- und Wundgeschwüren gewidmet, für die insbesondere alte und kranke Menschen anfällig sind.

Das Dekubitusprojekt ist landesweit einmalig und beispielhaft. Es wurde im Dezember 2002 mit dem "Qualitätsförderpreis Gesundheit Baden-Württemberg" des Sozialministeriums ausgezeichnet und im Mai 2004 mit dem KHK-Stiftungspreis Marburg prämiert.

Mehr unter www.ostalbkreis.de/Pflege



Information und Kontakt

Die Sozialstationen an den Veranstaltungsorten

**Katholische Sozialstation
Vinzenz von Paul**
Bohlstraße 3/1
73430 Aalen
Telefon 07361 96720

**Katholische Sozialstation
Ellwangen**
Priestergasse 1
73479 Ellwangen
Telefon 07961-7790

Sozialstation Abtsgmünd
Hallgarten 14
73453 Abtsgmünd
Telefon 07366 96330

**Sozialstation
Schwäbischer Wald**
Hahnenbergstraße 6
73557 Mutlangen
Telefon 07171 97700-0

**Kirchliche Sozialstation
Lauchheim - St. Elisabeth**
Mühlgasse 12
73466 Lauchheim
Telefon 07363 919106

Diese Sozialstationen unterstützen die Info-Reihe Pflege zusätzlich

**Ökumenische Sozialstation
Rosenstein**
Karlstraße 11
73540 Heubach
Telefon 07173 91000

**Sozialstation
Schwäbisch Gmünd**
Franziskanergasse 3
73525 Schwäbisch Gmünd
Telefon 07171 92760-0

Sozialstation Härtsfeld
Kösinger Straße 11
73450 Neresheim
Telefon 07326 919150

**Kirchliche
Sozialstation Bopfingen**
Mozartstraße 13
73441 Bopfingen
Telefon 07362/6655

Weitere Auskünfte gibt es beim Gesundheitsamt des Landratsamtes Ostalbkreis und bei der Altenhilfefachberatung:

**Landratsamt Ostalbkreis
Gesundheitsamt**
Im Kälblesrain 2
Im Ostalbklinikum
73430 Aalen
Telefon 07361 9303-0

**Landratsamt Ostalbkreis
Altenhilfefachberatung**
Stuttgarter Straße 41
73430 Aalen
Telefon 07361 503-0



**Info-Reihe
Pflege**
vom 27. September
bis 29. Oktober 2004
Eine Initiative der Agenda 21



Jetzt schon vormerken!

**Auftaktveranstaltung
Info-Reihe Pflege**
am Montag, 13. September 2004,
um 18.00 Uhr
im Großen Sitzungssaal des
Landratsamtes Ostalbkreis
mit Ausstellung*

*Pflegeartikel- und Hilfsmittelanbieter, Elektroausbildungszentrum Aalen („zertifizierte Handwerker für bequemes und altengerechtes Bauen und Wohnen“), Architektenkammergruppe Ostalb („qualifizierte Planung für bequemes und altengerechtes Bauen und Wohnen“)



Architektenkammer
Baden-Württemberg
Kammergruppe Ostalbkreis

Die Abschlussveranstaltung findet am Donnerstag, 27. Januar 2005, um 19.00 Uhr im Großen Sitzungssaal des Landratsamtes Ostalbkreis statt.

Dabei werden unter anderem die Ergebnisse der Teilnehmerbefragung präsentiert.

Der Pflegeführer Ostalb
unter www.ostalbkreis.de/Pflege
Klicken Sie sich rein!



Sie suchen Hilfe..

... für die Pflege zu Hause oder fragen sich, wo sich ein Pflegeheim ganz in Ihrer Nähe befindet?

Der Pflegeführer Ostalb bietet Ihnen im Internet umfangreiche Informationen zum Thema Pflege und gibt Ihnen einen Überblick über alle Pflegeeinrichtungen des Ostalbkreises.

Übrigens:

Alle im Pflegeführer mit dem "Smilie" gekennzeichneten Einrichtungen nehmen im Rahmen des Dekubitusprojektes an der freiwilligen Dateneingabe teil. Hilfe beim Bedienen des Internets erhalten Sie in Ihrer Sozialstation ganz in Ihrer Nähe.